

# 明愛

天主教

中華郵政北字第六二八五號  
執照登為雜誌交寄  
行政院新聞局局版北市字第一〇〇九號

發行所：財團法人台灣明愛文教基金會  
發行人：梅文祺神父  
地址：台北市中山北路一段二號  
九樓九二〇室  
電話：(02) 2381-2140  
郵撥：財團法人台灣明愛文教基金會  
帳號：一九一四三七〇一

三五九

中華民國  
一〇二年四月

國郵  
台北郵字  
台北  
雜誌

## 不要忘記窮人

「貧窮女士」是聖方濟的新娘，而教宗方濟把服務窮人的承諾放在他開始教宗職務的首要中心位置。

經過兩天的投票，白煙於二〇一三年三月十三日從聖伯多祿廣場上的煙囪散發出來。新教宗出現在聖伯多祿大殿的魁偉陽台上，他是除了他的祖國阿根廷人民之外，大多數世人尚一無所知的人物。

新教宗方濟是一個探視貧民窟，出入乘坐公車的人。他是一個拒絕毛邊斗篷、紅色皮鞋和黃金十字架的人；以前的各任教宗都這樣穿戴。他是一個儉樸得令人吃驚的人。

密雪兒·侯夫著  
張佩英譯

那一晚，教宗以羅馬主教以及窮人保護人的身份對廣場上的民眾講話：「現在讓羅馬主教和羅馬人民開始這段旅程，一段羅馬教會的旅程，羅馬教會將帶領所有愛的教會。」

兩天之後，教宗方濟在梵蒂岡與來自全球各地的記者會會面。他在記者會中表示：「我多麼希望這是一個爲了窮人的貧窮教會啊！」

也是在這次記者會中，教宗洩漏了在選舉教宗會議中，當他的得票數達到當選門檻時，一位樞機在旁輕聲對他說：「不要忘記窮人！」

三月十九日大聖若瑟瞻禮日

，數十萬人聚集在聖伯多祿廣場參加聖父的就職大典。教宗談到服務、溫柔和向最弱小的人伸出雙手。

「我們永遠不要忘記，真正的權力是服務，教宗爲行使這項權力就必須愈加深入到『在十字架上達到光輝的頂峰』的服務中。他必須從聖若瑟的謙卑、具體與忠誠的服務態度得到啓發，也像聖若瑟一樣，展開雙臂守護所有天主的子民，以溫柔的愛擁抱整個人類，尤其是最貧窮的、最弱小的、最卑微的，以及瑪竇在最後審判提到的：餓的、渴的、作客的、赤身露體的、患病的和在監裡的（參考：瑪廿五 31-46）。只有懷著愛心服務的人，才知道守護的責任。」

對教宗方濟來說，貧窮不單是沒有物質享受而已。在他最近對駐教廷的世界各國大使們的致詞中，他說：「對抗物質的與精神的貧窮，建立和平和搭築橋樑，是我想要邀請你們所代表的國家踏上一個新的旅程的幾個參考。這將是一個困難重重的旅程，如果我們沒學會讓這個世界的愛成長的話。」

教宗的訊息是強烈高亢的。這是愛的訊息。當窮人在受苦而我們仍以爲積聚財富能救自己的

當代，教宗方濟在聖枝主日告訴信眾：「以前祖母常常告訴我們這些小孩子：『壽衣是沒有口袋的！』」

## 逃離敘利亞。 在約旦找到避風港

張佩英譯

我們離開敘利亞，因爲他們威脅要殺死我們。我們的房子已被燒毀。一切比你們能想像的還要糟。謀殺、破壞、炸彈：，還有許多，許多，我們見過許多：

在每件事故的底下，當然隱藏著一個緊急狀況，因爲他們被逼離開家園，步行到約旦。他們開始來：我們今天接納了二千到三千個人，每天如此。大多數的敘利亞難民住在不同的地區；只有25%的人住在帳篷裡，另外75%住在中部的首都安曼（Amman）的南邊和北邊。在各個地方，我的先生轉回去照顧瀕死的老母，之後我再也沒有他的消息了。上次明愛給了我衣物卷與鞋子卷。這次我拿到燃料卷、暖爐和毯子卷。這幫了我大大的忙。我不再需要爲了孩子們晚上的暖和而自行購買暖爐與毯子了。教會甫開始我們就有這個任務，現在這仍然是我們的任務，

