

2010 年四旬期運動：二月 17 日至 四月 2 日



大愛使正義更有活力

“Love Begets Justice”

劃撥帳戶：財團法人台灣明愛文教基金會

劃撥帳號：19143701

網址：<http://www.caritas.org.tw>

2009年四旬期運動補助明細

補助國內機構：

單位名稱	補助款	單位名稱	補助款
慈泰庇護工場	38,000	福安老人療養所	91,000
弘道仁愛之家	57,000	芳安護理之家	160,000
寧園安養院	40,000	華聖啟能中心	180,000
晨曦發展中心	20,000	蘆葦啟智中心	90,000
仁愛啟智中心	17,000	瑞復益智中心	95,000
長安老人養護中心	13,000	伯利恆文教基金	32,000
天使發展中心	10,000	羅蘭青少年中心	45,000
玫瑰啟能訓練中心	140,000	老吾老養護中心	180,000
復活啟智中心	41,000	孝愛仁愛之家	160,000
慈愛殘障教養院	20,000	康達家園	27,000
慈愛智能發展中心	108,000	少女城	180,000
聖家啟智中心（彰化）	40,000	少年城	97,000
聖智啟智中心	18,000	聲遠老人之家	90,000
		聖十字架療養院	140,000
急難救助			2,301
國內補助款合計（新台幣）			\$2,131,301

援助國外計劃：

計劃名稱	金額（USD）
外蒙水災千戶住屋重建避冬(CI)	10,000
非洲 Darfur 達爾弗難童安置 (CAFOD)	10,000
非洲愛滋孩童營養、醫療、教育(CI)	10,000
印尼地震災民重建家園(CI)	10,000
南亞農業發展培訓班及亞洲反販賣人口宣導(CA)	20,000
巴基斯坦鄉村助產員 60 人培訓班	10,000
	70,000

天主教台灣地區主教團社會發展委員會暨
天主教台灣明愛會 執行

教宗本篤十六世

2010年四旬期文告

天主的正義已因對耶穌基督的信德而顯示出來
（參羅三 21-22）

親愛的弟兄姊妹：

教會每年都藉著四旬期這機會邀請我們按福音的教導真誠地反省自己的生活。今年，我想以保祿的證言：「天主的正義已因對耶穌基督的信德而顯示出來」（參羅三 21-22）作出發點，向各位提供幾點有關「正義」這個廣泛的主題來作為反省。

正義：「給每個人他應得的」

我首先想要思考「正義」這詞彙的意思。根據第三世紀羅馬法學家烏爾比安(Ulpian)著名的解釋，「正義」一般的用法是指「給每個人他應得的」(*dare cuique suum*)。然而在實際上，這個傳統的定義並未明確指出要給每一個人「應得的」是什麼。人最需要的東西，是無法用法律保證使他得到的。為了能活出最充實的生命，人需要某些更切身、只能是以禮物賦予的東西：我們可以說，人是靠那只有天主才能給予的愛而活，因為天主按自己的肖像和模樣創造了人。物質上的東西當然是有用和必需的——況且，耶穌自己關心要把病人治好、餵飽跟隨祂的群眾，而且又譴責莫不關心的態度——在今天依然存在，使數百萬人由於缺少食物、水和醫藥而喪失性命，但「分配」正義並不把人類「應得的」都全部歸還。其實人需要天主，就像人需要食糧一樣。聖奧斯定說：「正義這美德就是給與每一個人他所應得的…，把人從真天主那裡移開，這就不是人的正義。」（《天主之城》十九 21）。

不正義從何而來？

聖史馬爾谷記述了下面這段耶穌說的話，這段話是安插在關於潔淨及污穢的爭論中：「不是人從外面進入他內的，能汙穢人，而是從人裡面出來的，才汙穢人……。凡從人裡面出來的，那才使人

汙穢。因為從裡面，從人心裡出來的是些惡念」（谷七 14-15、20-21）。除了當前有關「食物」的問題之外，我們還能從法利塞人的反應中察覺到在人的心中有一個誘惑常在：把邪惡的起源歸咎外在的原因。若仔細看，許多現代意識形態都有這樣的假設：既然不正義是「從外」而來的，為了要讓正義伸張，只要除去阻擋實行正義的外在原因就夠了。這樣的想法——耶穌勸告說——天真又短視。不義、邪惡的果實，並非完全出於外在的原因；它的根源還是在於人心——我們在人的心中找到一些病菌神奇地與「邪惡」共存。聖詠作者悲痛地承認說：「的確，我在罪惡中出生，我的母親在罪惡中懷孕了我」（詠五一 7）。是的，人被一股強烈的力量影響，變得軟弱，使他與其別人共融的能力受到傷害。人有自由分享的本性，但在心中他卻察覺到一股奇特的重力，使他轉向自我，把自己奠定在他人之上和與他人對立：這就是自我主義，是原罪的結果。亞當和厄娃被撒旦的謊言所引誘，摘下了神祕的果子之後，就違背天主的命令，便以懷疑和競爭的態度取代了信任「愛」這原則；又以急不可待就強奪和一意孤行的行為取代了領受、接納以及滿懷信心等待「另一位」這原則（參創三 1-6），結果他們體驗到一種惶恐不安的感覺。人如何擺脫這股自私的力量才能敞開心來接受「愛」呢？

