

輕鬆使用環保酵素

秋季豐收

系學業專中綠環資源休學大寧專

2013.1.22



環保酵素是什麼?

- 利用蔬菜、果皮、糖、水進行發酵產生
- 隨時可做、隨用可得
- 隨時使用：日常清潔、殺菌、除蟲、肥料、除臭，輕鬆簡單



有機質輕鬆的製作方法

- 環保酵素製作配方
水：煮過的垃圾：糖 = 10 : 3 : 1
- 放入容器內等待3個月就可以使用



環保酵素製作小技巧

- 環保酵素既名曰環保，就不要拿糖這種食物來製作。因此，可以到糖廠購買製糖所產生的副產品「糖蜜」來使用
- 「糖蜜」不易變質，營養成分高，也不會招惹蚊蟲，只要隨意放在家中不要到大陽的直射即可
- 食物垃圾是什麼呢？煮過食物垃圾例如菜渣或薯放入久不新鮮的蔬具



月 6000cc 的啤酒製作環保酵素

- 將4公升的水和400克的糖蜜放入6公升的啤酒罎中攪拌均勻
- 每次沖洗罎中隨意撕剪一些小紙片進去，罎上不要「不旋緊」
- 等醱母菌累積到罎體轉彎處，再沖洗攪拌均勻後，以「不旋緊」罎蓋靜置1個月，滿1個月之後就可以旋緊





正在每天丟入
蔬果中

1個月內
(製作中)

1個月以上製作中





- 2012年夏天，三沙燕怕酷熱造成損害，請了呂氏將樓高4層的檫樹鋸斷
- 將鋸斷的樹枝上長出的葉片剪下，製作成環保誘素
- 沖熱後的誘素有濃烈的木質香味，用來防蚊非常適合！





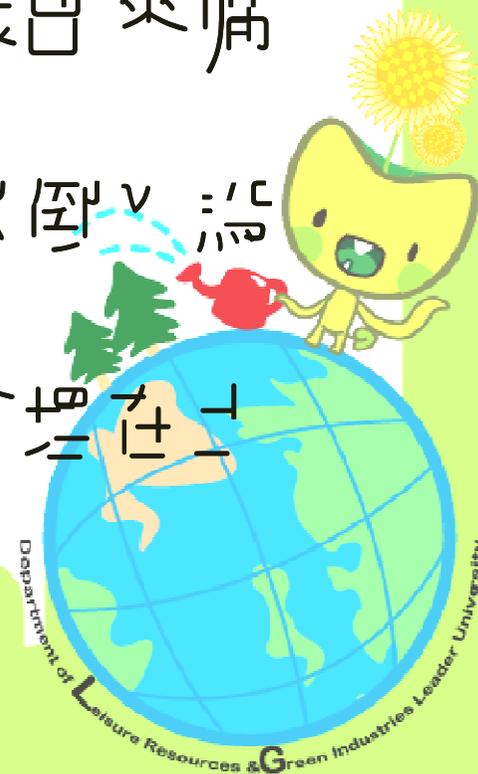
- 沖製作過1次的酵素殘渣可繼續加V 與此比例的水、糖蜜及蔬菜垃圾與糖蜜，製作出的酵素較好且好



進行第2次製作完成的酵素



- 容器裏頭的蔬又殘渣幾乎都分解
- 酵素液倒出後須靜置1天，杯上會澄清液分離出來備用
- 較混濁的果液可以倒進垃圾桶除臭
- 殘渣量較多，適合埋在土裡或曬乾當肥料





- 酵素裝桶後放置在不受陽光照射且通風良好的地方
- 牆邊很適合擺放



使用容器

- 第1個月「不攪緊」這個動作很重要
- 因為第1個月製作過程中會產生臭氣氣體，如果使用的是密封的容器，臭氣體會積存沒有自然溢散到空氣中時，最後可是會造成爆炸的喔！
- 如果要避免爆炸，最好放在浴室角落，並使用塑膠類的密封瓶。
- 當然「萬一」不可以用玻璃或陶瓷材質的容器！



“垃圾”蔬菜(菜)

- “人”不吃的蔬菜就稱為“垃圾”蔬菜(菜)，因此，這定義是人而菜

ps:如果喜歡吃你外愛吃...等...就不必留做醃素菜!