而幫助需要的人永遠是我們的任務。他們需要一切。不光是食物、庇護所、房子。他們需要被了解，他們需要幫助。他們需要一切，一切。這不是如何餵飽他們的問題。比這個更多。尊嚴、家庭、年輕人、少女、破碎家庭。在發動戰爭前，我們必須考慮這些。

婦女和孩童是最需要幫助的。他們毫無改變現狀的能力。婦女不能丟下幼童去工作，而學齡兒童也不應去工作。失去家人的家庭，特別是失去孩子的父母最是傷痛。我常常經過中心，與志工們說說話，並接受他們的幫助。一般情形，我一個星期去一次。我感謝他們的仁慈。他們尊重我。他們對我的關心和注意使得拿到的即使是最微不足道的東西也令我很快樂。來到約旦後，我們的生活完全改變了。在敘利亞的時候我們擁有非常正常的生活。在約旦則生活困難。我的先生沒有工作。我現在在一個八人的和平工作小組當志工。我們拜訪家庭，了解敘利亞難民有何需要。我這樣做因為我自己也是敘利亞難民。由於遭遇相同，我能了解他們的需要，而且很高興能給予他們我剛到這裡時得到的相同幫助。

我曾多次得到幫助。他們看到我的困境。明愛給了我許多東西，毯子啦，暖爐啦，還有衣物、鞋子和食物卷。

明愛把難民的醫療照顧視為主要的責任之一。難民害怕的事情很多：綁架、謀殺、家人在眼前被殺。在他們逃難途中，這些事件不斷發生，使得他們開始罹患慢性病，如高血壓或糖尿病。

來到這裡後我們感覺安全多了。不用再擔心有人闖進我們家。這裡有人給我食物卷，這樣我可以選擇適合糖尿病人的食物。是的，我很快樂，特別是我有了一對雙胞胎。但是因為他們是早產兒，所以每週都得做檢查。我實在很擔心：他們是我的第一胎。

我一直從事支持心理治療的服務。每次陪著他們半個或一個小時，跟他們交談，使他們放鬆，鼓勵他們把自己的遭遇一一傾訴。他們需要傾訴。

在敘利亞，我的父母很寵我，我想要什麼就有什麼。失去一切真不好過。當我第一次來到中心這裡，我覺得我應該幫忙。我告訴他們我願意幫忙，中心和志工馬上就接受了我。

我認為最重要的問題就是孩子們的童年被剝奪了。童年是孩子們生命中最重要的一段，如果

那時心理受到創傷，這個創傷就會跟隨他們一輩子。

他們不上學已經有一段時間，我們不知道這種情形什麼時候會結束。所以，找出一些能讓孩子們做的事情是燃眉之急。

我們教他們數學、英語和阿拉伯語，並提供他們一些食物，這個由明愛廚房準備。當然我們得依靠志工們，因為來到約旦的難民太多了，而我們中心與志工需顧及每個地方，每個小村落與城市。他們認為這不是一個工作而是一個使命——一個愛的使命、團結的使命與對話的使命。

我自願幫忙因為我覺得我的理念與明愛關懷和愛的使命很接近。我當志工，因為我喜歡付出我可以付出的。我喜歡幫助別人。看到一個孩子微笑，就讓我喜樂滿滿。

## 又見萬養

伊玉桂老師（萬養組志工，退休於陽明大學）

帶著明愛會神父、修女的祝福，第三度造訪臺北「萬養村」，一樣的街道，一樣的校園，心中感受卻大不同！如今責任、關懷取代了初訪時的激情、感動！經過一年的耕耘，此次返「家

」無疑是趟成果的驗收，看看老朋友們是否健康平安？去年所學的學藝是否有所精進？

方踏入熟悉的教室，舊雨新知齊聚一堂，隱約看到一雙雙渴望求知的眼神，該如何滿足每位成員的需求，考驗著志工老師的智慧。三位身負重任的志工老師，雖非歷經大風大浪，亦未闖蕩多變江湖，但為此行可是絞盡腦汁，拿出十八般武藝，面對不定的環境，演出一場精彩的人生戲碼。