正義與 Sedaqah

在以色列子民的智慧裡，我們看到的中心思想是「對天主的信賴」——祂「由糞土中舉揚窮苦的人」（詠一一三 7），以及「對鄰人的正義」兩者之間深深的連帶關係。希伯來語中表示義德的字是 sedaqah，也充分表達了這一點。事實上，sedaqah 一方面意味著完全接受以色列天主的旨意；另一方面則表示公平對待鄰人（參出廿 12-20），尤其是窮人、異鄉人、孤兒、寡婦（參申十 18-19）。但這兩種意義是有相連關係的，因為對以色列人來說，施捨給窮人，無非就是把自己欠天主的歸還給天主——天主憐憫了祂子民的卑賤困苦。梅瑟渡過紅海以後，在西奈山上接受刻上十誡的石版，並非出於偶然。在聽從法律之前，先要信賴天主——是天主先「聽見祂百姓的哀號」，因此「要下去拯救百姓脫離埃及人的手」（參出三 8）。天主專心聆聽窮困人的呼聲，也要求人聽祂的話：祂要求要以正義

對待窮人（參德四 4-5、8-9）、異鄉人（參出廿二 20）、奴隸（參申十五 12-18）。為了實行正義，就必須要脫離「妄自尊大」的錯誤觀念、必須脫離根深柢固的封閉狀態——不義的起源。換句話說，必須要有一個「出谷紀」，比天主在梅瑟身上所完成的更要徹底、一個心的解放，而這不是單靠法律的句子就可實現的。那麼，人究竟有沒有希望獲得正義呢？

基督——天主的正義

基督信仰的宣講，明確地回應人對正義的渴望，正如聖保祿在羅馬人書中所肯定的：「但是如今，天主的正義，在法律之外已顯示出來；……天主的正義，因對耶穌基督的信德，毫無區別地，賜給了凡信仰的人。因為所有的人都犯了罪，都失掉了天主的光榮，所以眾人都因天主白白施給的恩寵，在耶穌基督內蒙救贖，成為義人。這耶穌即是天主公開立定，使他以自己的血，為信仰他的人作贖罪祭的」（三 21-25）。

那麼，基督的正義是什麼呢？首先，那是來自恩寵的正義——不是人類彌補、治療自己和別人。基督以自己的血為我們贖罪，這事實表示，不是人的犧牲把人從罪過的枷鎖中解救出來，而是天主以愛所作的行動。天主自我開放到極點，甚至替人承擔了該報應在人身上的「詛咒」，為的是要使人得到該屬於天主的「祝福」（參迦三 13-14）。然而，這會立刻使人發出異議：義人為罪人而死，罪人卻因為義人的死亡而得到祝福，這樣，正義又何在呢？這不正表示每個人所得到的，與他「應得的」正好相反嗎？事實上，天主的正義與人的正義該有多麼大的差異，在這裡就顯露出來。天主以祂的兒子作為贖罪的代價，這代價實在是太高了。人面對十字架的正義，或許會憤憤不平，因為這清楚表示人不能自給自足，卻需要「另一位」，才能充分自我實現。皈依基督、相信福音的意義莫非是：脫離自滿自足的錯誤想法，並且發現和接受自己的匱乏——缺乏其他人和天主，缺乏天主的寬恕及祂的友誼。

我們因此就了解到，信仰根本不是一種天生自然的、舒適方便的、顯而易見的事實，而是必須要謙卑承認我需要「另一位」把我

從「自我」中解救出來，不求回報地給我「應得的」。這明顯是特別在和好聖事及聖體聖事中所舉行的。我們藉著基督的救恩才能進入「最浩大的」正義，就是那愛的正義（參羅十三 8-10）——在這種的正義中，我們時時處處都覺得自己更像是債務人，而非債權人，因為我們得到的遠遠超過我們所期待的。

基督信徒一有了這樣的經驗，就作貢獻去創造正義的社會，在這樣社會裡，人們都能按照大家應有的尊嚴得到自己的生活所需，而在這樣的社會裡，愛使正義伸張。

親愛的弟兄姊妹，四旬期的高峰為逾越節三日慶典，今年的三日慶典，我們也要慶祝讚頌天主的正義——即愛德、恩賜、救恩的圓滿實現。願這段補贖的時期能成為每一位基督信徒真心悔改、熱切認識基督奧秘的時期。基督來到，是為實現一切的正義。我滿懷愛情，誠摯地賦予各位我宗座的降福。

2009年10月30日發自梵蒂岡

本篤十六世

文告金句：

正義：「給每個人他應得的」

人要靠只有天主能給的「愛」生活。

「正義」是公平對待鄰人（參出廿 12-20），尤其是窮人、異鄉人、孤兒、寡婦（參申十 18-19）。

施捨給窮人，無非就是把自己欠天主的歸還給天主。

為了實行正義，就必須要脫離「妄自尊大」的錯誤觀念。

「最浩大的」正義，就是那愛的正義（參羅十三 8-10）

基督信徒一有了經驗，就作貢獻去創造正義的社會。

人們都能按照應有的尊嚴得到自己的生活所需。

基督來到，是為實現一切的正義。

資料介紹：

布旗：大愛使正義更有活力！” Love Begets Justice”。「大愛」是基督的愛，九張圖片是回應基督的愛，它代表台灣天主教會去關懷有難的、有需要的人，也是台灣明愛會去年的關懷工作，除此還有越南風災、菲律賓風災、薩摩亞海嘯、緬甸風暴、秘魯地震、義大利地震、蒙古水災、剛果危機…。

