

# 明愛

天主教

台北雜誌第二二〇七號  
執照登為雜誌交寄  
行政院新聞局版北市字第一〇〇九號

發行所：財團法人台灣明愛文教基金會  
發行人：黃兆明主教  
地址：台北市〇〇中山北路一段二號  
九樓九〇〇室  
電話：(〇二)二三八二二四〇  
郵撥：財團法人台灣明愛文教基金會  
帳號：一九四三三〇一

三七八

中華民國  
一〇七年三月

國郵資  
台北郵字  
台北  
雜  
(無法投)



## 教宗方濟各

### 二〇一八年一月一日世界和平日文告 「移民與難民：尋找和平的男女」

#### 1. 衷心祝願和平

願世界上各國家各民族都獲享平安！聖誕夜天使向牧羊人宣告的平安[1]，是每一個人和所有民族深深渴望的，尤其是那些因得不到平安而受苦的人。在我的思緒及祈禱中，時時不忘記這些人。現在我願重新提到全世界兩億五千萬的移民，其中有兩千兩百五十萬是難民。我敬愛的前任教宗本篤十六世曾說他們「不分男女老少，只是想找個能夠安居的地方」[2]。為了找到那平安，他們情願冒險走向漫長而危險的旅程，忍受艱難困苦，面對那為阻礙他們抵達目標而建造的藩籬和高牆。

讓我們懷著愛心，歡迎接納所有逃離戰爭和饑餓，或因種族歧視、迫害、貧窮和環境惡劣等被迫離開家園的人。

我們都知道，只是對他人的受苦表示關心，那是不夠的。在我們的弟兄姊妹能再度有個平安度日的安全家園之前，我們還必須作出許多努力。接納他人，需要有具體的行動，要建立援助及善意的網絡，還有敏銳且充滿同情的關注，以負責任的態度處理新而複雜的情況，不時還得解決無數已存在的問題，至於資源的有限，就更不必提了。政府領導人應以謹慎的態度，採取實際的措施，來接納、保護移

民與難民，讓他們得以發展並融入社會，而且「能在兼顧公共利益範圍內，容許他們成為新社會的一員」[3]。領導人對自己的團體負有明確的責任，並使其所應享的合法權益與所應有的和諧發展獲得保障；否則，就像是那魯莽的建造者，沒有好好計算，因此無法完成自己開始建造的高塔[4]。

#### 2. 為什麼有如此多的難民和移民？

聖若望保祿二世有鑑於兩千年大禧年的來臨——也就是天使在白冷城宣告和平來臨之後兩千年——曾經指出：越來越多的人流離失所，是「無止境且恐怖的戰爭、衝突、消滅種族及『種族淨化』所造成的」[5]，那也成了廿世紀的特色。到了已進入廿一世紀的今天，仍然沒有真正的突破：武裝衝突和其他形式有組織的暴力，仍繼續引發人民向外移民或在國內遷移。

然而，人們也會出於其他理由而遷移，主要是因為他們「渴望過更好的生活，許多時候也是想離開『沒有希望的未來』」[6]。他們去與家人團聚，或是去尋找就業或受教育的機會，因為無法享有這些

權利的人，就不能過平安的生活。更有甚者，正如我在《願祢受讚頌》通諭中所說的，「因環境惡化，使生活日趨赤貧，要逃離家園的移民數目大增，著實令人感到悲哀」[7]。

大多數人循正常管道遷移。然而，有些人因為自己的國家無法給他們安全或機會，而所有的合法管道似乎又不可行，不是受阻就是程序太慢，在絕望之下，只好走上不同的途徑。

許多目的地國家看到廣泛傳播的譴責言論，說接納新來者會對國家安全造成威脅，也需要高額的花費；這種說法實在貶低了每一個人身為天主兒女的人性尊嚴。那些或許出於政治目的，去煽動人們對移民產生恐懼的人，不是在建立和平，而是在播種暴力、種族歧視以及排外心理，那也正是所有關心每個人類生命安全者的最大憂慮[8]。

國際社會所能看到的所有指標都顯示出，在未來，全球性的遷移會不斷地持續下去。有些人認為這是一種威脅。至於我，我要求各位懷著信心，把它視為一個建立和平的機會。

### 3. 以默觀的目光注視

信仰的智慧可培養默觀的目光，認清我們都全「屬於一個家庭」。移民以及接納他們的當地人民，大家都有同等的權利使用大地的產物，因為那是普世共享的，正如教會社會訓導所教導的一樣。在這裡可以看到大家同舟共濟、彼此分享」[9]。這些話讓人想起聖經裡新耶路撒冷的意象。依撒意亞先知書（第六十章）和默示錄（第廿一章）都描述聖城總是敞開大門歡迎萬民，而他們對耶城感到讚嘆，並運來許多財富。「和平」是它的官長，「正義」是它的政要，管理著城裡眾人的共處。