電腦課加強了電腦技巧，引領學員們跟著世界腳步邁進；唐詩、童謠、繞口令鞏固了中文教



張老師與崇聖小學認養學童及家長會面合照

學的基本功力；竹竿舞考驗著節奏感、臨場反應與執竿者、舞者間的默契；簡易樂樂棒球開發了運動精神與樂趣；創意卡片，激發出學員的創意點子；書法兼具力與美，則為磨練耐性的最佳法寶；「生命教育」強調生命的可貴，一沙一世界一花一天堂，只要鏗而不捨就可使生命發光發亮。學員們皆放下日常手邊工作，與我們共築這段難得的緣分。

家訪明愛會認養學童，讓我真正體驗到泰北的貧困！宿居陋巷的學子，依舊認真向學，表現優異者不在少數，那種不服輸的精神令人動容。感動之餘，心中盤算的是該如何給予他們更多更合適的協助。

初到「萬養」，每晨被廣播的「叫拜聲」驚醒，原來是「阿訇」呼喚信徒們起床禮拜，隨著「叫拜聲」的洗禮，在生活中它已是不可或缺的了。迷樣的伊斯蘭教（回教）正逢齋戒月，只見教徒面對「麥加」一日五拜，日出即不進食，但日落之後呢？如何吃？吃些什麼？好奇、疑惑不斷在心中打轉，藉著馬龍老師的引見，我們品嚐了豐盛的回教餐。而蔡瓊仙老師熱情介紹她擔任「阿訇」的老公，教導我們「叫拜」的形式與內容，更特例允許我

們在範圍內拍照信徒禮拜的過程，我們不但增修了「回教文化」，更解答了心中長久的疑惑。

每次出團，親密戰友是達成任務的重要武器，感謝俊儀與芳儀兩位優秀老師，稱職的扮演了我的左右手。俊儀教學經驗豐富，做事認真負責；芳儀則是方踏入社會兩年的新鮮人，但任勞任怨、善解人意，尤其對長輩的體貼，無微不至。他們成熟、穩健的表現，完全異於時下年輕人。三位年齡、背景差距頗大的志工老師，各自帶著溫柔、熱誠的心共聚一堂，為眼前共同的目标努力不懈。

是到歡喜迎接成果展的時候了，大家爭相欣賞彼此的辛苦結晶。張興貴、刀光榮老師製作的卡片，結構造型俱佳，極富專業水準；胡光義老師的電腦成品一把罩；當然，最獨領風騷，令人刮目相看的，非馬龍老師的「書法作品」莫屬。歷經一年的勤耕，馬龍老師在書法領域終於初綻曙光，除得眾人肯定外，崇聖小學邱老師亦邀請馬龍老師指導其一對兒女學習書法。

對一位遠赴泰北執教書法的志工老師而言，馬龍老師的成績，予我極大的回饋與鼓舞，也證實了天下無難事之說——時空限制

，環境拘囿是擋不住一顆渴慕學習的心的。但願未來的歲月，能栽培更多的「馬龍」，創造更多的奇蹟。

遠赴泰北傳授書法，一年的努力其實只算起步！教學相長，這條漫長艱辛的書法之道，今後我將與同好們相互切磋共同成长，攜手徜徉在此一迷人的藝術領域之中。

## 在主愛中行走的旅程

馬麗文老師（芒崗組志工）

：中華語文研習所

去年七月末，揮別劉家寨德中小學時，那顆飽漲著悶鬱燃燒又悸動的心，方漸漸平息！二〇一二年七月四日「明愛會泰北文教志工團」又再度起航。素未謀面的家瓏、祐彰、錦文、佩寬與我，因著「明愛會」這個愛的團體，相知相惜，並在天主慈愛的引領下，遠赴芒崗文明中學，共度這盛夏豐碩喜樂的文化交流季！

此行寄宿於廖正良校長家中，晨起，自住所二樓陽台眺望文明中學，三合院式的校舍穩坐於山壑盆地中，灰瓦白牆在翠巒環繞、綠叢交映中，更添一分樸實。時而雲霧繚繞，山嵐蒸雲，又

愈現飄逸脫俗！寄寓期間廖校長可謂全家總動員；師母勤於灑掃內外，兒阿勇最擅調撥音響，媳婦阿英日煮三餐佳餚，孫女負責歌舞娛客，而廖校長算是一校之長兼鐘校工啦，對我們照顧得無微不至！