（左上）88 水災—救濟物資抵高雄災區，由文藻同學協助。

（左中）青海省智喜小學—渴望有個好的學習環境。

（左下）青海省智喜小學—用功的學習中文。

（中上）為外籍朋友發出正義之聲，至勞委會陳情，為爭取工作權及社會福利。

（中）泰北滿星疊村—天真的孩子們為老師們祈福。

（中下）泰北安康村—小小心靈體會以愛還愛，把「給」的喜樂分享眾人。

（右上）泰北黃果園村—缺乏玩具的孩童，一根棍子也能玩得不亦樂乎。

（右中）88 水災—整理救濟物資的情形，由龍山啟能師生協助。

（右下）關懷愛滋寶寶。

奉獻盒：去年四旬期我們為響應節能減碳愛家愛地球環保教育頗有成效，今年我們再次邀請大家動手做奉獻盒，——您可以利用現成的茶杯、筆筒、易開罐…或自製盒子，任何您想的到的容器都行，貼上貼紙，美美的奉獻盒就完成了。放入您的愛心奉獻給最弱小的弟兄姊妹！

奉獻袋：我們希望藉由這些資料，帶領大家進入一個充滿「大愛」的四旬期。並將您因節制、犧牲，所做的奉獻交給教會，去滿足弱小弟兄姐妹的基本需求！

畫冊：『加爾各答的德蕾莎婆婆』，今年適逢真福德蕾莎修女百歲紀念，我們為兒童準備了畫冊，希望孩童從小培養關愛窮人的精神。也配合了專文分享及影片介紹。

專文回應及行動：

今年也逢司鐸年，在專文系列裡，我們提供了神父們為「基督的大愛」奉獻自己一生，勇於為世界點燃光亮的司鐸們，從他們的大作中有許多典範足以讓我們學習與反省。例如：當年即將走上祭台的勇敢修士的自白，比利時的潘神父為我們分享了『父母的家教！』，已拍成電影的愛爾蘭籍的蒙席歐修神父 (Hugh O'Flaherty) 的真人真愛的故事，劉一峰神父的堂區環保，以及袁神父的遺作『A Lighter!』。

我們也邀請到不願具名的教友作家，分享他們生活中所體會到及關心的社會正義。

打火機！ A Lighter！

袁國柱著 / 張錚錚譯

它發出光亮！它產生光亮！

它給人們光亮，讓他們能夠看見！它是有意義的嗎？

不能給光的打火機一無用處，失去意義。

它或許被放在桌上，耀眼一番，騙人而已。

人們以為它可以給光，而它不能。

測試一個打火機，不是靠外觀漂亮，

不是靠裝飾了一圈金環，而是靠它是否給光亮，

很多打火機都過不了測試這一關。

一個過了關的打火機有很多的用處：

它可點燃香煙，或雪茄，或煙斗。

它可以瞬間照明黑暗，點亮停電時的漆黑。

它為爐灶生火，為寒屋取暖。

它點燃祭台上的蠟燭，宣告天主的臨在。

真的，打火機真好！

也是一項好禮物，好多用處，好有意義。

生為人，我有時也得是打火機。

我過了測試這一關嗎？我能給出光亮嗎？

德蕾莎姆姆

德蕾莎姆姆的『垂死之家』是最容易幫助我們去明瞭什麼是【還給每一個人應得的一份…】

姆姆在水溝中抱出一個滿身是瘡的乞丐，她緊緊地抱著他往『垂死之家』奔去，姆姆為他清洗乾淨滿身的瘡、換上柔軟的衣服、梳理好頭髮、抹上香油，他躺在姆姆的懷中，微微睜開雙眼，蠕動著口唇輕聲地說：『我活的像一隻狗，現在卻死的像一個天使！』他閉上眼，滿意的露出笑容，安祥的往生去了！

他由德蕾莎姆姆那裡得到了應得的一份『尊嚴！』

『垂死之家』與其說是一個被詛咒的地方，現在被全球稱讚是一塊福地！是國際志工最想去學習對生命的瞭解及尊重，學習面對死亡！學習接受天主給的禮物！大愛！

請問：你也想去德蕾莎姆姆的『垂死之家』服務體驗嗎？

你能想像活得不像人的日子嗎？

或請到影音商店洽詢【加爾各答的德蕾莎修女】DVD，您會了解更多！

上天文課後感言

泰北福民小學：李德輝老師

上天文課時，讓我領悟很多，以前日蝕或月蝕我們不明白其中玄機，經過這次上了天文課程後，讓我了解日月蝕的道理。

今年是天文年，連老師讓我們有機會一同觀看日月蝕，過去山村人，看到這樣的自然現象會感到害怕，有人燒香、拜天；有人敲鑼打鼓，可這次我學了天文課程後，我把知識向學生講解，學生向家長講明，所以這次的天文課程，不但我獲益良多連學生家長也一起獲益。

明愛會志工老師，在每年『師資培訓』給我們帶來許多新的知識與教學法，打開我們的視野真的很寶貴，感謝所有明愛會志工老師。

反省及行動：人人都有得到求知的機會，你會為泰北落後在山區的人盡一點心力嗎？你注意到傳授知識的成效嗎？

愛使正義更有活力

以下的故事是真人真事：發生在 1943 年，當德軍占領羅馬梵諦岡時，一位愛爾蘭籍的蒙席歐修神父 (Hugh O' Flaherty)，正任職在教廷，教廷當時採取中立。但歐修神父實在不忍見到猶太人，以及在羅馬的一些歐美籍難民和戰俘，被德軍的蓋世太保要執行殺戮殘害的行動，歐修神父於是開始全力的在暗中營救保護他們。

