



天主教

發行所：財團法人台灣明愛文教基金會  
發行人：梅文祺神父  
地址：台北市中山北路一段二號  
九樓九二〇室  
電話：(02)2381-2140  
郵撥：財團法人台灣明愛文教基金會  
帳號：一九一四三七〇一

中華郵政北字第六二八五號  
執照登為雜誌交寄  
行政院新聞局版北市字第一〇〇九號

三六三

中華民國  
一〇三年三月

國郵  
台北  
台北  
雜



教宗方濟各  
二〇一四年四旬期文告

「祂成了貧困的，好使你們因著祂的貧困而成爲富有的。」

親愛的弟兄姊妹們：

在接近四旬期的此時，我想提出一些對我們在個人及團體悔改的路途上有所幫助的心得。我的心得是受到聖保祿的啓發。他說：「因為你們知道我們的主耶穌基督的恩賜：祂本是富有的，為了你們卻成了貧困的，好使你們因著祂的貧困而成爲富有的」（格後八9）。這是保祿宗徒給格林多基督徒所寫的信，爲鼓勵他們慷慨大方地幫助那些在耶路撒冷有急需的信友們。聖保祿的這番話對我們今日的基督徒具有什麼意義呢？聖保祿要求我們過合乎福音精神的神貧生活，對今

天的我們來說又具有什麼意義呢？  
基督的恩寵

保祿的這番話首先讓我們看到了天主如何工作。祂沒有披上世俗權勢和財富的外衣，而是以柔弱和貧窮的方式自我啓示：「祂本是富有的，為了你們卻成了貧困的……。」基督，永生天主之子，與天父一樣享有權勢和榮耀，卻自願成爲貧困的；祂來到我們當中，親近每一個人，祂不在意自己的榮耀，反而空虛自己，好在各方面都跟我們一樣（參斐二7，希四15）。天主降生成人，是一個偉大的奧秘！這一切

的原因都是祂的愛——這愛是恩寵、是慷慨，渴望與我們親近，絕不遲疑要爲所愛的人自我獻上作爲犧牲。仁愛、愛德，就是與我們所愛的人分享一切。「愛」使我們彼此相似，締造平等，使高牆傾塌，也消弭彼此的距離。天主爲我們這樣做了。的確，耶穌「以人的雙手工作，以人的理智思想，以人的意志行事，並以人的心腸愛天主愛人。祂既生於童貞瑪利亞，則祂真是我們中的一員，並在一切事上，除了罪惡以外，同我們相似。」（《論教會在現代世界牧職憲章》22）

耶穌使自已成爲貧困的，並不是爲了自己的緣故，而是正如聖保祿所說：「好使你們因著祂的貧困而成爲富有的。」這個說法並不是在玩文字遊戲或只是一句標語。而是總括了天主的邏輯、愛的邏輯、降生成人及被釘十字架的邏輯。天主沒有讓我們的救恩從天直接降落，像某某人出於利他主義和虔誠從自己的富裕中去調濟別人似的。基督的愛是不同的！耶穌走到約旦河裡接受洗者若翰爲祂施洗，不是因爲祂需要悔改或皈依；而是爲了要跟需要寬恕的人一樣，要跟我們罪人一樣，並且承受我們罪過的重

擔。祂要用這種方式安慰我們、拯救我們、使我們脫離苦海。保祿表示，我們被釋放，不是因爲基督的富有，而是因爲祂的貧困。這真是驚人語！然而聖保祿也深深察覺到「基督那不可測量的富裕」（弗三8），因此祂是「萬有的繼承者。」（希一2）

那麼，基督用來解救我們和充裕我們的貧困，究竟是什麼呢？那就是祂愛我們的方式、祂成爲我們近人的方式，就跟那位善心的撒瑪黎雅人，成爲被丟棄在路邊、半死不活者的近人一樣（參路十25以下）。能給我們帶來真正的自由、救恩和快樂的，是天主之愛的憐憫、溫柔、祂愛的精誠團結。基督的貧困之所以能充裕我們，在於祂取了肉軀，承受我們的軟弱、罪過，藉此向我們表達天主無限的慈愛。

基督的貧困是所有寶藏中最可貴的：耶穌的財富在於祂對天主無止境的信心、時時的信賴，以及祂經常只渴望承行天父的旨意，將光榮歸於天主。耶穌的富裕，正如一個孩子覺得蒙受父母所愛和愛父母，片刻都不會懷疑他們的愛及柔情。耶穌的財富在於祂是聖子；祂與聖父獨特的關係就是貧困弱小的默西亞的至

高特權。當耶穌要我們擔起祂「柔和的軛」時，祂是要我們因祂「豐富的神貧」以及「神貧的豐富」而富裕，好使我們分享祂的孝愛及手足情誼之神，在聖子內成爲子女，成爲這長子內的弟兄姊妹（參羅八29）。