此行確是一趟在主愛中行走的旅程！被派為組長的我，原本滿心忐忑，行前光仁中學吳偉立神父、松山堂白納德神父都為我祝禱。來到芒崗方知廖校長和家瓏都是基督教友，自第一餐廖校長帶領的謝飯禱告始，天主的愛藉著一餐餐圍著圓桌的祈禱，就這般共融了彼此的心，一切就是求主帶領完全交託。感謝天主，原來當組長竟是這般輕鬆啊！

我喜歡廖校長孫女鎮日哼唱的聖歌：「耶穌愛我，我也愛你，就是這麼簡單……」當組長就是這麼簡單！有電腦高手祐彰老師帶來這一夏最夯的電腦及數學；有家瓏老師一筆一畫從零起步的書法課；有錦文老師口語表達自我推銷的廣告學；還有佩寬老師及我擔任的基礎國語，當然也少不了舒筋活骨的舞蹈課。這樣的絕妙組合，讓我有著一派高枕的無後顧之憂！

先論電腦課吧！這祐彰老師的電腦課仿如天降甘霖。來自五



所華校的研習老師們，無不將各校的、教會的、自家的電腦，及其諸般疑難雜症，一股腦兒地搬出來，並於正課之餘要求加課惡補各式操作、維修、軟體升級等技能。你不得不驚歎科技影響的無遠弗屆，也五體佩服泰山山頭教師們求知若渴的精神啊。

再說書法課吧！在臺北是買不到文房四寶的，更遑論揮毫運筆了。故家瓏老師將筆、墨、紙、硯一應俱全帶上山來，所有點、橫、豎、鉤一筆一畫從頭教起。從不諳執筆歪歪斜斜，至掌握竅門四平八穩，日有所進的那份成就喜悅之感油然而生！每到下課時分，總得三催四請：「下課囉，下課囉，快去洗筆呀！」學員們總是陶醉其中，欲罷不能啊！紛紛將字帖影印回家苦練，並且說：「中文老師不會寫書法，太汗顏了！」

一位老師雖不必口若懸河，至少該口齒清晰、表情達意吧。錦文老師就是要訓練老師們的穩健台風和運辭能力；佩寬老師的國語課走傳統紮實風，講究點滴實力的累積；至於我編跳的一讚美之泉、「那魯灣情歌」倒也頗得共鳴，跳得大夥揮汗如雨笑聲不斷！

課餘之暇，我們按圖索驥，

探訪明愛會的認養兒童。美華小學規模雖具，孩子也較弱勢。一間間茅茨土房，點綴在青山綠野中祥和寧靜，然而一旦親臨，屋舍昏暗家徒四壁，黃土泥濘人雞混居……孩子去打工不在家，媽媽抱著歲餘妹妹橫臥在高腳茅屋內，屋角眠著半歲弟弟，雞群在屋下游走……我們的到來似乎有點突兀，屋子小得訪客無法進身，媽媽下屋來說說丈夫的遠行、孩子的乖巧，有點無奈又似有一絲欣慰，卻沒有想像中該有的悲情！轉身時，我記住這位母親的眼神：請幫助我，但不要為我流淚！

依照往例，我們造訪研習老師的學校，看看他們實際上課狀況。博愛小學——有點紛亂的學校，莊嚴肅穆的教堂屹立校門口。此處是一處戒毒中心，亦收容了許多無家可歸的邊緣人，他們寄身在搖搖欲墜似比薩斜塔的竹屋裡；右翼是孤兒住的茅屋，暗無天日，我擔心孩子住在這兒有染病之虞；往內走是一排豬圈，往後是豬糞沼氣製作處，最終引進廚房替代瓦斯；至於學生上課的教室就是很克難的搭棚。高齡七十的黃校長也是牧師太太，牧師過世後她就獨挑大樑，真佩服她的勇氣啊！

明恩小學尹培科校長亦是明恩教會傳道人，是一位戒毒成功的更生人。這所迷你小學揆著少數民族「栗粟村」，星期六中午學校放學，學生直赴教會吃午飯，下午就上聖經課，似有安親班的功能，只是經費由外地教友支持。懷恩小學也是教會支持的學校，環境清幽，教學嚴謹。拜訪聖心中學，遇到去年來劉家寨上師資班的潤芝、吳惠和香香老師，久別重逢大夥又抱又跳，開心不已！