歐修神父很快地就成了蓋世太保卡普拉上校的眼中釘！卡普拉上校想盡辦法要去摧毀歐修神父所組織的營救隊，不少隊員因此而殉道，卡普拉更想要致歐修神父於死地，歐修神父以其勇敢急智以及不屈不撓的精神和卡普拉做正義的抗爭，甚至曾多次歷經生命危險的境地。

歐修神父於大戰期間，在梵諦岡地區內，就營救了近萬名的難民及戰俘，最後他竟毅然決然地也去幫助大敵人卡普拉的家人，在投降之前先行逃離羅馬，安全抵達瑞士境內。卡普拉於世紀大審後，被判入監受刑，在監獄中的十五年，唯一去探監看望他的人，竟是歐修蒙席。

這種大愛，不得不使卡普拉折服，他接受了主基督做他的救主！這真是基督的大愛，使人的正義更有活力！

這個真人真事，早在多年前已拍成影片，目前並轉製成 DVD **【The SCARLET and the BLACK】** 可向影音光碟商店租借。

反省及行動：

1. 今年司鐸年不要忘記為聖職人員感恩代禱！
2. 為了基督大愛，為伸張正義，我們的活力在那裡？

母親！請您寬恕我！

做了二十幾年的終身修士，盡忠職守，是我們看到的那位修士，他笑容滿面，玩笑不斷，一位忙進忙出的好會士。

在司鐸越來越少的此刻，不少的修會團體能想到彌補方法之一，就是誠懇地邀請現有的修士進入司鐸聖召。不少修士確也勇敢地回應了。

我們很興奮的為這位修士祈禱，他晉鐸的日子近了。神學的課程都完成後，他本應是很輕鬆的，但他卻笑容不多，也不再開玩笑了，神情凝重，心事重重。

這是修士的自白：『我確實很喜樂、感恩，但在心靈的深處有一塊黑暗的傷痛，我一直沒有膽識去碰觸，可是我越來越不安，不平安！我無法帶著它走上祭台！』他最後決定要去面對它。

他回到孤兒院，由資料中抽絲剝繭的要尋找當年拋棄他的生母。一個月、二個月，一處一處的尋覓，終於在電話中第一次聽到了母親的聲音，既陌生又激動的聲音！互報姓名後，就迫不急待的相約會晤時間。大家都為修士高興，但也很耽心他們母子相會時，會出現什麼狀況！

修士告訴我們：他這四十年來，內心不安的秘密，他「恨透了」他的生母，不明白當年為何拋棄了他，他整日生活在『懷恨』中，信仰促使他完全的將自己奉獻給別人，可是沒有治癒他的傷痛。現在找到了生母，當二人相擁時，修士跪下來說：『媽媽！請您寬恕我！』大家都驚訝不已，應該是那位可憐內疚的媽媽請求兒子寬恕吧！修士卻肯定地說：是『我』！欠天主的、欠媽媽的！我不孝、不感恩，反而日夜懷恨在心，無法釋懷、無法寬恕！可是這幾年來的天主恩典倍增，竟然選了我！要我走上祭台，經過神學、哲學、靈修學習、反省，而看清自己的不仁不義，虧欠母親太多，她是我的母親，一定也是日夜倍受煎熬的感受到我的仇恨！修士的媽媽泣不成聲，寬恕了兒子，也請求他的寬恕！

晉鐸大典中，媽媽親自為兒子穿上司祭服，**大愛使正義更有活力。**

- 請問：**
1. 樂觀進取的修士，為何精神凝重心事重重？
 2. 修士找到失散的母親，他有何表現？
 3. 你能寬恕傷害你的人嗎？

比利時的潘神父為我們分享了『父母的家教！』

第二次世界大戰時，所有的青年都願意被徵召去前線抗敵，潘神父的哥哥也不例外，但不久就在前線陣亡了，潘神父全家大小都因為這件事耿耿於懷。

戰爭犧牲了數百萬無辜的人，終於 1945 年戰爭結束，卻留給活著的家人無限的痛苦，潘神父當年尚很年輕，主日隨著父母進堂，唯信仰、祈禱支持他們。

有一個主日，本堂神父宣佈了一個驚人的消息，在他們教區內尚有不少的德籍孤兒無人照顧，教區神長們決定邀請有能力的教友家庭來領養、安頓這些孤兒，直到他們能回到德國。

潘神父注意到堂內一陣騷動，教友們中間有不少的人竊竊私語、交頭接耳。潘神父的父母叫他先帶著弟弟妹妹回家去。不久他的父母親也回來了，並且叫全家人坐下要開家庭會議。母親先帶領大家祈禱、感恩、讚頌天主的各種恩寵，也為不久前陣亡的軍人哥哥求安息。父親隨即告訴全家人，他和母親在彌撒後，就去見本堂神父的經過，他們表達願意領養照顧一個德籍孤兒。現在想聽聽孩子們的心聲，大家鴉雀無聲，最後有一個聲音出來了，我們的哥哥被德軍殺了……

家庭會議確實開了很長的時間，父母耐心地聆聽、誠懇的解釋，什麼是寬恕？什麼是分享？什麼是基督的大愛？等每個孩子都準備好了，全家一起去收容所帶回來一位小客人，最後是他們的小兄弟！

請問：你會接待這樣的孩子嗎？

為什麼潘神父一家人都同意領養這個孤兒？

我們的世界不是平的

林燦仁

阿強一生坎坷，父親早逝、母親改嫁，不識幾個大字的阿強在家得不到溫暖，索性在外面流浪，靠打零工及拾荒過活。原本我一直以為有人天性喜歡露宿餐風，寧可睡在公園也不願意找一份穩定的工作，直到遇到阿強，我才發現自己的無知，原來並沒有人願意過這種非人的生活，每一個人都有一段故事，若真要追根究底，只能說「我們的世界不是平的」。