我們也必須把這默觀的注視投向所居住的城市，「以信德的目光注視那居住在人們的家中、街道和廣場的天主……，加強他們之間的精誠團結、兄弟之情，以及對善、真理及正義的渴望」[10]——換句話說，就是履行「享有和平」的承諾。

當我們把那注視轉向移民和難民時，會發現他們並非空手而來。他們帶來了他們的勇氣、技能、活力和抱負，以及自己的文化寶藏；這樣，他們豐富了接納他們的國家的生活。我們也會看到世界

各地無數向移民和難民開啟大門和心懷的個別人士、家庭、團體的新意、堅韌和犧牲的精神，即使他們自己的資源也很不足。

默觀的注視也能夠引導那些負責公眾事務的人做分辨，並促使他們接納移民的政策，「能在兼顧公共利益範圍內制定」[11]，也就是謹記人類大家庭所有人的需要，以及每一個人的福利。

以這樣的眼光看事情的人，會有能力認出和平的種子已經發芽成長。我們那常常因移民和難民存在而分裂的都市，也會轉而成為和平的工作坊。

### 4. 四個行動標準

為那些尋找庇護的人、難民、移民以及被販賣的人口，給他們機會找到他們所尋求的平安，需要有一套方法，這方法包含四項行動：接納、保護、發展、融入。[12]

既要「接納」，就必須放寬入境的法律途徑，也不要再逼迫移民和流離失所的人遷移到會讓他們受迫害和遭到暴力的國家去。同時對於國家安全以及基本人權之關切，二者也需要平衡。聖經上提醒我們：「不可忘了款待旅客，曾有人因此於不知不覺中款待了天

使」。[13]

說到「保護」，我們必須盡責任去承認並維護那些逃離真正危險，以尋求庇護和安全者不可侵犯的尊嚴，也要保護他們免受剝削。

我特別想到那些處於受虐待危險，甚至有受到奴役可能的婦女和孩童。天主對他們一視同仁：「上主對旅客加以保護，上主支持孤兒和寡婦」。[14]

至於「發展」，就是要支持移民和難民的整體發展。在許多可行的方法中，我要強調保障孩童及年輕人接受各級教育的機會，這是非常重要的。這樣不但能讓他們培養並認識自己的潛力，也讓他們具備更強的能力，去面對他人的挑戰，養成與人對話的精神，而不是被排斥或受質疑。聖經教導我們，天主「喜愛居住在你們當中的外方人，供給他們食糧和衣服。你們也應友愛外方人，因為你們在埃及也曾做過外方人」。[15]

最後要說的是「融入」。「融入」就是要讓難民和移民能完全參與那接納他們的社會團體生活，視之為豐富彼此生命的過程，也是一種饒富成果的合作，有助於當地社群團體的整體人類發展。聖保祿用下面的話表達了這點：「你們不

再是外方人或旅客，而是聖徒的同胞，是天主的家人」。[16]

### 5. 對兩個國際盟約的提議

我衷心希望在二〇一八年，聯合國起草並批准兩個「全球盟約」時，在過程中能一直受到這精神的引導。其中一個盟約是為了安全、有秩序及定期的移民所訂，另一個則是為難民所訂。這兩個盟約是全球性的共同協定，為政策制定和實際措施提供架構。為了這個原因，協定的起草必須受同情心、遠見和勇氣所啟發，才能利用每一個機會促進建立和平的過程。只有這樣，國際政治所必須具有的現實主義，才不致屈從於犬儒主義和全球性的冷漠之下。

對國際社會來說，交談和協調是必須的，也是明確的責任。我們可以超越國界，讓較不富裕的國家也可接納、或更熱誠地接納更多的難民，只要國際合作能保證給他們所需要的經費！

梵蒂岡聖座促進整體人類發展部會的移民和難民處已印行了廿個行動重點，提供具體做法，好能在公共政策上以及基督徒團體的行動和態度上落實前面所提的四個行動方向[17]。此一舉動，加諸其他努

力，其目的是要表達天主教會對聯合國兩個「全球盟約」的關心。這樣的關心，表現出教會更全面的牧靈關懷，那是教會從一開始直到現在，一直在許多工作上努力去做的。

## 6. 爲了我們共同的家園

讓我們從聖若望保祿二世的話中得到啟發：「如果所有人都懷有世界和平的『夢想』，如果大家都重視難民和移民的貢獻，那麼，人類便會越來越像個四海一家的大家庭，我們的地球也會真正成爲大家『共同的家園』」<sup>[18]</sup>。自古以來，有許多人相信這「夢想」，他們的成就也證明這並不僅僅是個烏托邦而已。