駐點的文明中學是一所極具競爭力的學校，教學紮實，軟硬體皆優。大家長廖正良校長年近七旬，畢生奉獻華文教育。十年前明愛會志工老師來芒崗教「扯鈴」，廖校長一馬當先學得最專精，逢年過節帶著學生巡迴「美斯樂」，募得不少辦學基金。數年前又有老師來教南胡，本次結業式中唐詩吟唱，即由廖校長南胡伴奏，愈添思古之幽情。這位好學不倦、多才多藝的好校長，在這文化貧瘠的山頭把握每一次學習機會，以身作則親力親為，堪稱全校師生最佳典範，這也是文明中學日趨茁壯的主因吧！

美好的時光總是短暫的，要開始準備結業式了。除了電腦繪圖、書法、硬筆字……等展場布

置，還要規畫儀式流程，安排節目。短短三星期多，好像上不了什麼課，但想想又還挺豐盛的。雖無折柳，終須一別！美麗的山城——芒崗，讓我們互道珍重吧！當揮揮衣袖的那一刻，我確是把綠野山疇、宜人氣候、淳厚人情、琅琅書聲以及彼此深深的情誼，一併放在胸口帶回來了。



領隊組拜訪文明中學廖校長，並與芒崗組員合影。

## 寒風中的孤挺花

樂啓鸚老師（賀肥組志工  
：中華語文研習所）

在泰北有個「異域」，那兒居住著成千上萬的中華好兒女！

民國三十八年國民政府帶著我們來到寶島台灣落地生根，人人胼手胝足努力不懈，加諸「政府」的庇佑，讓我們安居樂業豐衣足食。可是另一批同胞卻是顛沛流離，由雲南翻山越嶺到了緬甸，又因非法居留且聲勢日壯，為緬政府所不容，而再次被驅逐，邊打邊退至泰北山區。後這批孤軍為泰皇打退泰共屢建戰功，蒙泰皇的收容才有了立足的空間，但僅給予參加戰役者泰籍身份。這群失根的炎黃子孫，在他人的土地上揮汗耕耘，披荆斬棘，但仍一心向著祖國。因剿共戰爭而客死異鄉的英雄們犧牲了、凋零了，墓塚面向那一——永遠回不去的故鄉！到如今，墳塚尚有昔日袍澤照料著，何時墳歸故土，落葉歸根呢！

老一代的已逐漸凋零，年少的一代漸漸茁壯。本組三位志工老師爲了克盡其職，常做「村姑」打扮——帽子、眼鏡、口罩、長袖外套不離身，或步行或騎車，逡巡在崎嶇山徑黃土上，訪視

苦難的孩童。烈日當頭抵擋不了我們的熱情，帶著微不足道的伴手禮，至其家中訪視，家家各有苦難，堪稱一言難盡——

有的父母在艷陽高照的「土地上」揮汗如雨，家中的幼子獨留在透風的竹片屋中嬉戲玩耍，好天真好無邪的天之驕子，黝黑的雙眸，靦腆的臉龐，天下的孩子不都應是一樣的嗎？爲何有的富，有的窮？有的父母均在曼谷打工，難得一年才回來一次，由孩童口中說出：「好想爸爸媽媽」，我們的心就揪在一起，淚在眼中打轉，但不能流出來。孩子們的志願是要打工賺錢去台灣讀書，請明愛會幫忙。好心疼！好心酸！天下的善人啊！請快伸出您的援手吧！

也有父母因感染愛滋病而雙亡的孤兒，由七十餘歲的老奶奶獨立撫養，遠在緬甸的伯父母則稍微資助點生活費。既無山也無地，老奶奶說：「我年紀已大，怕去世後孫子們怎麼辦？」我只好安慰她：「好好活著，等孫子大了再走吧！」當然淚水還是得忍住！

整潔。好客的她在不足一個塌塌米的房中聚了八、九個來玩的友伴，他們同樣快樂！屋外山頭「好兄弟之家」是她的好鄰居，她一點都不怕，泥濘的黃土地上都是一點印，雖簡陋但無不潔之味。更有的家是依附在大戶人家的廚房中，共同生活在一個大庭院裡，不知這些孩子心中做何感想呢？就算是那富的一方，心中該也不好過吧！