有人說（法國作家萊昂·布洛伊），真正令人悔恨的事只有一件：沒有能成爲一位聖者；我們也可以說，真正的貧窮只有一種：未能像天主的子女、基督的弟兄姊妹那樣地生活。

### 我們的見證

我們也許會認爲這神貧之道是限於耶穌的一種方式，而我們這些追隨祂的人可以用人適當的資源來拯救世界。其實不然。不論何時何地，天主都不斷地藉著基督的貧困來拯救人類及世界：基督在聖事中、在祂的聖言內、在祂的教會裡——教會正是一群貧困的人，使祂自己變得貧困。天主的富裕不是藉著我們的富有來傳遞，而是永遠只能透過我們個人及團體的貧困來傳遞，並因著基督的聖神而生氣蓬勃。

爲倣效我們的師主，我們基督徒蒙受召叫去面對弟兄姊妹們的貧窮，去接觸它，把它視爲自己的事，並且採取實際行動去減

輕這貧窮。赤貧（*destitution*）與貧窮（*poverty*）有別。赤貧是沒有信心、沒有支援、沒有希望的貧窮。赤貧，有三種型式：物質的、道德的、心靈的。物質的赤貧就是我們通常所說的貧窮，影響所及是那些生活在有違人性尊嚴狀況中的人；也就是缺乏基本權利與需要的人，如食物、水、衛生條件、工作，以及人性發展和在文化上的成長。對於這樣的赤貧，教會提供幫助和服務，以滿足他們的需要，並包紮那使人性面目不清的創傷。在貧窮及遭遺棄者的人身上我們看到了基督的面容；我們愛並幫助窮人，我們就是愛基督，服事基督。我們努力的方向是讓這世界不再有違反人性尊嚴、歧視、虐待之事，因爲這些往往是造成赤貧的原因。如果權勢、奢華、金錢變成了偶像，它們比財富的公平分配就更優先了。因此我們必須把我們的良心導向正義、平等、簡樸、分享。

同樣令人憂心的，是道德的赤貧——淪爲罪與邪惡的奴隸。有多少家庭因爲家人——多半是家中的年輕人——酗酒、沈迷於毒品、賭博或色情，而造成多大的痛苦！有多少人覺得生命無意

義，或看不到未來，有多少人已失去了希望！又有多少人由於不公義的社會條件、由於失業而喪失身爲負擔家計者的尊嚴、由於缺少接受教育及醫療的公平機會，而陷入這樣的赤貧。在這樣的情況下，道德的赤貧可以稱爲瀕臨自殺。這種赤貧也會造成財務破產，與心靈的赤貧相連——我們遠離天主和拒絕祂的愛時所體驗到的那種感受。如果我們認爲只靠自己就能生活而不需要天主——祂透過基督接觸我們——那麼我們就會一敗塗地。唯有天主才能真正拯救我們和賦予我們自由。

福音是心靈赤貧的真正解藥；基督徒不論在哪裡，都蒙受召叫去宣揚釋放人的福音，告訴大家：罪惡是可以得到寬恕的，天主比我們的罪來得大，祂時時無償地愛著我們，而我們是爲了共融及永生蒙受創造的。上主要求我們成爲這愛與希望福音的喜樂傳報者！當我們傳播這好消息、分享上主託付給我們的寶藏、安慰破碎心靈、爲陷於黑暗中的弟兄姊妹帶來希望，而體驗到其中的喜樂時，那是多麼令人興奮。這就是說，我們要追隨和倣效耶穌——祂尋找窮人和罪人，就像

牧羊人慈愛地尋找迷失的羊群。與耶穌結合爲一，我們就能勇氣十足地開發一些福傳和提昇人性的新道路。

親愛的弟兄姊妹們，願今年的四旬期，整個教會都能隨時向那些生活在物質、道德和心靈赤貧中的人，爲天父慈愛的福音作見證——祂在基督內等待著要擁抱每一個人。我們甚至可倣效基督——祂使自己成爲貧困的，因著祂的貧困，使我們成爲富裕的。四旬期是棄絕自我的合宜時機；我們可以自問，我們可以捨棄些什麼，好使自己的貧困去幫助祂人和令人富足。我們不要忘記，真正的貧困令人覺得痛；若是不從悔改這一層面反省，就不是真正的棄絕自我。我不相信有不必付代價和不令人覺得痛的愛德行爲。

因著天主聖神，我們「像是一無所有的，卻使許多人富足；像是一無所有的，卻無所不有」（格後六10）；願聖神滋長我們的決心，增強我們對人類赤貧的關切及責任感，這樣我們就能有惻隱之心，以仁愛行事。在表達這希望的同時，我祈求每一位信友及每一個教會團體，都能有一趟成果豐碩的四旬期之旅。我請求大