在這些人當中，我們想起聖女加布里妮（Saint Frances Xavier Cabrini），因爲今年正好是她逝世一百週年。今年十一月十三日，許多教會團體都紀念她。這位了不起的女士，一生爲移民服務，也成爲移民的主保，她教導我們接納、保護我們的弟兄姊妹，並幫助他們的發展和融入新的社會。願因著她的轉禱，上主讓我們都能體驗到「爲締造和平的人，正義的果實，乃是在和平中種植的」。<sup>[19]</sup>

## 教宗方濟各

移民主保——聖女加布里妮紀念日

發自梵蒂岡

二〇一七年十一月十三日

[1] 路二14。

[2] 三鐘經，二〇一二年一月15日。

[3] 若望廿三世《和平通諭》，106。

[4] 路十四28, 30。

[5] 二〇〇〇年世界和平日文告

3。

[6] 本篤十六世，二〇一三年世界

移民與難民日文告。

[7] 第25號。

[8] 參閱：對歐洲主教團移民牧靈

關懷委員會致詞，二〇一七年

9月22日。

[9] 本篤十六世，二〇一一年世界

移民與難民日文告。

[10] 宗座勸諭《福音的喜樂》，

71。

[11] 若望廿三世，《和平通諭》，

106。

[12] 二〇一八年世界移民與難民日

文告。

[13] 希伯來書十三2。

[14] 聖詠一四六9。

[15] 申命紀十18, 19。

[16] 厄弗所書一19。

[17] 《二十個牧靈行動要點》及《爲

「全球盟約」制定的二十個行

動要點》（“Twenty Pastoral

Action Points” and “Twenty

Action Points for the Global

Compacts”），移民及難民組，

羅馬，二〇一七。亦可參閱

U.N. Document A/72/528。

[18] 二〇〇四年世界移民與難民日

文告，6。

[19] 雅各伯書二18。

## 教宗方濟各

二〇一八年四旬期文告

「由於罪惡的增加，許多人的愛情必要冷淡。」

（瑪廿四12）

親愛的弟兄姊妹們：

主的逾越節又近了！在我們預備過復活節時，因著天主上智的安排，每年給我們四旬期，作爲「我們悔改的聖事性標誌」（註一）。四旬期召喚我們，叫我們在整個生活中全心歸向上主。

在這篇文告中，我願再次幫助整個教會，以喜樂的心並在真理中，重新體驗此一恩寵的時刻。我願以瑪竇福音中耶穌的話做爲導

引：「由於罪惡的增加，許多人的愛情必要冷淡。」（瑪廿四12）

這段話出現在基督有關末世的訓導。耶穌講這話的時候，是在耶路撒冷的橄欖山上，吾主的受難在那裡即將開始。耶穌回答門徒的問題時，預言了一個大磨難，且描述了一個信友團體極易陷入的情境：在重大的考驗當中，假先知會令人誤入歧途，而福音的核心——愛，在許多人心中會冷淡下來。

## 假先知

讓我們聽聽這段福音章節，盡力去了解這些假先知會假扮成什麼。

他們會宛如「舞蛇人」那般，操縱人的感情，去奴役他人，把他們帶到他們想要帶去的地方。有多少天主的兒女被一時的享樂所迷惑，誤以爲那是真正的幸福！有多少男女鎮日沉迷在發財夢中，那只會使他們成爲財富和薄利的奴隸。有多少人一輩子都相信他們只需依靠自己，最後卻陷於孤單之中！

假先知也彷彿「江湖郎中」，他們提供簡便而又迅速的療法來解除痛苦，但很快就證明完全無效。有多少年輕人受到毒品，或是受到各種有用則要，而無用即棄的關係，得來容易的不義之財所吸引！又有更多人被困於純是「虛擬」的



世界——可馬上並直接建立各種關係，但最後卻證明那些關係都毫無意義！這些騙子叫賣一些沒有真正價值的東西，奪去了人們最珍貴的一切：尊嚴、自由以及愛人的能力。他們挑起我們的虛榮心，使我們重視外表，但最後卻愚弄我們。我們對此也不應感到驚訝。為了擾亂人心，魔鬼「既是撒謊者，又是撒謊者的父親」（若八44），常常以惡為善，以虛假為真理。所以我們每個人都應該檢視自己的心，查看我們是否落入這些假先知的謊言中。我們必須學習仔細觀察，透視事物的表面，以認清究竟是什麼會在我們心中留下良善且持久的印記，因為那才是來自天主，且真正對我們有益的事。

## 冷漠的心

「義大利詩人」但丁（Dante Alighieri）描述地獄時，他描繪了魔鬼坐在一個冰塊寶座上（註二），冰凍著、沒有愛，孤立在那兒。我們也大可以自問，我們內心的愛何以會轉為冷淡？如何可以看出我們的愛開始冷淡下來了？