異域的苦難同胞啊——寒風中的孤挺花，加油吧！



中正中學徐校長、李主任陪同志工老師探訪明愛會養學童。

### 國際志工泰北新體驗

羅士軒（新北市光仁中學高一愛班）

「光仁中學國際服務志工團」一行人，自台灣安抵曼谷後，即從曼谷轉搭夜巴，歷經漫漫十

五小時搖搖晃晃的車程，終於抵達了「華生小學」。那時候村莊裡沒什麼人——大人務農，小孩到泰文學校上課。

第一天：我們自我介紹之後，就請楊老師幫我們分組，分完組別之後，我們請小朋友們上台自我介紹，讓我們認識他們。

接下來我們就帶小朋友們唸「我們這一家」，他們大聲地唸出來，跟隔壁班比大聲，帶他們唸過許多次之後，我們就放音樂下去讓他們聽一遍。要讓他們唱的時候，他們傻眼了，因為速度太快跟不上，因此我們就自己唱，放慢速度，想辦法讓孩子跟上，最後我們放棄了，因為對他們來說，要用中文唱歌實在是太困難了。

下課時間，我們老師們被小孩繞著團團轉，後來被拖去大教室玩老鷹抓小雞，那邊的小孩真的是體力無極限，玩了將近十分鐘，老師都累了，小孩卻各個都生龍活虎。

第二節課，我們帶著他們唸課文，因為課文內容又是山、又是水、又是小花、又是樹的，所以我們讓他們到黑板上畫畫。之後，我們就聚集到大教室裡面，大家一起跳「我要飛」。他們學習

能力很強，只要說過跳過，就絕對不會忘記。

放學之後，高益人老師帶著我們回顧今天的課程、上課狀況，並和我們一起討論哪裡需要修改。回到家之後，大家都累癱了，心裡想說的就只有「累，但是值得」。

### 第二天：

我們白天做了家庭訪問，小孩們都不在家，我們跟著張老師一戶一戶的去進行訪問，問了他們日常生活過的怎麼樣啊，為什麼會搬到這裡來啊，普通的生活習慣啊……之類的。夜課時，我們帶著他們唸了ㄅㄆㄇ，糾正了他們一些不正確的發音，然後帶著他們玩ㄅㄆㄇ的 Bingo 遊戲。

這天，小孩們似乎都不太受控制，說什麼都不聽，還有小孩鑽到桌子椅子底下，要他們坐好，他們還會頂嘴不受控制……最後受不了，只好讓他們畫畫。幸好小孩們都喜歡畫畫，一坐下來就專心畫畫。又到了下課時間，少不了——又是老鷹抓小雞的時間了。

第二節課，好璇馬上衝來幫我們控制學生，她教他們唱「恭喜發財」問他們過年的時候會做

些什麼事，然後請他們畫畫。畫畫真的是讓他們變安靜的好方法！

八點整，我們把小孩集合到大教室，先複習一次「我要飛」，後來就發物資、衣服給他們，他們拿到衣服的時候，臉上浮出幸福開心的表情，沒想到只是一件衣服，也能帶給他們如此的歡樂！

### 第三天：

白天我們去了御花園，一路在車上又唱又叫，跟瘋子一樣！到了那裡，我們買了明信片，記錄在那邊幾天的趣事之後，就把它貼上郵票寄回臺灣。晚上，上課時間又到了，他們似乎知道我們過不久就要回臺灣了，所以上課狀況十分良好。

我們先讓他們完成昨天未完成的團圓畫，接下來我唸故事給他們聽，他們很專心地盯著我，聽我說故事，那個認真的表情真叫人感動。接下來要他們畫自己心中所想的年獸長得怎樣，興豪畫完之後拿著畫跟我說：「老師老師！你看！好可怕哦！」原來小孩會害怕自己所畫出來的東西……接下來，我讓他們在畫紙上留下我們三個老師的名字。小小