家爲我祈禱。願上主降福各位，願聖母保佑大家平安。

二〇一三年十二月廿六日  
聖斯德望執事及第一位殉道者瞻禮  
發自梵蒂岡

## 教宗文告綱要十問

1. 今(二〇一四)年四旬期教宗文告的主題是什麼？

2. 基督祂本是富有的嗎？

3. 文告中聖保祿宗徒的哪段話很有趣？

4. 聖保祿宗徒首先要我們看到什麼？

5. 基督怎樣表現了自己？

6. 天主聖子降生成人，具何意義？

7. 何謂道德貧窮？

8. 心靈貧窮的真正解藥是什麼？

9. 四旬期該做些什麼？

10. 貧窮有哪幾種？

解答

1. 祂成了貧窮的，好使你們因著祂的貧困而成爲富有的。(格後八9)

2. 祂本是富有的，爲了你們祂卻成了貧困的。

3. 聖保祿宗徒要求我們過合乎福音精神的神貧生活。

4. 聖保祿宗徒首先讓我們看到了天主如何工作，祂沒有披上世俗權勢和財富的外衣，而是

以柔弱和貧窮的姿態出現在我們面前。

5. 基督永生天主聖子與天父一樣享有權勢和榮耀，卻自願成爲貧窮的，空虛自己好在各方面都跟我們一樣，以人的雙手工作，以人的意思去行事，並以人的心腸愛天主及愛人，除了罪惡以外，同我們相似。

6. 天主降生成人是一個偉大的奧秘，一切都是因爲祂的愛，帶有恩寵慷慨的愛，渴望與我們接近，是毫不猶疑的願爲所愛的人犧牲性命的愛，善行、仁愛，要在一切事上與我們所愛的人分享。

7. 道德貧窮包括淪爲邪惡的奴隸，多少家庭因爲家人沉迷於飲酒、吸毒、賭博或色情而感到痛苦！有多少人覺得生命無意義或看不到未來，有多少人已失去了希望，又有多少人由於不公義的社會條件，由於失業而喪失身爲負擔家計的尊嚴，由於缺少公平接受教育及醫療的機會，而陷入道德的赤貧。道德赤貧可以視爲瀕臨自殺機會，造成財物破產，更一定會造成心靈貧窮。

8. 福音是心靈貧窮的真正解藥，基督徒不論在哪裡都受召叫去宣揚使人釋放的福音。告訴

大家：罪惡可以得到寬恕的，天主比我們的罪來得大，慈愛的天父在基督內隨時接納每一個人！

9. 四旬期是棄絕自己的好機會，我們可以自問：應該棄絕什麼？我們不要忘記真正貧窮使人心痛苦，若不是從這一層面反省悔改就不是真正的棄絕自己。

10. 有赤貧與貧窮兩種：赤貧是沒有信心、沒有支援、沒有希望的貧窮。赤貧有三種型式：物質的、道德的、心靈的。物質的赤貧就是我們通常所說的貧窮，也就是缺乏基本權利和需要，如，食物、水、衛生條件、工作以及文明發展及成長機會的人。

## 人類大家庭·人人有食物

親愛的主內弟兄姊妹：

在此我樂於向諸位宣布一個反全球飢餓的運動

即將由我們的國際明愛會展開；

同時亦要告訴你們

我要大力支持這個運動。

明愛聯盟共有一六四個會員組織在全球二〇〇個國家進行救援工作。

明愛會擔負教會的核心任務：它注目所有挨餓的人

那些基督提到的

「我餓了，你給我吃的」人。

當門徒告訴耶穌

聚集來聽祂講道的民眾餓了時，祂就囑咐他們爲群眾去找一些吃的

而他們也找到了五個餅和兩條魚。

靠著天主的恩寵，這些食物餵飽

了在场所有的人

甚至還有剩餘，他們隨即收集起

來不浪費絲毫。

我們正在對約十億的人做著醜惡

的事

今天仍有十億人過著挨餓的日子。

我們不能裝著沒事一般，對此視

若無睹。

地球上的糧食足夠餵飽每個人

五餅二魚的故事正要教導我們這

個道理：

如果願意，東西總不會欠缺

它反而會增多，且能有效利用。

因此，我請求你們把這件緊急的

事記在心裡

尊重每個人都有獲得足夠食物的

天賦權利。

我們要以基督徒的愛德

與那些面臨難以滿足這個基本需

求的人分享；

並推動與窮人真正合作

透過彼此合作的成果使他們能過

一個有尊嚴的生活。

我邀請全世界的機構、教會，以

及我們每一個人

攜手成爲一個人類大家庭爲那些默默挨餓的人發聲務使這聲音成爲怒吼，震撼世界。這個運動同時也邀請我們在選擇食物時更須提高警覺要知道不當的選擇常能造成浪費或資源的不當利用。