摧毀愛德的最大力量就是貪愛錢財，那是「萬惡的根源」（弟前六10）。緊接著而來的就是拒絕天主以及祂的平安；我們寧可生活在淒涼孤寂中，也不願在天主的聖

言和聖事中找到安慰（註三）。這一切都引領我們以暴力反對任何我們認為對自己的「確定感」有威脅的人，亦即：未出生的孩子、年長及衰弱的人、移民、我們當中的外人，或是那些不符我們期望的鄰人。

宇宙萬物本身就默默見證了世人愛心的漸趨冷淡。地球被垃圾所毒化，那些垃圾都是因為漠不關心或只顧自己利益而丟棄的。被污染的海洋，吞噬了無數被迫遷移、卻遭船難而葬身大海的人。在天主的計劃中，蒼天是要讚美上主的，卻被如雨降臨般的死亡武器所撕裂。

在我們自己的團體裡，愛也可能漸趨冷淡。在《福音的喜樂》勸諭中，我試著描述缺乏愛的最明顯記號：自私、精神懈怠、悲觀主義、自我陶醉的誘惑、不斷地自相殘殺，以及讓我們只關心表面，因而減少了傳教熱忱的世俗心態。（註四）

## 我們該怎麼做？

也許我們在內心深處以及自身週遭，都能看到剛才描述的那些標記。但是教會——我們的慈母與導師，加上「真理」的苦口良藥，卻能讓我們在四旬期用祈禱、施捨、守齋等作為療藥。

我們以更多的時間祈禱，就能讓自己的心脫離那隱藏著的各種欺騙自己的謊言，（註五）也就能得到天主給我們的安慰。祂是我們之父，祂要我們好好地生活。

施捨他人可讓我們免於貪婪，也幫助我們把近人視為弟兄姊妹。我所擁有的，絕對不可能只是我的。我多麼希望施捨能成為每一個人真正的生活方式！多麼希望我們基督徒能效法宗徒們的榜樣，在分享財物中看到我們教會共融的具體證明！因此，我呼應聖保祿對格林多人的勸告，能為耶路撒冷團體捐款，他們自己也會因此受益（參：格後八10）。在四旬期內，這樣做再合適不過了，因為這時有許多團體拿出捐款來幫助有需要的教會和人們。然而，我也希望，即使在日常生活中，遇到向我們乞求幫助的人時，也能把這視為來自天主親自的懇求。當我們施捨他人時，就參與了天主對每一個子女的眷顧。

如果今天天主藉著我幫助了某人，明日祂豈不是也會照顧我自己的需要？因為沒有一個人比天主來得大方慷慨。（註六）

守齋可減輕我們的暴力傾向；它緩和我們的怒氣，成為我們成長的重要機會。一方面它讓我們體驗自己必須忍受怎樣的孤寂和饑餓。另一方面也表達我們自己在主

內靈修生命上的饑渴。守齋使我們清醒。它使我們更注意天主和我們的鄰人。它重燃我們服從天主的渴望，因為唯有天主能滿足我們的饑渴。

我也願意將我的請求延伸到天主教會以外，擴及於凡願意聆聽天主聲音的善心男女人士。或許你們跟我們一樣，也受到散布全世界的罪惡所困擾，你們也關心那被冷漠所癱瘓的人心和行動，你們也注意到我們作為人類大家庭中一分子的意義被淡化了。那麼，請加入我們，向天主提出我們的懇求，並主動去為我們那些有需要的弟兄姊妹做些事！

## 復活節的燭火

最重要的是，我呼籲教會人士以熱心走上四旬期之旅，藉由施捨、守齋和祈禱獲得力量。如果有時我們心中的愛之火焰似乎熄滅，要知道天主的心絕對不會這樣！祂不斷給我們機會重新去愛。

今年仍然會有此一恩寵的時刻，也就是「奉獻廿四小時給天主」的活動，邀請全體教會在朝拜聖體的時間內領受和好聖事。二〇一八年的這個活動，是從聖詠一三〇4：「你以寬恕為懷」得到啟發，將在三月九日星期五至三月十日星期六舉行。在每一個教區裡，

至少要有一座教堂連續廿四小時開放，讓大家有機會去朝拜聖體、行和好聖事。

在復活節前夕，我們再再一次舉行點燃復活蠟的禮儀。從「新火」點燃的這光，會漸漸消除黑暗，照亮整個參與禮儀的會眾，「願光榮復活的基督，以祂的真光驅散我們心靈的黑暗」（註七），也讓我們能再一次體驗到厄瑪烏門徒的經驗。願我們藉著聆聽天主聖言、從聖體的餐桌汲取養分，讓我們的心能夠更熱切地活在信望愛中。

我衷心許諾，要為大家獻上我的祈禱，並降福各位。也請勿忘為我祈禱。

## 教宗方濟各

二〇一七年十一月一日，

### 諸聖節

## 發自梵蒂岡

1 《羅馬彌撒經書》，四旬期第一主日，集禱經（義大利文）。

2 《地獄》，第34章，28-29。

3 「許多時候我們害怕受到安慰，這實在令人匪夷所思；沉浸在悲傷和遺憾當中，反而教人更覺得安全。你們可知箇中原因？原來在憂傷中，我們總自覺是主角。然而，在安慰中，聖神才是

主角！」（二〇一四年十二月七日，三鐘經）

4 《福音的喜樂》76-109。

5 參：教宗本篤十六世，《在希望中得救》通諭，33。

6 參：教宗碧岳十二世，《信德的禮物》通諭，III。

7 《羅馬彌撒經書》，復活前夕，燭光禮。

## 光啓文化推薦好書

《雙手編織愛：東非難民的生命故事》

詹姆士·馬丁(James Martin, S.J.)