那年春天，阿強存了一些錢，興奮的要我陪他去找附近的出租雅房，他靦腆的說自己不挑，唯獨房租必須「非常」便宜，我硬著頭皮陪他去找，但是心裡嘀咕「要上哪找？」…。我試著幫阿強打了幾通電話，出乎意料之外，果真有「非常」便宜的房子，房東電話中表示我們可以先看房間再做決定，於是我們抱著憧憬依約前往。然而，就在房東見到長期露宿街頭的阿強當下，馬上改口說房間已經租出去了。一開始我很訝異，碰了幾次釘子之後，我已經心裡有譜，因為「我們的世界不是平的」。

找不到住處，阿強準備回公園休息，我們拖著疲憊的身軀上了公車，找到左後方的空位坐下，正當我想開口說幾句安慰的話時，前座的乘客突然站了起來，左手捏著鼻子，右手扇風，雙眼充滿敵意的瞪著我們，隨即換到右前方的位子，一股怒氣迫使我趨前理論，然而阿強拉著我，輕輕說道：「沒關係。」立刻轉個話題，問我家人好嗎…。這時我才驚覺到原來貧窮之所以可怕，是因為背後的歧視、對立以及不可見的暴力，在我腦海中頓時閃過被鞭打、嘲弄…的耶穌。阿強的忍耐、謙遜、寬容和大方讓我動容，從他身上，我看到了耶穌基督。

雖然「我們的世界不是平的」，但是如果我們願意用「愛」彌補、用「心」陪伴，一定可以填滿這不平的世界。

請問：為什麼有些人寧可睡公園，過著非人的生活？

為什麼當我們遇到窮人會捏鼻而過不屑一顧？

齊·美普女士 (Mrs. Miep Gies) 百歲安息主懷！

大家都很熟悉『安妮日記』。是一位十三歲猶太籍少女的逃難日記，它很謹慎地被收藏在齊女士手中，齊女士因為尊重這位少女的隱私權，所以從來沒有讀過日記的內容，直到齊女士親自將安妮的日記交還給安妮的父親，剛出集中營的奧圖先生。不久這本珍貴的日記公諸於世，齊女士這時才細讀日記的內容，多處談到齊女士的英勇行動。

大家公認齊女士是女英雄，但她自己卻不這麼認為，也拒絕把她納入為青年人的英雄偶像。她說：我不是英雄，我是一個平凡的女子，我只是盡我做人的本份，去幫助那些無辜有困難的人。齊女士出生於 1909 年奧地利的維也納，1922 年因飢荒而逃離奧地利，1933 年在安妮父親的香料工廠任職，為避免被納粹遣送回奧地利，於 1941 年嫁給荷蘭籍的男友齊先生。1942 年她欣然接受奧圖先生的懇求，秘藏奧圖一家四口另外四個猶太人。齊女士開始了救援的工作。長達二年之久，冒著生命的危險提供食物及日常用品，這是一項非常冒生命之險的工作，齊家夫婦二人，每天要想盡辦法去各處弄到這些必須品，她不僅如此，齊女士還注意到安妮的聰慧及孤獨。總是會找一些圖書、舊報紙拿給她閱讀，更記得每一個人的生日，在生日當天就會送一件小禮物來紀念。安妮在日記裡就是如此記載『我們好像時時都在美普女士的腦海中。』

奧圖先生由集中營返回阿姆斯特丹後，即寄住在齊女士家，直到再重新組織家庭，齊女士從此奉獻自己為那些戰爭中受苦的、被屠殺的猶太人做見證。齊女士每次演講都會提到其實有上千的正義之士默默地像她和她的先生一樣在營救無辜的人！英雄多的是，而他們夫婦二人不算什麼英雄。

請問：1. 你閱讀過『安妮日記』及齊女士的『密室』嗎？

請您到影音商店洽詢【安妮日記】DVD 或書局購買書籍。

2. 為什麼齊女士說她只是在盡做人的本份，你也有這樣助人的經驗嗎？

雙向流動的愛

蘇清富

常言道「人往高處爬，水往低處流」。我們在教會裡也常勸勉大家說：「為那最小兄弟做的就是為耶穌而做的」。愛，真的只有付出與接受這樣單一的方向嗎？水不到天上，怎能常往低處流呢？人不常自居低下，怎能有那麼多的高處可爬呢？愛，到了受與者的手中，如果不再往外傳就會腐壞，反倒害了那個原本我們想幫助的人。

有一次，我獨自在台北火車站的月台上等車回家，有一個乘客剛從火車下來，慌慌張張的跑到我面前，問我「往捷運站怎麼走？」當他看清楚我是一個盲人的時候，便急忙的向我連聲說「對不起，對不起！」我不匆不忙的向他說「往那邊走，下樓梯就到了」。

另外有一位盲友在公車站牌等車，有一個人路過，可能一時沒有注意到他是個盲人，便向他詢問超市怎麼走？過沒多久，那個人又回來，向他詢問往捷運站要怎麼走？這時路人才發現他是個盲人便很生氣的質問：「你又看不到，怎麼給我亂指！」他被問的莫名其妙說：「那你有找到超市嗎？」路人想到自己剛剛的確有找到超市，便羞的落荒而逃。