這運動也是一個提醒明白我們的一舉一動都與挨餓的人直接息息相關。

我衷心請求諸位要大力支持明愛會這個崇高的運動

大家應如同一家人般確保人人都得溫飽。祈求上主賞賜我們恩寵得見一個不再有人死於飢餓的世界。

在求這份恩寵的同時，我要給予諸位我的祝福！

教宗 方濟各



## 四旬期影片及好書介紹

基督降生使富有的人變的貧窮，使貧窮的人變得聖善。

二〇一四年四旬文告主題「他成了貧困的，好使你們因著他的貧困而成爲富有的（格後八9）」

何謂貧窮？通常我們只注意到人的基本需要，如食物、飲水……。今日，教宗方濟各給我們解釋了，貧窮有物質的、道德的、心靈的。我們也很少去反省沒有信心、沒有支援、沒有希望，它也是一種貧窮。

在生命中我們或許常有抱怨天主的不公平對待，他這麽有錢而我卻還要爲三餐打拼，所得也僅能糊口；他很有地位許多人前呼後擁，而我這麽努力卻什麼也不是；他很有名氣而我卻是個默默無名的人物，就連巷口的小販也不認識我；諸如此類，許多人在這一場生命長河中賽跑，找機會塑造一個屬於自己的人生。

我們顯少與不幸的人做一省思與對比，當我們優於這些弱勢時，我們所展現的將會是對天主無窮的感恩與依賴。在這些弱勢朋友身上我們看到了生命的富足，發現了面對生命的勇氣，所謂一種爆發力量的生命奇蹟，驚嘆

原來富足可以是這樣。看他們如何把原來的殘缺變成生命前進的力量！

二〇一四年四旬期，台灣明愛精選了幾部影片讓大家可以藉影片和好書內容做一番深入的反省。

### 愛德健(DVD)

明愛宣誓成爲救命的人

我是明愛人

我們與敘利亞人民團結一起

海燕颱風摧毀了菲律賓

一位愛滋病患者的小故事

工作是人的一項權利

送愛心貨櫃到蒙古

### 影片

我和世界不一樣（讓生命大放

異彩）片長1:58:59

改變環境之前，先學習尊重自己、愛自己、更愛別人。

力克·胡哲一段沒有四肢的人生，一個不受限制的奇蹟，以積極正向的人生觀激勵了很多人，他告訴我們生命靠積極正向還不夠，當事情發生時你必須要有應對的機制，態度就是應對的機制，例如當人家嘲笑你很醜的時候，你必須誠實的去面對，而不是一味的欺騙自己長得很好看，要知道你就是你，你的外表怎樣完全不重要，這就是一個獨特的

你，沒有什麼可改變的。因爲，你本來的面貌就是最美的，要知道你比鑽石還寶貝，是極其珍貴的。

我的成長過程相當艱辛，當有人告訴我：力克，你長得真醜。這句話會深深刺痛我的心，有時久久都很难忘懷別人對我說過的話，傷痛很難過去，其實我需要神的幫助。我的父母時常告訴我神對我有祂的計劃，因爲我看不到神的計劃，因此我也常問你到底對我有什麼樣的計劃，我實在感覺不到祂是愛我的，因爲當我向祂祈求給我四肢的時候祂卻無動於衷，醫學也無法解釋怎麼會這樣，這叫我很難相信祂的存在，我開始得了憂鬱症，但與其憂鬱於沒有手腳，現在的我反而感恩於還有「小雞腿」。

爲什麼是我？信任任誰都會對神產生質疑的。我感謝我的父母他們給了我很多的愛，他們讓我嘗試失敗，從中培養我的韌性、毅力、永不放棄的精神，和激發我的潛能，指導我對生命的價值，並教導我認識神，他們十分相信神、敬畏神，常在祈禱中充滿對神的信心與順服，感謝神的恩典，讓我學會了站起來，也證明了生理難關是可以克服的。

我的生命中第一步就是認識上帝，如果人生中沒有神就不會有平安，有人說我是個好人但那是不夠的，深知神是我的天父，我是祂鍾愛的子女，在主耶穌那裡我找到了生命的力量，祂使我的人生充滿希望，還許我未來的天堂。

「我想擁抱，因為擁抱有醫治的能力，我想讓你們知道我好愛你們。」如此迷人的力克，從一無所有到一無所缺，雖然他沒有手沒有腳，但每天都過得好得不得了，他樂於體驗愛、分享愛，也永不放棄每一天，更讓生命大放異采。