的手握著筆，用力地寫著中文，雖然寫出來的字讓人看不太懂，但是真的認真滿分！

最後一次在夜晚帶他們跳著我要飛，說來有點感傷，但是很歡樂！真的！我覺得這幾天沒有浪費掉！

### 第四天：

週六的大活動，我們帶他們跳一次「我要飛」當成早操，接

下來就到各班發燈籠，讓他們體驗一下「畫燈籠」習俗！

他們手握著畫筆，一筆一筆小心地畫到燈籠上，有些人甚至在燈籠上寫下「我愛臺灣老師」，哎呀！這段時間真的太短暫了，其實和小朋友們都還不熟。最後，我們發了色紙下去，請他們在上面畫上愛心。接下來就要進行我認為最感動的活動了！那就是——排字活動。

我們在禮拜五晚上，討論了要如何讓我們的活動變得更加有意義，所以我們安排了這個活動。

我們拼出了大大的「光仁」。

總結：  
這趟志工行程，雖然短暫，但是讓我收穫滿滿。我們在臺灣衣食無缺，每天沉浸在電腦電視……等3C產品的世界裡面；他們過著充實平凡的生活，每天早睡早起，自己種自己吃，閒來沒事就養些雞、縫縫鞋子。

生活樸實的他們從不會抱怨些什麼，反而天天生活愉快。雖然不能過著富裕的生活，但是仍安於現狀，自給自足，鄰居朋友互相幫忙互相照顧。

這趟旅程，沒有白來，有機會的話，我一定再來！



二〇一三年復活節中央大樓的聚餐共融活動，今年輪由台灣明愛與光鹽愛盲負責主辦。餐會中也穿插了許多餘興節目與壓軸好戲，最值得一提的是，我們的好鄰居好朋友——光鹽愛盲蘇清富先生，他滿腹才華為了這次共融，將自己從前所創作的詞曲，透過優美的歌喉展現於餐會中，並不吝惜的將它分享给大家！——阿助路亞。

## 主復活了！

菲利浦（光鹽愛盲協會執行長）

四月九日是中央大樓今年復活節聚餐的日子。這次的活動是由九樓的單位負責節目，前一天宋姊來問我有什麼構想？

事實上在我知道這次活動是由明愛會和光鹽主持時，我就想要和大家分享一首我自己創作的老歌「主復活了」。

一九八六年復活節前夕我在眾位教友的見證下領受了天主的聖洗聖事，成爲一個基督徒。心裡除了充盈著平安與喜樂之外，更多的是，急於與人分享的衝動。在裴玫小姐的安排下我來到了中央大樓的牧靈中心學習各種要理課程，準備爲基督服務。因此與九樓的愛盲錄音組有了很多的互動機會。身爲一個有信仰的盲人，再接觸許多還在人生道路上摸索的盲友，我知道自己是該做

一些事情了。

很幸運的在李玲玲修女的引導下，我一步步的走向教會的社會服務，瞭解了什麼是個別差異，什麼是時代的訊號，什麼是全人關懷。每當我徬徨於俗事與真理之間時，李修女的話語「任何決定都不要影響到盲人與天主接觸的權利」。我一次次跌倒，又一次次的站起來，這都要感謝在中央大樓社服工作的主內兄弟姊妹們的提攜與容忍。

二〇一〇年時月底參加了由台灣明愛會舉辦的四天三夜的社工靈修活動，回來寫了一篇「靈修研習心得」，文末寫到「往後的日子，除了每天定時祈禱之外，我還想寫一本家庭祈禱的歌本，用歌聲和大家分享我和家人的祈禱心得，希望這個願望能早日達成，阿們！」持續了兩年，作品卻不多，前些日子整理舊作，發現這首「主復活了」是我初信之時的創作。與本次活動性質相當符合，就在大家面前現醜了。想起當時的純真與活力，真是好啊！

詞曲如下：

主復活了，主復活了！他帶領我們走出黑暗，跟隨他的光。  
主復活了，主復活了，我要將這好消息傳給人，主復活了！

詞曲如下：

♩ = 120

主復活了，主復活了！他帶領我們走出黑暗，跟隨他的光。  
主復活了，主復活了！我要將這好消息傳給人，主復活了！

### 同樣的意念同樣的心～光鹽之歌

詞曲：蘇清富

在車如流水的中山北路口， 在人潮如織的忠孝西路旁，  
人們匆忙奔向各自的南北西東 我們卻聚集在這裡，  
奉獻出小小自己。

我們有個同樣的意念， 把手中的愛傳出去。  
我們有顆同樣的心， 只為別人不為自己。  
同樣的意念同樣的心 做世上的光照耀四方

## 為世界尋找水資源

二〇一三年四月廿九日

明愛國際  
張佩英譯

水是生命之必需，但是世界上每九個人當中就有一個人得不到乾淨的水。法國明愛 Secours Catholique 建置「一個」wikiwater 網站，是一個提供弱勢社群爲改善取得用水與公共衛生點子的互動指南。