／著／譚壁輝／譯

書號 208078 定價 280元

作者馬丁神父描繪自己年輕時，為東非各國難民服務兩年的深刻經驗。他以輕鬆幽默的筆調述說難民的求生之道和生活智慧，一篇篇真實的故事讓人笑中帶淚，淚中帶笑。在為難民安排工作、幫助他們謀生、成立雙手中心的過程中，他眼見難民的生活不斷在痛苦與貧困中度過，卻依然相信有一位美善的天主愛他們，只要事情稍有轉機，「天主真是太棒了！」的感恩讚美就脫口而出，這樣的生命態度徹底改變了他對天主、貧窮、人性、痛苦、生命中的無奈與挫折、

福音的教導、愛與被愛的看法，並真實經驗到聖經上所說的：「如今存在的有信望愛，其中最大的是愛。」

《我的天主，祢為什麼捨棄了我？》

詹姆士·馬丁(James Martin, S.J.)

／著／劉德松／譯

書號 205344 定價 100元

耶穌懂你！

《紐約時報》的暢銷獲獎作家——詹姆士·馬丁神父，帶給讀者一系列關於耶穌臨終七言的省思。

耶穌在十字架上所說的七句話，不僅揭示了祂的愛和寬恕，也讓人理解為何我們可以將憂慮、恐懼甚至懷疑，全然交託給祂——祂確實體驗過我們所受的一切。

《YOUCAT 和好聖事》

魯道夫·葛利希(Rudolf Gehrig)

／著／黃漢婷／譯

什麼事會是在最不受歡迎排行榜的第一名？很清楚：看牙醫。不過在看牙醫之後，排名第二的，應該就是告解了。

對一個完全不認識的人說我自己的事？我是瘋了嗎？這當然不

可以！他會怎麼看我？

沒錯。做這件事需要很大的勇氣，就連進入生活的黑暗面也是一樣。每個人，無論如何都希望自己是最偉大的，但也知道自己會做壞事。

人雖然可以隱藏他的黑暗面。不過，總擔心有一天終會露餡。

在個別的和好中，天主讓我們從過錯中得到釋放，祂醫治傷痛，並且透過祂的原諒，讓我們獲得新的生活。

這本圖文並茂的活潑小書，會讓你對和好聖事有新而感動的體會！

《神啊，祢是來整我們的嗎？

——天主的美善 vs. 邪惡的苦難》

李察·雷翁納(Richard Leonard, S.J.)

／著／張宗德／譯

書號 205327 定價 180元

「《神啊，祢是來整我們的嗎？》是一本叫人愛不釋手的書。

面對他深愛的姊姊由於可怕車禍造成的四肢癱瘓，李察·雷翁納與這些因苦難而生的深奧難題面對面。書裡的每一章節都迫使你重新衡量你心中天主的形象。讀這本書，它會改變你的生命。」

——耶穌會士威廉·貝瑞(William A. Barry, S.J.)推薦

## 上智文化推薦好書

《不一樣的教宗：教宗方濟各80個小故事》

羅薩里奧·卡雷洛 (Rosario Carullo)

◎著／徐明慧◎譯

雙色印刷 224頁／定價 300元

顛覆你的想像，史上最最有親和力、最受愛戴的教宗！

來自南美洲阿根廷布宜諾斯艾利斯的樞機——豪爾赫·馬里奧·貝爾格里奧 (Jorge Mario Bergoglio)，在二〇一三年獲選為天主教會第266任教宗，並以義大利聖人方濟各為名號。教宗方濟各時常打破成規，帶著笑容和熱情親近人群，真誠關心窮人及弱勢者，簡樸親民的態度深深打動全球無數人的心。

教宗方濟各是本世紀最耀眼的風雲人物，本書收錄了80則引人入勝、發人深省的小故事，題材取自教宗方濟各不同的人生階段——擔任本堂神父、院長、主教、總主教、樞機，直至成為教宗的真實經歷，以輕鬆活潑的方式更完整地認識他的生命歷程、性格、靈修和信念。