網路片段 <http://www.youtube.com/watch?v=THc7WuWoZ9Q>

原來生命可以如此精采 <http://www.youtube.com/watch?v=a9BAaYox8UE>

秋香（創造生命奇蹟）片長90分鐘

沈秋香——一個罹患小兒麻痺的台灣女子，從小就經歷了多舛的人生。因罹患小兒麻痺致使手腳扭曲變形得利害，而她的父母總是把她關在家裡邊不准她出去。有一天，秋香很高興心想終於有機會可以到外面和其他的小朋友玩，沒想到恐怖的事情發生了，一群小朋友圍繞著她蹂躪著

她那有殘疾的腳，她的眼淚撲簌落下，她的心靈飽受創傷，使盡所有的力氣爬著躲著回到家，用力的把門關上，也關上了她幼小的心靈。

後來，有一位美國太太在台灣成立了一個小兒麻痺機構（伊甸），她就被送往那邊醫療，起初她因為寂寞又不太習慣於那裡的生活，所以不太喜歡那兒，但由於她的腳扭曲變形得越來越嚴重，必須手術開刀：說來她的人生路走得真是辛苦！令人感動的她，後來因為受了宗教信仰的影響，將自己不靈活的肢體化成助人的動力，遠到馬來西亞檳城去服務其他的人。

也因此她在馬來西亞認識了曾經吸毒、打架、坐過牢的另一半，她的丈夫也因為信仰改變了後半生，他們二人後來在馬來西亞檳城創辦了「雙福協會」，幫助身心障礙人士與更生人，他們作資源回收、開搬家公司、學習手工藝與電腦技能等，讓弱勢的朋友建立自信，並能自主的生活。

<http://www.youtube.com/watch?v=A1cUx45AqPE>

<http://chinhsiang2013.pixnet.net/blog>

※影片公司的回應：很感謝明愛會的關注與抬愛，我們的DVD

發行作業正在籌備中，預計今年下半年才會發行，可能無法趕上四旬期活動，在此先跟您說聲抱歉，如果有公開放映的規劃，我們都會在這個粉絲專業上面公開，如果您希望能夠在活動中放映「秋香」，請您與版權單位「晨光影像發展協會」的周小姐聯繫，電話：〇二—二五二三—七四九九，〇九二〇六七〇七二二

利用fb可查詢出片日期

<http://www.facebook.com/chihhsi>

<http://www.facebook.com/chihhsi>

高山上的童年 Los colores de la montaña（戰爭教育片）片長89分

戰爭帶來了無止境的破壞，造成老人、婦女、兒童流離失所

無人照管，生活失去重心，讓孩童失去受教權。近年來有敘利亞、南蘇丹、巴勒斯坦；還有非洲的一些小國家戰爭頻傳，尤以敘利亞波及層面較為廣泛，影響鄰近十六個國家造成失序現象。無辜的受害者越來越厭倦於暴力的惡性循環，他們祈禱和平的來臨，並希望能有一個美好的未來。教宗方濟各的和平文告指出：手足之情是通達和平的基礎和途徑

<http://www.catholic.org.tw/caritas>

<http://www.catholic.org.tw/caritas/peace/Pope2014.htm> 在過去一年裡，我們許多的弟兄姊妹，不斷

地忍受戰爭毀滅的經驗，這是對手足之情造成嚴重而深遠的創傷。許多的衝突都是在眾人的漠不關心下進行。為此，我向所有那些使用武力造成暴力和死亡的人們作一強烈呼籲：你們要在那些你們今天僅視為要消滅的敵人身上，重新發現他是你們的弟兄或姊妹，並且要停手！

文茜周報介紹：

<http://www.youtube.com/watch?v=eMsawc73lza>

以純真對抗戰爭的殘酷，他們都是住在哥倫比亞高山上的孩子，窮得只能用木頭框起來的龍門踢足球，這些南美的孩子，他們和著泥濘夢想足球。

山上只有一間學校一間教室，一年級到六年級在一起上課，看起來如此簡樸的地方，但牆壁上的標語卻道出了殘酷的現實，武裝人民的力量誓死求勝，電影的背景是戰亂下的哥倫比亞，在美麗的山景；牛棚旁邊會突然出現游擊隊的身影，孩子不懂：「我們為什麼要躲起來？」導演說：「希望用純真對抗世界的瘋狂。」

當所有的孩子看到家裡的豬被地雷炸死了，戰爭一下子變得不再好接近，寧靜的高山上變得不再

單純，高山上的童年被一顆一顆  
看來小小的子彈給打亂了。

<http://www.youtube.com/watch?v=dqB8jeF44HE>

#### ※亞藝影音可租借

空中看台灣（環保教育片）

片長1:28:25

近年來媒體經常報導『全球  
暖化、地層下陷、生態改變、環  
境保護……』，你我能認為那離  
我太遠了，環境保護我也不懂？  
愛地球，要怎麼樣愛？台灣明愛  
歷年四旬期從教宗本篤十六世促  
進環保行動的團結，呼籲我們愛  
護地球：你可以做的十件事、200  
紀錄片，範圍縮小到珍惜垃圾也  
能護地球環保酵素輕鬆做，邀請  
教友對自己身做一番反省。