像這樣的情形並不少見，我們會過早把一個人定型成需要被幫助或是可以幫助別人的人。經常會有人問我「幫助視障朋友應該幫到什麼地步？」「我們如果不幫助他們，那些盲友該怎麼辦？」或者「我看到有些盲人過的都比我好，我們還需要幫助他嗎？」沒錯，視障者並不一定就需要被協助，需要被協助的是因為視障而引發的不公義，例如想看看書，卻只有平面的文字書籍，視障者是無法自行閱讀的。此時我們做有聲書給他們聽，是在彌補資訊的缺口，而不是視障的缺憾。我們唸書給盲友聽，為的也不是要讓視障者能多讀一本書，只是在告訴他們，在這個社會上有一種行動叫「愛人」。我可以做，你也一樣可以做。愛的方向是多面的，此時你是接受者，下一刻也許就會變成施予者。不要因為自己的客觀條件比別人差，就畫地自限，也不要因為自己擁有的比別人多，就看輕那些弱者的貢獻。流動的愛才算是真正的公義。

1. 障者（盲友）無法用眼睛去閱讀，我們可以用什麼方法去幫助他們瞭解天主的愛及生活中的各種知識？
2. 有沒有發覺盲友往往比我們更明眼？
3. 對盲友，你視他們為弱勢者嗎？
4. 對盲友，你給予的是同情與憐憫嗎？

原住民的都市 —— 山光社區

台灣東部被公認為是好山好水的山地，可是當地的人卻自嘲的說也是好窮呀！

七十年代開始，陸續不少的原住民開始為討生活而向外遷移。花蓮、台東的阿美族該是最早往北上來的原住民。

耕莘山地服務團，除了寒暑假到新竹尖石鄉各部落去服務外，也在都市內關注原住民，為學童輔導課業，要找這些孩子，就得去工寮找那些群居一處的工人家庭。第一次造訪就給我留下了很深刻難忘的景象，屋子裡擠滿了大人小孩，住的是三層（不是樓房）隔板床，輔導課只能在昏暗的露天進行。

人總是要落根定居的，我們的原住民也開始圍坐商討，要如何才可住在樓房的夢，我們首先鼓勵他們找到志同道合的人，組成一個社區委員會，再以互助合作方式來儲蓄自備款，再尋找營造商買地合建，他們邊學邊做，夠辛苦的。不久，我們看出他們的領導潛能，近乎一切就緒，但 200 戶中尚有 32 戶籌不足自備款，於是這臨門一腳，就是向亞洲明愛會以原住民都市社區發展方案申請無息貸款。

多少個夜晚，大家在月光下費心策劃，這個大家拭目以待的『山光社區』，這是大家選的名字。關於還款的運用，大家就決定是向建商租一房間做『社區托兒所』，這樣父母們外出工作時很放心的將幼孩放在托兒所。老師也是我們培訓的原住民。

『山光社區』是原住民用自己的每一分錢建立起來的，因為他們百分之百的歸還了貸款，現在他們非常有尊嚴的感謝教會當年的協助，他們更有自信的透過電視專訪向亞洲其他弱勢團體證實，窮人也能擁有應得的一份！

請問：

1. 人的尊嚴是遠比一切重要嗎？
2. 什麼是天助、人助及自助？

「我為人人」的榜樣

李家同

袁國柱神父，這位來自西班牙的外國人，我和他其實沒有什麼共同的經驗，也沒有生活上的來往。不過，他的一些理念，以及為了理念而付出具體的行動，卻引起我的興趣。

百達宿舍的學生以及百達山地服務團的團員，都從袁神父那裡體會到「我為人人」的精神：「願意成為世界上的光，努力過一種誠實的生活，盡最大的力量去愛。」他立下這樣的標竿，自己身體力行，終身不渝。有緣份和他接觸到的有福之人，也都受到袁神父的激勵而心存感念，起而效法！

「我為人人」是很困難，很高尚的行為嗎？也許是吧！不過，從我自己多年的體會，或許我們可以做這樣的反向思考：假使親人病了，我們被嚴厲地禁止前往探視；朋友的孩子考不上大學，我們不准打電話去安慰他；學生功課不好，老師不能去幫助他；甚至於，到親戚家的時候，即使看到一個可愛的孩子，我們卻不能和他玩，也不能去抱他……。試問，我們是不是最可憐的人？為什麼可憐？原因很簡單，我們都有愛人的渴望和能力，如果被剝奪了，是不可能快樂的。

再譬如說，如果我們終日忙忙碌碌，全是為了自己，既然為自己，就會想到成就。但是這種只為著自己的成就，就算再大，也總是有限。即使當上了總統，也還是會有下台的一天。如果我們替一些弱者、窮人服務，那麼成就感源源而來，無所限量，而且可以一直持續下去。

我始終認為，宗教的精神更勝於宗教的教義。我所信奉的天主教，其精髓正是：效法耶穌基督，實踐愛人美德。宗教情懷的最大好處，並不是消極地規勸我們不做壞事，而是積極地鼓勵我們發揚內心的善念。

袁國柱神父的一生，或在大學課堂教學講課，或在高中宿舍為一大群青春期的大男孩操心忙碌，或帶領著大學生們上山服務學習，或在文教中心諮商解惑，他的經歷真是多采多姿。其活力的根源，萬變不離其宗的，應是他從祈禱生活中，得到來自上主天主的力量！

