

明愛

天主教

中華郵政北字第六二八五號
執照登為雜誌交寄
行政院新聞局版北市字第二一〇〇九號

三五四

中華民國
一〇一年十一月

發行人：財團法人台灣明愛文教基金會
地址：台北市中正區中山北路一段二號
九樓九二〇室
電話：(02)2381-2140
郵撥：財團法人台灣明愛文教基金會
帳號：一九一四三三〇一

資 郵
台 北 郵 字 號
北 台 雜

婚前輔導手冊 (六)

● 問卷

八、為人父母是一項責任

在A及B兩部分中共有六個問題，請回答其中三個，但在A部分中至少要選一題作答。

- A 1. 一般而言，你（妳）對孕婦的感覺是什麼？當（你）想到有一天妳（你的妻子）也可能懷孕時，妳（你）的感覺如何？
- A 2. 嬰兒最需要的是什麼？
- A 3. 一個孩子從父親學到最多的是什麼？從母親學到最多的是什麼？
- B 1. 你認為一對夫婦，什麼時候可以準備有第一個孩子？
- (1) 有足夠的金錢時
- (2) 婚後一年
- (3) 夫婦兩人都相當成熟時
- (4) 妻子辭去工作後

B 2. 你認為在妻子懷孕時，丈夫的角色是什麼？

- (1) 他沒有什麼可做的
- (2) 他儘可能地讓他的妻子

獨處

(3) 他應儘可能地縱容她

(4) 他應親切而殷勤地支持她，鼓勵她

B 3. 「家庭計畫」一詞，對你而言意義為何？

- (1) 結婚之初就決定將要生育的孩子數目。
- (2) 孩子出生的間隔時間。
- (3) 編制預算。
- (4) 根據你適當的判斷，來決定家庭人數的多少。

● 答案

A 1. 一般而言，你（妳）對孕婦的感覺是什麼？當妳（你）想到有一天妳（你的妻子）也可能懷孕時，妳（你）的感覺如何？（答案隨人而異，請妳（你）按真

實的感受作答。）

A 2. 嬰兒最需要的是什麼？

愛（包括：擁抱、關心、撫摸等）、安全感、家庭的和諧氣氛；父母的溫和、親愛、勇毅與熱情；生理上可感受到的愛與關懷；食物、溫暖、衣服、一個可以睡眠及玩耍的地方；一個儘量避免壓力的環境。

A 3. 一個孩子從父親學到最多的是什麼？從母親學到最多的是什麼？

父母二人必須給孩子做榜樣

——父親是什麼，母親是什麼？

如何成爲一個男人或女人、丈夫或妻子？孩子們在早期所得到的對於事物的概念，以及他們所接受的關於「父親」「母親」的印象，爲其日後的教育極爲重要。因爲他們日後遇見的人，不是男人就是女人。孩子幼年時，如果父親忙於工作，則孩子將與母親

共度大部分時間，母親自然成爲孩子的愛的中心。但是，實際上，孩子需要同時經過父親及母親，去學習認識他周圍的世界，以及這世界與他的關係。

B 1. 你認為一對夫婦，什麼時候可以準備有第一個孩子？

- (1) 有足夠的金錢時
- (2) 婚後一年
- (3) 夫婦兩人都相當成熟時

(4) 妻子辭去工作後

具有責任感的父母，相當需要某種程度且穩定的經濟基礎，相當地自我認識和自我接納（並且由此而接納他人），丈夫與妻子都能真誠願意地承擔做父母的新角色。缺少這些，沒有哪一對父母能夠適應地去愛與歡迎一個完全依賴的小生命，進入他們的生活。

B 2. 你認為妻子懷孕時，丈夫的角色是什麼？

- (1) 他沒有什麼可做的。
- (2) 他應儘可能讓他的妻子獨處。
- (3) 他應儘可能地縱容她。
- (4) 他應親切而殷勤地支持她，鼓勵她。

妻子懷孕時，丈夫應當十分積極。他可以在感情上給予他的妻子許多支援。懷孕期間，荷爾蒙與身體上的變化，常使孕婦「心情不定」。瞭解這一點，丈夫可以幫忙使事情維持適當與平衡。

B 3. 「家庭計畫」一詞，對你而言意義為何？

(1) 結婚之初就決定將要生育的孩子數目。

(2) 孩子出生的間隔時間。

(3) 編制預算。

(4) 根據你適當的判斷，來決定家庭人數的多少。

自然，每個人都有自己的家庭計畫。有些人，他們的計畫就是完全沒有計劃。有些人在計畫建立一個家庭時，比其他的人更重視編制預算這一項。

通常，「家庭計畫」一詞是指孩子數目的限制與生產間隔時間的控制，但，這並不是說新婚夫婦在結婚之初，就要作一次而永久的決定，相反的，夫婦都該試著對生育問題保持一個開放的態度。