今環保署「EPA環保頻道」  
，也提供「環保議題」、「愛護  
地球」、「關愛生命」及「珍愛  
資源」等四大類，免費提供多部  
環保影片及中央部會製播之相關  
優質影片，大家可隨選收看。

<http://hichannel.hinet.net/event/2013epa/>

<http://hichannel.hinet.net/movie.html>

並可利用環保署環境教育管  
理資訊系統，瞭解環境教育新知  
，以及各單位所舉辦之環境教育  
活動訊息 <http://ceis.epa.gov.tw/>

font。

二〇一三年台灣首部空拍電  
影《看見台灣》，喚醒人們對台  
灣生態環境的關注，我們所居住  
的地方一直受到各種的威脅，各  
地的美好資源漸漸的消逝，我們  
感謝齊柏林大師透過鏡頭讓我們  
看到台灣的面貌。說，許多住在  
台灣的人，對台灣的土地不是那  
麼認識與了解。影片的拍攝起先  
與現在的環保議題並不相關，甚  
至在早期的齊柏林眼中，那些最  
適合攝入的畫面，在當今的理解  
中，反而對自然環境破壞得最徹  
底。「以前拍整面的檳榔田、整  
片的魚塭或梯田，會覺得很壯觀  
，對影像來說，那構圖甚至是美  
麗的，因為那是規畫過的。」從  
空中攝影的角度來看，一大片一  
大片格狀的、人為墾殖的區域，  
在適當的光線照耀下，不僅漂亮  
，更是人定勝天的表徵，從不覺  
得那有什麼問題。經過許多專家  
學者在生態方面的論述，齊柏林  
才慢慢接觸到台灣環境變化的領  
域。自此而後，他眼前所見，同  
樣是台灣這座島嶼，卻看盡了與  
過往不同的風景；對土地的情感  
，也逐日轉向更深的層面。近十  
年來，台灣因開發對環境造成的  
傷害，更讓齊柏林生出更多焦慮

，期盼拉著所有人一起看見。

「你問我在空中想要追求的  
是什麼？最遺憾的，就是台灣有  
許多人對土地的情感很疏離。」  
推廣的急迫性，讓齊柏林希望能  
再多一種方式，吸引更多人的目  
光。但是我們還是要提醒大家：  
我們要選擇什麼樣的未來？

<http://www.youtube.com/watch?v=k0aNI972IN0>

最美的一天（寬恕）片長4:8:24

由真實故事改編，獲得文化  
部補助電影的短片。

一個輪了十年的植物人李仁  
傑，在生日當天竟奇蹟般的甦醒  
，而他醒來的第一件事，就是去  
尋找當初把他撞成植物人的肇事  
者。他的父母雖然不悅，但還是  
陪他去了肇事者的家，巧遇都更  
，在幾成廢墟之地，救出了燒炭  
自殺的肇事者父子。仁傑三人看  
到了十年來肇事者的生活竟如此  
窘迫，不僅寬恕了他，也給肇事  
者帶來重生的希望。

寬恕他人使心靈獲得舒暢；  
寬恕他人使心靈無懼；寬恕他人  
與主更接近。

「所以，如果你們在基督內  
獲得了鼓勵、愛的勸勉、聖神的  
交往、哀憐和同情，你們就應彼  
此意見一致，同氣相愛，同心合

意，思念同樣的事，以滿全我的  
喜樂。」（斐二1—4）

[http://www.youtube.com/watch?v=Z1\\_93mPhSYQ](http://www.youtube.com/watch?v=Z1_93mPhSYQ)

好書

慈悲與貧窮

一本書認識兩位教宗

教宗方濟各希望你不知道的十  
件事

讓我們大膽謙遜地向人介紹  
信仰！「教宗方濟各，則以他的  
行為，直接讓人看見謙遜、純樸  
、祈禱靜默的價值，我們能在他的  
身上看到一位有信仰者流露出  
來的純樸與機警。」（台北總教  
區主教洪山川）

從當選以來，教宗方濟各就  
捕獲了媒體和群眾的注意。除了  
他的個人魅力以及所創造許多個  
第一：他是第一位來自拉丁美洲  
的教宗；第一位來自發展中的世  
界；第一位來自耶穌會的教宗；  
第一位以方濟各為名號的教宗，  
人們更想認識他的真實內涵。

這位「貧窮人的教宗」希望  
向貧窮人做一個新的承諾，並把  
它作為全球基督宗教使命的核心  
，並且他希望羅馬教廷是這個訊  
息可依靠的傳遞者。

真理與自由：教宗本篤十六  
世希望你知道的十件事

雖然教宗本篤十六世是當代羅馬天主教最有成就的神學家之一，但他任職教宗期間，並不打算為天主教神學建立一個新的「大理論」，也不想根據自己的體驗和傾向，改造天主教會。相反地，本篤十六世的首要任務，是把基督信仰的好消息和天主教傳統的基礎原則，以現代人的語言，重新介紹給新的世界。