「wikiwater」由 Secours Catholique 的 Patrick Ficoeaux 創設，與志工和專家們合作已有三年。「wikiwater」提供簡單又實用的資訊，教導人如何掘井、如何淨水，等等。  
還有一些你們可能還不知道的有關水的種種：

1. 全世界每年仍有超過四百萬人死於不安全用水，八億八千五百萬人得不到飲用水。學習更多有關水質分析的訊息。

2. 聯合國副秘書長 Jan Eliasson 表示：「世界上七十億人口當中，六十億人擁有行動電話，但是，只有四十五億人有廁所或公共廁所可用。」

3. 每年約有四十億人曾經鬧腹瀉，其中的88%肇因於不乾淨的水、衛生條件差和公共衛生欠缺，兩者都發生在水的來源，運輸途中或在家中。腹瀉每年致使近一百八十萬人喪生，其中又以不足五歲的孩童佔大多數。

4. 二〇一〇年在海地爆發霍亂大流行，起因於污染的飲用水，使得超過七、九〇〇人死亡。

5. 聯合國大會於二〇一〇年公認「獲得乾淨水和良好公共衛生的權利」是基本人權中擁有足夠生活水準的一個相關部份。

6. 把盛了水的透明水袋或瓶子暴露在日光下，是最容易又最便宜的消毒小量的水的方法。

7. 不易取得乾淨水，不但會影響健康，也影響受教育。在非

洲坦尚尼亞有研究指出，住家離水源十五分鐘路程或更少的女孩比住家離水源一小時或超過的女孩的到校出席率高出12%。

8. 明愛幫助全世界弱勢社區取得乾淨水。

9. 您可以在這裡提供一個改善飲用水的計畫。

10. 「水是生命」。

※※※ ※※※ ※※※

## 捐款名錄

巴基斯坦地震 4/20-4/30

捐款日期	捐款人	金額
2013/4/29	劉彥秀	10,000
2013/4/30	石麗芳	10,000
2013/4/30	財團法人天主教會嘉義教區	30,000

四川震災 4/23-4/30

捐款日期	捐款人	金額
2013/4/23	無名氏	3,020
2013/4/30	石麗芳	20,000
2013/4/30	財團法人天主教會嘉義教區	30,000

敘利亞難民 1/1-4/30

捐款日期	捐款人	金額
2013/1/14	陳金雲	1,000
2013/1/14	劉黛麗	2,000
2013/1/14	潘秀鳳	1,000
2013/1/15	劉銓	5,000
2013/1/15	廖素琴	5,000
2013/1/15	潘競成	100,000
2013/1/18	鄭麗華	2,000
2013/1/29	胡潔燕	100
2013/2/25	陳福圳	1,000
2013/4/10	李麗香	10,000
2013/4/15	林金桔	5,000
2013/4/18	吳龍文	300
2013/4/29	劉彥秀	10,000
2013/4/30	石麗芳	10,000
2013/4/30	財團法人天主教會嘉義教區	30,000

## 智慧的起源及尊貴

一切智慧，皆來自上主，並且永遠及在有時間以前，就和他同在。海沙、雨點和永遠的日子，誰能數清？天之高，地之寬，淵之深，誰又能測量？天主的智慧，先萬物而生，誰又能探究？

智慧受造於萬物之先；明達的智慧，從永遠就有。

智慧的泉源是天上天主的言語，她的道路是永久的誠命。智慧的根源，曾啓示給誰？她的計謀，有誰認識？智慧的紀律曾啓示並發現給誰？她那繁多的途徑有誰明白？惟有一位明智，至高

全能的創造者，他是最可敬畏的，即那坐在自己寶座上的上主。他藉著聖神，創造了智慧，注視了她，數清了她，遂把她傾注在他一切的化工上；並照自己的恩賜，傾注在一切有血肉的人身上；又將她賜給愛慕自己的人。（德一：1—10）

內付

許可證  
1752 號

誌