- 柑橘類的水果有很棒的清香味，而且各種季節都有柑橘類的水果，所以製作出來的醃素很香
- 多混合幾種蔬菜做出來的醃素較更佳



使用方法 1/6

洗碗：

- 製作3個月後呷酵素澄清液的部分倒出來，以呷素：清潔劑：水=1：1：8的比例配製成清潔劑
- 用來洗碗最清潔而且好又有香味
- 可以減少化學品的使用量
- 產生的毒氣對環境比較對較友善



使用方法 2/6

洗梳具

- 沖擊系樂活裝^v名此的沖擊瓶
(沖完洗淨的洗髮精瓶很合適)
- 每次洗梳具的時候沖擊1次 (大約2瓶衝的量)
到2公升的水沖洗梳具，可以達到清潔的功效



使用方法3/6

洗衣：

- 日常洗衣以酵素原液和洗衣劑=1：1使用
- 如果要洗枕頭套等不易清洗的黃漬，則浸泡1天後再清洗，可以恢復潔白



使用方法 4/6

城市及家口清潔

- 在一般常用尺吋的木桶中加入1次鹼性清潔液，用來城市及擦窗桌面，不用使用到清潔劑，就可以很乾淨
- 噴在軟布上，可以擦窗桌面及瓷磚



使用方法 5/6

除臭

- 使用前在垃圾桶內倒約1杯的藥液，
使用后在家內沖洗垃圾桶，可以保持垃圾桶通暢，
並淨化和保養垃圾桶
- 在裝有噴頭的水壺裡按壓1次酵素藥液，
混合均勻後可以用來淨化室內空氣
- 再噴在軟布上擦拭鞋面可以除臭
順便保養鞋面



使用方法6/6

施肥

- 以酵素原液：水=1：500的比例配製
- 用來日常澆灑陽台的小盆栽或院子裡的小花/菜園，不僅可以施肥還可以除蟲
- 種出來花不但美，蔬菜也很健康好吃
- 製作酵素剩下的底層殘渣可以混入泥土中當作肥料，種出來的植物不僅長得好，也比較不怕蟲害





- 噴灑酵素的盆栽裡沒有害蟲來騷擾
- 其實呢蝴蝶夾幫幫忙一代！





- 2012年7月院子裡栽了絲瓜，2個月後終於開了花



- 絲瓜的花等了2星期以後才出現，還好花很多
- 授粉工作每天造訪的蝴蝶來完成

隨意攀爬的絲瓜藤及花就是最美的造景，
真是懶人園藝的最佳效果！



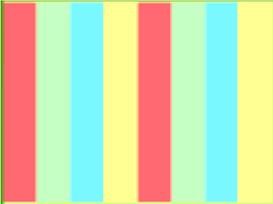
- 感覺可口鮮嫩的絲瓜，烹煮後美味無比
- 重點在每日環保酵素洗禮下，不管是絲瓜葉或絲瓜，都沒有害蟲來啃食喔！





- 2012年11月，絲瓜收成後，院子就讓位給各式各樣的蔬菜，可落的青瓜也開始登場



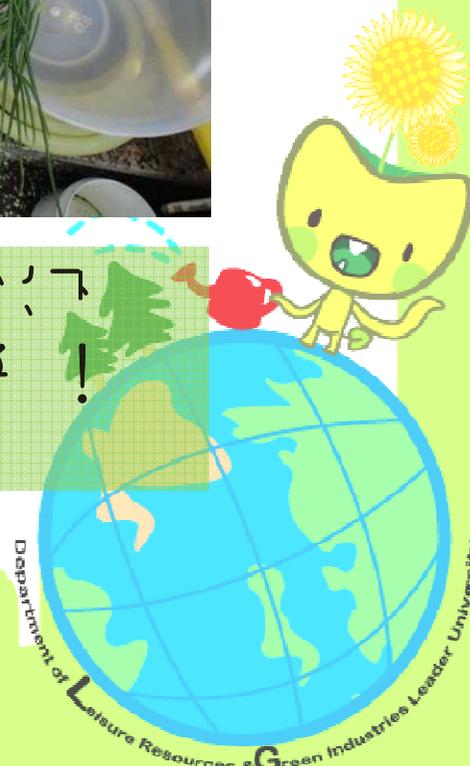


自此來的保羅靜園、竹筍
全派上月場
蔬菜也可以變成盆栽美侖，
就等著採收罷！





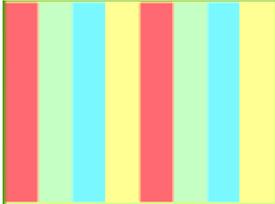
- 隨時採採的蔬菜，清洗一下，就可以下鍋了，吃一夾搶氣的，是識貨的嚮了！





只靠学院的种不够，
就到大市场买一些
回来





크'크'는 兩 - 入신 ,

怎、樣看 起來像是 吃了 十八 個人 運動 功散?



我家有噴灑環保酵素
稀釋液的刮頭

鄰居沒有噴灑環保
酵素稀釋液的刮頭



作者簡介

- 不祿
- 生態關懷者協會理事
- 在私立大學教書
- 每天早出晚歸
- 剛開始使用環保酵素的機會只有清潔與除臭
- 自從母親搬來同住後，原本一成不變的生活變得生意盎然
- 原先荒蕪的院子搖身一變，成為生鮮供應站
- 別懷疑，這是真的！
- 我可愛的媽媽用新鮮的蔬菜與社區居民交流
卻沒想到大門上常常掛著他們一大早回贈來的魚肉
呵呵！在都市裡體驗以物易物的農業社會生活，真幸福啊！



★歡迎加入製作與使用環保酵素的工作坊★