在本書，你會看到本篤十六世以他的創意，用新穎的方式解說基督宗教的核心教導，你會體悟到信仰並非教條，而是對人、對天、對萬物深厚的愛與付出的行動。

### 我把教宗的車子賣掉了

聖人德蕾莎修女自幼發願到印度傳教，讓修會與貧民區之間零距離，在印度加爾各達創辦仁愛傳教修女會與垂死之家，成為舉世聞名的「窮人天使」。

萊歐（德蕾莎修女的隨侍神父）用風趣而細膩的筆法，讓德蕾莎修女的獨特氣質表露無遺。作為舉世尊崇的聖人，她如鄰家奶奶一般，充滿赤子之心。譬如：

受邀參訪當時禁止任何宗教文宣入內的蘇聯，卻堅持要與聖母像同行，臨行前還故做神祕對

左右隨員問說，「你們猜猜我要多帶哪一個人過去？」引起一陣小小的騷動。

在一場國宴上，不容分說地「強邀」法國總理席哈克參訪法國天主教總堂，之後還不忘小小開了一下法國總理的玩笑。

一次受邀與美國總統雷根會面的飛行途中，她悄悄打掃了飛機上所有的廁所，藉此提醒自己冷靜，保持謙卑。當同行修女好奇地問她為什麼這樣做，德蕾莎修女只酷酷的回答兩個字：「驅魔」！

本書透過這些平實的描述，讓我們能在一個個的小故事中，看見最真實的德蕾莎修女「聖人」之外的形象。

天主教周報十七版有更詳細的介紹

[http://www.catholic.org.tw/catholicweekly/archive/archive/Catholic%20Weekly\\_269.pdf](http://www.catholic.org.tw/catholicweekly/archive/archive/Catholic%20Weekly_269.pdf)

### 漫長的孤寂

從孩提時代起，她就是一個「想要獲得更多」的人。她聽過福音，但是她沒看到福音落實在生活裡。於是她離開了宗教，尋找另一條路……

孩子看事物是那樣的直接、簡單。我看不見任何人脫下上衣

施捨窮人，看不見有人設宴款待跛子、聾子和瞎子。那些有在執行這類事情的人，一點也不吸引我，例如當時的「救世軍」。我需要（儘管當時我毫無頭緒），我需要的是一種整合。我要生活，要豐富的生活，我也要別人同樣過著豐富的生活。我不想只為少數貧苦的人表現仁慈，不想像「救世軍」那般的傳教士心態。我渴望所有的人都以仁愛對待彼此，渴望每一個家庭都開放給跛子、癱子、瞎子，像舊金山大地震之後，大家互相幫助的方式。只有這樣，人才是真正活著，才真正愛他們的近人。只有這樣才稱作豐盛的生活。可是要怎樣才能得到這種生活呢？我一點頭緒都沒有。

在社會主義風起雲湧的年代，她念了新聞，走上街頭，開始對社會更深刻的觀看和批判，她似乎選擇了社會主義的道路，過著波西米亞的生活，但是她仍然感到不夠滿足……

我曾經在城裏和飯店員工、成衣工人一起罷工，深深體會到罷工者的無力之感，他們因為抗議而被強制驅離。我曾經覺得，為了正義，把自己搞得像唐吉訶德（Don Quixote）對抗風車那般

愚蠢，是徒勞無功的。照同類報紙的說法，每一種罷工都是不公義的。報中又提到，每一次罷工都因為無法爭得工人的要求而失敗收場。可惜讀者們從沒有考慮到這些漸進的收獲，這些收獲是經過無數的失敗而從雇主手中榨取出來的。而那些站在罷工者糾察線上的人，常被認為是錯的一邊，這是我為勞工所受過最大的痛苦。

她孤獨地自問：到底有沒有不一樣的，讓人能活得更像個人？有沒有一個社會，讓人可以更易於行善？

孩子出生了，我的喜樂是那樣大，大到我連在醫院的床上都仍興奮地寫了一篇敘述這新生兒的文章，刊登在《新群眾》（New Masses）。我要向全世界分享我的喜樂！同時，我也很高興能為這份工人雜誌撰寫了這份喜樂，這份所有的婦女都能夠了解的喜悅……儘管她們不斷地因為貧乏、失業和階級鬥爭而愁苦哀傷。