劉一峯神父從事堂區的資源回收環保工作

十幾年前，當台灣社會體會到環保的重要性。玉里天主堂幹部們就決定從事資源回收工作。初衷如下：

- 一、天主把地球交給我們來管理，讓我們淨化地球、美化環境，我們就做一個好的管理人，也很自然的光榮天主－我們宇宙的創造者。
- 二、因為玉里天主堂是融合多種族的教友團體，有漢族、各原住民族等等…。當時想：「在一起做資源回收分類工作，幫助教友們彼此之間認識、團結」。
- 三、將回收工作所得收入，捐贈給慈善機構如：啓智中心、教養院、老人安養院、貧困家庭等…。

記得剛開始時規模小，每個週六早上，大家就聚集在一起從事資源回收工作。利用教堂老舊的箱型車外出回收，教友們便把資源回收物品放在大禹堂口公園做分類。近年來與政府部門合作，提供我們人力支援。十幾年後的今天，已經擁有十三個工作人員及幾位的志工。工作人員當中，有些是身心障礙者、有些是長期失業之原住民等弱勢族群。現在每天有二部車，一部在玉里鎮內做回收、一部在玉里鎮郊做回收，我們也有了自己的分類場所。

最近我們把回收場環境美化，讓人看了覺得井然有序。在玉里教堂門口也有一個小小的回收站，很多人經過，無論教友及非教友，會將回收物或書籍等送給我們。因此超越了宗教和民族的隔閡，建立彼此之間的信任和團結、互助合作的精神。

去年和玉里醫院合作開了二手書店，用最低的價錢賣給需要的人。我們也籌備另外一個二手商品店，籌劃販賣回收的玩具、皮包等等…。也和財團法人臺灣佛教慈濟慈善基金會一起合作回收二手衣服。做這些有意義的事情，除了自己對社會的一種責任及使命。也能符合公共利益、地方需求？

1. 增進弱勢族群就業機會，期能達到「天生我才必有用——人盡其才，物盡其用，鰥寡孤獨廢疾者皆有所養」之境！

2. 穩定弱勢族群家庭經濟來源，有效安定家庭成員照護，對社會祥和具有隱藏之強大影響力量。

3. 配合現行環保減碳政策，貢獻一己之力並擴大影響力。

4. 建立資源回收標準流程，俾利學校參訪學習資源回收樣板。

德蕾莎修女曾說過：「我們做什麼並不重要，重要的是，我們在工作中注入多少愛。我們能做的不是大事，而是心懷大愛做小事。」

耶穌也說過一句：「凡你們對我這些兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」

- 反省及行動：**
1. 劉神父推動環保的動機是什麼？
 2. 你的堂區也有類似的資源回收環保工作嗎？

癲瘋病人的使徒

達米盎神父也是今日世界的見證，他在各方面都能夠為這個時代的每個人指引方向：作為年輕人，他努力思索生命的意義；作為神父，他心中有著強烈的信仰，他從聖言中獲取營養，順從天主，並宣揚天主的愛和憐憫；作為宣誓獻身於天主的人，他與那些天主委託給他的人，同呼吸、共患難；作為病人，他將疾病視為天主的恩賜，感激天主使自己能夠追隨耶穌基督的足跡前行。達米盎神父就是耶穌復活的見證。

摘錄自「栽在水旁的一棵樹」
一書，光啟文化出版。



阿叡的故事

不久前在華視教育電台看到丁松筠神父的節目，報導『阿叡的故事』，一位從出生就看不見這世界的光亮與色彩，可是父母對他的愛，讓他不感覺自己與別人有什麼差異。遊山玩水、騎腳踏車，樣樣都行，直到開始去學校天天被小朋友嘲笑玩弄，因為他看不見！使他突然措手不及而變得自卑，上學如夢魘，他排斥去上學、裝病逃學。在電視上仍可以看得出阿叡的窘態。

台北啟明學校的那段生活，也沒讓阿叡得到多少，反而對未來失去希望，阿叡就變得很沮喪，開始自暴自棄。

雖然沒有了視覺，阿叡可確有一付好嗓子，受到大家的鼓勵，幾次的努力，終於考上了大學音樂系，欣喜之後，面對的是更大的挑戰，受不了壓力，又再次想逃避。但是他的恩人老師卻鼓勵陪伴他走出陰影幽谷。

阿叡的歌聲在教會聚禱時，展現出他的感恩及讚頌，信仰帶給他活力、方向、與自信。更重要的是，在教會中認識了他的另一半——香蓮小姐，愛的滋潤，讓他的生活滿播馨香。他倆也突破重重困難，才得走上紅地毯。對於妻子的辛苦與付出，阿叡藏在心中，更表現在生活上，他勇於積極出來與大家分享。『愛』使人生變得更圓滿！雖然生活在黑暗中，但如同夜來香，只有在黑暗中展現出他的獨特清香！