當我們深入了解教宗方濟各的生平，就會驚喜地發現他始終秉持謙卑事主、言行一致的生活態度，充滿勇氣與幽默，懷著溫暖與

憐憫之心關懷他人。我們也能從中體會教宗方濟各如何理解與實踐福音的訊息，幫助我們認真審視自己的信仰與使命，在生活中發揮愛與慈悲的影響力，使世界變得更加美好。

《和教宗方濟各一起朝拜聖體》

韓國保祿孝女會◎編著／上智文化事業

◎譯／160頁／定價 200元

基督聖體是世界的希望之糧。

——教宗方濟各

朝拜聖體

是整個人與基督相遇。

是口渴者尋獲水泉。

是去探訪知心好友。

是滄海遺失的人找到道路。

敬禮朝拜聖體是教會的優良傳統。藉著朝拜聖體，讓我們的生命扎根在耶穌基督內，與祂密切交談，享受溫暖親密的友誼，更誠實地活出信仰的美好與真諦。

本書有31天朝拜聖體的祈禱，以天主聖言為祈禱的基礎，光照我們的生活並賦予更新的活力。每日默想的題材取自教宗方濟各的著作，由教宗親自帶領我們與天主聖三相遇、體會聖言的深意，靜下心來平安地與主同在；並在聖母的陪伴和代禱中，回顧與反省生活、定志實踐信仰，敞開心門迎接耶穌的恩寵。

《來自天堂的療癒》

恩思立 (Deacon Eddie Enslley) ◎著  
左婉薇◎譯／208頁／定價 240元

耶穌正在敲你的心門，等待你敞開心接受祂的愛。

祂要治癒你過去的創傷，賜予平安、慰藉和希望！

本書以平易近人的溫暖筆調，娓娓道出人生中可能經歷的各種傷痛，透澈獨到地剖析現代人的痛苦——孤獨、哀傷、憂鬱、焦慮、家庭創傷、暴力、病痛等；

指出「愛」是唯一的療癒之道，天父的愛可以治癒最深的創傷，為受苦的人帶來安慰與希望。

恩思立透過簡單、實用的祈禱方法與默想步驟，循序漸進地帶領我們體驗並確信天主的愛，在耶穌的陪伴下獲得成長和愛的力量，面對內在的痛苦、認識真實的自我，而能真正成為完整的人，邁向全新的人生。

聞道推薦好書

《天主十誡：歷久彌新的普世法則》

定價：250元，優惠價：200元（至3月31日止）

天主的誡命不只是消極地告訴我們不可做什麼，而是積極地

告訴我們該做什麼。在四旬期的愛德運動，首先是建立與天主愛的關係，然後，天主的恩寵便會推動我們將愛德落實在生活中。本書脫離僵化的詮釋，以活潑貼合現代人的解說，指引我們走向自由，過深度的信仰生活。本書也有助我們妥善告解，在四旬期這個特別的恩寵時期，與天主、他人及自己和好。

影視推薦

《窮小孩的天堂》聖內利

·片長 20分鐘

·劇情片

·義語發音

·中文、英文字幕

·定價 300元

本片簡介

「喜樂聖人」聖內利 (Pierino) 出生於義大利的翡冷翠。他關懷流浪街頭、貧苦無依的孩子，帶給他們溫暖和溫飽，幫助貧童成為飽讀詩書的學者、感化飢餓子弟變成簡樸的神父，並祝福浪蕩子娶得美嬌娘；他誠心地為夭折的嬰兒祈禱，孩子竟奇蹟般的復活了。他成立祈禱會所，以慷慨、機智和幽默栽培年輕人，不分貧富貴賤，一視同仁地悉心教育，讓每個人體悟天堂的喜樂與美好。

內利原本計畫加入耶穌會成

為傳教士，前往印度服務窮人，卻在羅馬找到聖召。當教宗國瑞十三世要冊封內利為樞機時，他婉拒了，並說：「我比較喜愛天堂。」一六六二年教宗國瑞十五世冊封內利為聖人。本片配樂由馬爾谷·費席納蒙席擔綱，甜美繞樑、悅耳動聽，每首歌曲觀眾也能朗朗上口。多才多藝的義大利巨星布羅伊提（Claudio Protti）精湛詮釋聖人斐理伯·內利充滿活力與奇蹟的一生。

DVD《羅梅洛：為正義發聲的牧者》上智文化事業

英語發音／中文、英文字幕／輔導級  
片長105分鐘／定價300元

人人都是天主的麥克風，勇於宣揚愛與和平，為正義發聲。

在動盪不安的薩爾瓦多，博學儒雅的奧斯卡·羅梅洛原本為人低調，不喜過問政治，軍方與教廷皆視他為溫和派，是紛亂世局裡擔任總主教的最佳人選。然而他目睹好友被暗殺以及一連串的不義事件之後，蛻變成無畏的勇者，積極抗議國家對人民的壓迫，成為受苦百姓的發言人，並勇敢捍衛教會。一九八〇年遇刺身亡，為福音殉道。他的事蹟流傳於國際間，不斷鼓舞每個人繼續為正義與和平努

