

走過沙漠：《學習放下、簡單生活》 上智文化事業



歷經沙漠的洗禮，回歸內心自由之境，
倒空並淨化自己，讓心靈邁向圓滿富足！

我們在人生中常會經歷各式各樣的沙漠磨練，例如遭遇人際關係、物質生活、失業、挫折、生病等難關，又有許多人背負沉重壓力，深陷失落和悲傷，彷彿跌落在荒蕪的沙漠，迷惘又無助。但是要如何走出困頓、如何安然穿越沙漠並獲得成長呢？

向第四世紀的沙漠隱修者學習，吸取沙漠靈修的寶貴智慧，能夠讓心靈獲得自由，安然走出荒涼的沙漠。你可以找到屬於自己的方式，使心靈回歸純淨，活出平安、喜樂又有意義的生命。