http://www.youtube.com/profile?user=huggingflower#p/u/28/B2xiH_LZdcw

<http://www.youtube.com/profile?user=huggingflower#p/u/29/Yqnh08vKVo8>

<http://www.youtube.com/profile?user=huggingflower#p/u/30/O0ncDqSoLek>

反省：

1. 你知道台灣有多少盲眼者（視障者）嗎？
2. 你知道他們最需要的是什麼嗎？

更多資訊請參考 www.weshare.org.tw 文向教育基金會

愛敵人

基督信徒兄弟友愛的特色就是愛敵人，這是非信徒所不能理解的一件事。有一天在獄中有人問我：

「你愛我們嗎？」

「是的，我愛你們。」

「但我們把你關在獄中這麼多年，沒有審判，沒有判決，你還愛我們？不可能！或許這不是真的！」

「我已經跟你們在一起許多年了，你們都看到了這是真的。」

「你獲得自由後，會不會派你的信友來燒我們的房子，殺害我們的家人？」

「不會，即使你們想殺我，我也愛你們。」

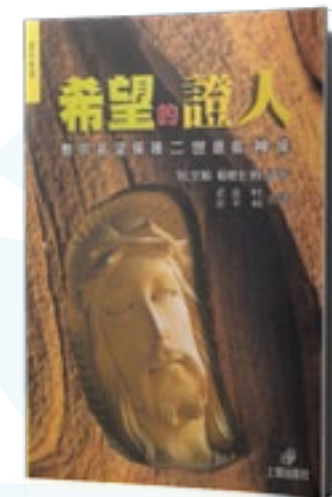
「為什麼？」

「因為耶穌教導我要愛每一個人，甚至是敵人。如果我不去愛，我就不再配稱得上是基督信徒了。」

「你說得很動聽，但很難令人理解。」

耶穌堅持這個基督信徒友愛的標記，也只有這種心態我們才能將和平帶到世上來。「你們若只愛那愛你們的人，..... 你們若只問候你們的弟兄，..... 外邦人不是也這樣作嗎？..... 我卻對你們說：你們當愛你們的仇人，當為迫害你們的人祈禱。」（瑪五 46-47；44）

摘錄自「希望的證人」一書，上智出版；保祿書局售。



傾聽外籍配偶的故事



曾幾何時，臺灣的風貌因著這群外籍姐妹的加入而逐漸多元且豐富。二十多年來，無論姐妹們原生背景的相似或相異，肯定的是，乍到臺灣面臨新的家庭與社群，滿懷不安與無助，加上思鄉煎熬，日子總是辛苦的。究竟是什麼原因，讓這群異鄉女子勇敢地選擇了臺灣作為她們第二個家鄉？她們來到這兒，又遭遇到什麼樣的挑戰？日久他鄉變故鄉，她們各自在這塊土地上編織出什麼樣的人生？是彩色的？是黑白的？還是即使是黑白的，她們仍奮力破繭而出，化為彩蝶，展翅而飛？……

想了解嗎？可向明愛會索取「牽手萬里—傾聽外籍配偶的故事」書。



VCD 二片：

Disk 1、明愛關懷計劃：

- 1-1_ 明愛會 2009 年急難救助
- 1-2_ 88 水災捐贈下營國小事務機器
- 1-3_ 88 水災捐贈汽車
- 1-4_ 512 周年 - 希望無限
- 1-5_ 送禮物到蒙古烏蘭巴托
- 1-6_ 姿勢與疾病 (石家莊)
- 1-7_ 泰北健康教育
- 1-8_ 跋山涉水 (青海)
- 1-9_ 青海嘎少村智喜小學
- 2-1_ AIDS 家庭的兒童 (武漢夏令營).pps
- 2-2_ 青川縣大院鄉民族學校 .pps
- 2-3_ 泰北暑期師資培訓 .pps
- 2-4_ 泰北圓夢 - 圖書室落成 .pps
- 2-5_ 愛的見證 - 心繫南台灣 .pps
- 2-6_ 德蕾莎嬷嬷的見證 (來自電子郵件).pps
- 2-7_ 紀念德蕾莎修女 (來自電子郵件).pps
- 2-8_ 非洲剛達爾 - 溫柔的光 (來自電子郵件).pps
- 2-9_ 渴 (來自電子郵件).pps

Disk 2、海地地震大災難：

- 1-1_ 海地 .pdf
- 1-2_ 為災民祈禱 .pdf
- 1-3_ 獲救的婦女 .pdf
- 1-4_ 明愛送救急物資 .pdf
- 2-1_ Caritas aid and relief effort in Haiti.mpg
- 2-2_ Please support Caritas response in Haiti.mpg
- 2-3_ What is Caritas.mpg

行動體驗——小犧牲大愛德：

- ✓ 參與飢餓 8 小時活動，體驗貧窮人的苦。
- ✓ 帶上眼罩 10 分鐘，在黑暗中活動，體驗盲友的不方便。
- ✓ 帶上耳塞半天，體驗聽障者的生活。
- ✓ 每天閉上眼睛 10 分鐘，默想天主的話，體驗祂的臨在。
- ✓ 每天給家人一小段時間，一起用餐；彼此聊天；互相關懷。
- ✓ 每天為災民祈禱（例如：台灣、海地、菲律賓…），求主垂憐！
- ✓ 四旬期看一本好書，看一片好電影。
- ✓ 選購具「節能標章」之家電用品。
- ✓ 減少使用電器用品，使用替帶能源。
- ✓ 隨手拔插頭；隨手關燈，使用省電燈泡。
- ✓ 當電腦工作暫停時，按下「Sleep」可進入休眠狀態。
- ✓ 愛惜水資源，隨手關水龍頭。
- ✓ 重複使用水資源，洗澡水可擦地板、沖馬桶；洗菜水可澆花；洗米水、煮麵水可洗碗筷，可省水又可減少洗潔劑的污染。
- ✓ 不使用免洗餐具，隨身攜帶環保餐具，減少垃圾產生。
- ✓ 重複使用塑膠袋，購物自備購物袋。
- ✓ 紙張重複使用，最後可做資源回收。
- ✓ 少開車多走路，既環保又健康。
- ✓ 多用手帕，少用面紙；多用抹布，少用紙巾。
- ✓ 奉獻盒貼紙可以貼在垃圾桶，提醒資源勿隨手丟棄。
- ✓ 將犧牲克己所節省下來的錢，交給明愛去幫助窮人。