力。教宗方濟各於二〇一五年宣布他為真福，稱他是「充滿天主之愛的善牧」。

歡迎來住我家

片長：117分鐘

螢幕比：16:9類別：劇情片

字幕選單：中文

語言選單：德語 S.1

劇情簡介：

教宗方濟各呼籲對難民要接納、保護、發展、融入。這部影片描述一個德國家庭收容一位來自非洲的難民，彼此的相處，雖然文化、價值觀、語言等不同，但並不妨礙彼此的相愛。或許傳統的價值觀比現代的個人主義更有助於家庭的融合，幫助人的生活。

網路上的影片推薦

<https://www.youtube.com/watch?v=3wihalbsMTw> 20120625 小人物大

英雄第26集·神父爸爸的心願

[https://www.youtube.com/watch?v=Yyv\\_Pxc4KQ](https://www.youtube.com/watch?v=Yyv_Pxc4KQ)

光啟社《OH MY GOD》第三集·

收酒研變黃金(劉一峰神父)  
20160506

步武使徒足跡·重燃  
基督大愛

姜樂義(台灣明愛會國際志工召集人)

台灣明愛會二〇一八年四旬

期的「步武使徒足跡·重燃基督大愛」徒步朝聖運動，鼓勵在四旬期間各教區分周辦理各教區的一日徒步朝聖，從自己本堂走到下一個教堂，去走過在台開教傳教士所走過的路，去關心鄰近的弱勢，天主會帶領我們重燃信德與愛德！計畫於四旬期第一周二月十九日(周一)宣示啟動台灣 Camino 的一日徒步朝聖，以三貂角(台灣的 Santiago)為中心，北從福隆車站開始，南從石城車站開始，歡迎大家共襄盛舉。讓我們懷著信德勇敢喜樂邁步前行，走出台灣的 Camino 之路！

歐洲有條具千年歷史的聖雅各之路(El Camino de Santiago)，傳說耶穌的愛徒「雅各」在耶路撒冷遭受殺害殉道，遺體不知被帶到何方，西元八一四年，一位修士在暗夜得到啟示，並由星星指引，於現今西班牙聖地牙哥康波斯特拉古城(Santiago de Compostela)找到，自此之後，歐洲教友皆以徒步到聖雅各墓地的教堂，為一生一定要走一趟的朝聖之路。

二〇一六年八月《我要出去一下》電影在台灣上映，天主教周報亦多次刊載相關文章，一時之間西班牙聖雅各朝聖之路蔚為熱門話題。據統計每年走此路朝聖者全球逾20多萬人次，二〇一七年台灣去的朝聖者已超過800人。筆者親自走過後，才了解歐洲教友是從自己家鄉以徒步方式，前往聖地牙哥追念聖人聖雅各，也就是實踐「步武宗徒足跡」的朝聖精神。多位先後走過西班牙聖地牙哥而結識的台灣朝聖朋友們，不禁思考台灣是否也有一條徒步朝聖之路，可以作為一種與天主教談與堅定信德的方式，從徒步中深入認識自己家鄉的在地文化，驀然間大家心念一同，異口同聲道：台灣也有聖地牙哥啊——東北角的三貂角！

我從小出生即領洗，成長過程中未曾離開教會，尤其喜歡參加彌撒，日常在工作的單位有平日彌撒，主日在北投本堂彌撒，國內外出差時亦儘可能就近找教堂去參加彌撒，在不同教堂中，去感受跨時空的宗教文化氛圍，不同語言的儀式卻有一樣的敬禮流程，也很珍惜以此共同參與的聖祭與天主聖三直接交流。花費不低的國外朝聖對我是奢侈的，第一次出國朝聖是二〇一二年與太太一起參加以色列聖地朝聖，第二次出國朝聖是二〇一三年跟隨台灣代表團至羅馬梵蒂岡出

席教宗方濟各的就職大典。短短幾天走訪幾處聖地，才開始注意起有那些重要朝聖地。返台後與白正龍蒙席談到朝聖心得，白蒙席說羅馬、耶路撒冷及聖雅各之路是天主教的三大朝聖路線，那是我首次聽聞聖雅各之路（Camino de Santiago）。而當時三大朝聖之路我已走過前二個，喜好登山健行的我，一聽說我們天主教會有徒步的朝聖之路，而且是聯合國教科文組織登錄的世界遺產，聖雅各之路就深深吸引著我。

一日看到天主教周報刊載陳墾《一個人的 Camino》讀書分享會，立刻報名參加。陳墾在書上寫著：「行走 Camino 已經是歐洲文化的一種傳統，是跨越宗教的旅行方式，一種生命洗淨和靈修探索的生活藝術。這一條千年古道，吸引著來自全世界的人走上去，走向它的終點西班牙的聖地牙哥。」書中多位的朝聖者分享，讓我認識這條路為每個人有不同的意義，之後又看了聖雅各之路的電影《The Way》，從文字與影像結合，窺見朝聖者如何行走在這朝聖之路。