愛情的滿足、生子的喜樂，帶領她歸向愛的源頭，也帶領她走上她一直在尋求的更深、更廣的道路，所有曾經走過的路，都沒有浪費……

桃樂斯·戴（Dorothy Day）

，為社會運動創造出一條非凡道路。

如何去愛？

《如何去愛》所提出的見解卻值得細細思索，是教宗若望保祿二世的親身體悟，他交給我們如何去愛？如何祈禱？

真福若望保祿二世明確指出愛的方法，包括：祈禱、寬恕別人、和別人和好、認識耶穌、建立信仰和信念、愛家、愛這個世界、了解痛苦的意義、工作的價值……，還有，道德在今日世界依然有用，而且還更加重要。

全書都是教宗若望保祿二世自己的話語，從他在教宗所說、所寫的數百萬字中，搜尋並找出最具個人色彩的話——那些似乎有最深的感受、最令人感動、以及最清晰且富情感陳述的章句。本書十二張的內容，呼應他自就任教宗以來最常寫作與演說的主題。信仰、祈禱、耶穌、教會、家庭、痛苦等等。年復一年，他毫不停歇地向全世界宣講這些主題，他曾說過、寫過許多令人難忘且常令人驚奇的内容。

天主教周報十七版有深入的介紹

<http://www.catholic.org.tw/catholiceweekly/archive/archive/Catholic>

%20Weekly\_259.pdf  
台灣的臉孔

有一群人，他們來自世界各地，卻不約而同走向台灣，無怨無悔地付出；有一群人跨越族群，真心愛台灣。他們從青年時來台，分別投身醫師、神職、公益、藝術等各個領域，將一生心力奉獻給這塊土地，得到回饋的力量，默默以自己的愛彌補人間的不足。歲月在他們臉上，留下的是不老的痕跡，是一張張動人的臉譜。

劉一峰，法國人，玉里天主堂神父，七十二歲的他，每天依舊開著小貨車，穿梭在花蓮玉里的鄉間小道，揮汗搬運著回收資源，只爲了籌錢安置智障與身障的人們。

羅慧夫，美國人，一九五九年以醫療宣教士身分落腳台灣，創辦「羅慧夫顱顏基金會」，幫助無數唇顎裂患者。

吳若石神父，瑞士人，一九七〇年來台，後掀起腳底按摩旋風，迄今仍服務於台東長濱天主堂，自稱是「西方出生的台東人」。

丁松筠、丁松青，美國人，分別於一九六七、一九六九年來台，天主教神父，兄弟倆戲稱自

己是「在美國生產，台灣加工製造」；兩人深入塵世，以身體力行的方式貼近人群。

彭蒙惠，美國人，一九五一年來台，後創辦「空中英語教室」，以雜誌、廣播、電視與數位出版形式幫助無數需要學習英語的人。

倪安寧，美國人，一九七八年來台，後嫁為台灣媳婦，成立「雅文兒童聽語文教基金會」，幫助許多聽損兒走出寂靜，是他們口中的「天使媽媽」。

施照子，日本人，於一九三四年因仰慕施乾投入乞丐撲滅而遠嫁台灣，從愛愛寮到愛愛院，將一生全都奉獻給社會最底層的乞丐與孤苦老人。

嚴沛溼，越南人，二十歲嫁來台，之後創辦「台灣新移民文化交流協會」，運用嫻熟的中、越語專長，協助自己的同胞與更多新住民走出困境。

羅斌，荷蘭人，一九九三年定居台灣，後擔任林柳新紀念偶戲博物館館長、台原偶戲團團長。讓台灣偶戲立穩根基，並以嶄新面貌向全世界發聲。

郭文泰，美國人，一九九七年來台，後成立河床劇團，取材自台灣生活經驗的「米」系列作

品《爆米香》在二〇〇七年獲選法國亞維儂 Festival d'Avignon 戲劇節的作品之一，促成台灣與法國劇場界合作。

古比歐的大野狼

義大利的小城古比歐，來了一頭凶猛的大野狼。

城裡的老百姓害怕極了，沒有人敢隨便出門。

亞西西的小窮人聖方濟聽說了這件事，決定去找大野狼說話。

可是，他卻拒絕了大家提供的各種武器。

「不，我不需要武器。只要在愛中，就不會有害怕與恐懼。」

於是，奇妙的事情發生了……聖方濟 (St. Francis of Assisi, 1182-1226年) 出生在義大利中部的小山城亞西西。他熱愛大自然、喜歡和動物交朋友、注重生態環保、愛好和平，是全世界最受歡迎的聖人。

這個發生在八百年前的小故事，要告訴我們什麼樣「愛的訊息」呢？

<http://shuninghsu.wordpress.com/2012/09/24/>

[http://www.pauline.org.tw/fsp/wp-content/plugins/page-flip-image-gallery/popup.php?book\\_id=4](http://www.pauline.org.tw/fsp/wp-content/plugins/page-flip-image-gallery/popup.php?book_id=4)