我所服務的台灣明愛會執行長李玲珍修女從大陸帶來北京趙建敏副主教《800公里徒步》一書，這是趙神父慶祝晉鐸25周年，親自撰寫33天徒步朝聖的日記。看完此書後，更加深要去走一趟的決心，

我直覺認為這條徒步朝聖路線值得去體驗和推廣，然得知趙神父書已絕版，特以捐款助印方式請其重印買回200本分送親朋好友。我想是天主的旨意要賜與我新的使命，去年九月四日我被邀請在梵蒂岡聖德蘭姆姆的宣聖彌撒宣讀中文禱詞，這從天而來的恩寵，是聖德蘭姆姆給我的60歲生日大禮，我利用了這最佳時機，一個人走上我生命中的第三條朝聖路線——聖雅各之路。

800公里的法國之路在整個歐洲朝聖之路只算是一小段，其實所謂的朝聖之路，自家門口就是起點，古代朝聖者都是從家裡出發走到遙遠的西班牙西岸 Santiago de Compostela 敬禮聖雅各的遺骸與轉求贖罪或其他意向，有人遇到過從自家門口開始行走的一位荷蘭朝聖者，她上路後3個多月走約3000公里，我也遇過從波蘭和德國從自己家鄉出發的朝聖者。趙建敏神父書中分享大部分朝聖者是單獨起行的，但在路上「各自根據自己的體能都會找到適合自己的同行者」，而且可按各自喜好決定一天走多遠的路。這條路是對人毅力、體力和心力的考驗。

在路上每日從早晨步行開始，直至黃昏，再到朝聖者庇護所（公立者多為教堂或修道院）梳洗住宿；一路上，晨曦、小鎮、教堂、荒野、田園作證，朝聖者捨棄華而

不實的朝聖方式，將自己歸零，身體力行以雙腳徒步洗滌罪惡。在聖雅各之路，每天可以經過教堂，每晚可以參與彌撒，每台彌撒後主禮神父一定會給朝聖者降福，雖然被降福的不一定是教友。

行走在路旁許多砌石、石板牆面，甚至很多石板屋，很像台灣的原鄉部落（台灣很多反而已看不到石板屋了），情景好似我所熟悉的南投縣冰武界古道，所以一路上時常想起在古道上傳教的神父們，連想到台灣可以推動徒步健行走訪鄉鎮或部落天主堂的路線。台灣有很多閒置教堂，可以提供本地或海外來的朝聖者，以徒步方式認識信仰的另類旅行。台灣有600多間教堂，都是早期來自各個不同修會團體靠路藍縷創建，各聖堂都有很豐富天主教愛在台灣的故事。雖然現今閒置的大約已有1/3以上，但若能規劃成多路線的徒步朝聖道路，確是可以提供另種信仰的追尋與靈修方式。

返台後，在執行長李玲珍修女的支持下，台灣明愛會二〇一八年四旬期的「步武使徒足跡·重燃基督大愛」徒步朝聖運動，鼓勵在四旬期間各教區分周辦理各教區的一日徒步朝聖。計畫將於四旬期第一周二月十九日（周一）召集一個宣示啟動台灣 Camino 的一日徒步朝聖，以三貂角（台灣的 Santiago）

為中心，北從福隆車站開始走，南從石城車站開始走，歡迎大家共襄盛舉。而我將以台灣明愛會國際志工召集人身份，利用四旬期走一趟台灣天主堂環島徒步朝聖，當我們足跡走到各教區時，歡迎各教區教友大家一起同行（相關訊息將發布於台灣明愛會網頁 <http://caritas.catholic.org.tw>）。

聖雅各之路的精神是各自從自己家鄉走去聖地牙哥或羅馬，台灣明愛會二〇一八年四旬期「步武使徒足跡·重燃基督大愛」的徒步朝聖運動即鼓勵我們教友，就從自己本堂走到下一個教堂，去走過在台開教傳教士所走過的路，去關心鄰近的弱勢，天主會帶領我們重燃信德與愛德！以下引用香港夏景曉神父在信德年有段分享，可以作為我們推廣台灣 Camino 的一個信仰基礎，在追隨傳教士們在台傳教之路上的徒步中默想：

步武使徒足跡·重燃愛德火焰  
學會接納，效法聖母的謙卑；  
懂得奉獻，步武宗徒的足跡。  
加強福傳，提高真理的認識。  
參與公益，推動愛德的善舉，  
彼此分享，締造團隊的凝聚；  
相互共勉，構築和諧的根基。  
師法救主，散播天國的訊息；  
激勵自我，勇做和平的工具。