●綜合綱要

1. 什麼是為人父母
父母就是給予生命，並持續不斷地給予生命的人。

(1) 是年輕夫婦在舉行婚禮那一天所領受並莊重地接納的責任。

(2) 世上再沒有比「人」更可貴，更獨一無二。人是依天主的肖像所造。人有不滅的靈魂，當人們忠實地在世界上履行對生命的服務，就要與天主共用永生的幸福。

(3) 但世上也沒有比人的生命更脆弱、更需要保護的。因此天主爲了要保護生命，以其神聖的智慧，讓母親的子宮成爲孩子在發展成人最柔弱時期中的第一個家。依照天主的計畫，孩子在這兒可得到安全感、受到保護

，也能得到發展身體各器官所需要的一切。而孩子出生後，父母出於愛，爲他預備的家，繼續供給他生存所需的一切，特別是他深切，且不可或缺的需要，就是父母親充滿了溫暖及關懷的愛。

2. 孩子也是人

(1) 孩子也是人，因此對他們的人格尊嚴要深深尊重，對他們的權益也要十分看重。每一個孩子都需要如此被尊重，而孩子愈幼小，尤其是有病、受苦或因殘障而需要一切時，更需要關心他們的權益（『家庭團體』勸諭26）。

(2) 我們的主基督把孩童置於天國的中心，讓孩子們到我跟前來，不要阻止他們！因爲天主的國正屬於這樣的人（瑪十九：14，路十八：16，穀十八：16）。關心兒童，從他們出生之前，從他們受孕的時刻起，以及他們的孩童和青年時期，這是人與人關係的首要和本質的考驗。（『家庭團體』勸諭26）。

(3) 對來到這個世界的每一個兒童的接受、愛和尊重，以及對他們的多方面的和一致的，在物質、教育、感情和精神方面的關心，應該常常成爲所有的基督徒，尤其是基督徒家庭的獨特而主要的特色……（家庭團體勸諭

26）

3. 對教育的責任

(1) 父母傳授生命以後，最大的責任就是教育兒女。教育工作是夫婦分享天主創造行動的首要使命：由於在愛內並爲了愛而生的一个新入，在他或她內有著成長和發展的使命，因爲這個緣故，父母有責任幫助這個人有效地完全合乎人性的生命。爲人父母者，既然給兒女帶來生命，便有教育子女的重大責任。

(2) 父母的教育角色是如此重要，若有缺損則是很難彌補的。

(3) 父母給予教育的權利和義務是基本的，因爲這和傳授生命是相連的，較之其他人的教育角色來說，父母的角色是原始的和首要的，因爲父母和子女間的愛的關係是獨有的；它是不能替代也不能轉讓的，因此無法完全委託給別人或爲他人所侵佔（『家庭團體』36）。

(4) 父母身爲教育者的最基本要素就是父母之愛。父母之愛是教育的源流，從它產生活力和規範，啓發並導引一切具體的教育行動，並以親切、恒心、善良、服務、廉潔和自我犧牲等愛的崇高果實，來加強此教育工作。

(5) 父母給子女的教育就是建立一個『家』，這個家能給孩子安

全感，讓他們成長發展。家庭因父母彼此相愛、互相關心而和諧。如果父母不再和睦，不再對彼此忠實，孩子們就會感覺到這種愛靠不住。我們不能說：『等孩子長大、懂事了，我們就不再吵架。』不論孩子是什麼年齡，父母愈不相愛，孩子就愈缺少安全感。夫婦之愛及其對子女的愛，可幫助子女去愛他人。透過父母的愛，子女也才能理解天主的愛。子女從家中的體驗，才學到無私的愛。父母身爲教育者，必須不斷地評估自己的生活。

你們兩人所能給予子女情感上的安全感是什麼？

(6) 教育就是共同努力。父母二人必須同心協力，但又各自扮演不同的角色。當然開始時，照顧子女包括不停的餵食、換洗，好像教育子女的責任都在母親一人身上。事實上，大部份的工作父親也能做。漸漸地，父母應教導子女，做爲父親或母親，男人或女人，丈夫或妻子，應是怎樣的。

(7) 教育就是使子女漸漸獨立自主。孩子必須學會自立、成熟、負責、自己做決定、自己的事自己做。開始時爲他做決定是父母的責任。爲他取名字，選擇宗教信仰、學校、老師、語言、日

常生活等。但漸漸地，他得自己做決定。

4. 身為基督徒教育者的父母

(1) 父母們應該有信心並勇敢地，訓練他們的子女有關人生的基本價值。

——子女們應該成長，對物質的財物有正統的自由心態，採取簡樸的生活方式。

——子女們不但應當於真正的正義感，因為只有這種正義感使人尊重每個人的人性尊嚴，而且也應該有真愛的意識，對別人真誠的關心及無私的服務，特別對於那些貧窮的和最需要的人。

——子女們應該藉自我奉獻而使愛增長，這種自我奉獻首先要在家中兄弟姊妹和幾代之間共同生活中實踐。

——父母應給予子女清楚而又慎重的性教育，這個教育應當真正、完全是個人方式的。

——貞潔的教育是絕對重要的，因為它是發展一個人真正成熟的德行。

——教育應該是使子女們知道並尊重倫理的規範，使其在人的性生活方面有責任感的成長。

(2) 身為基督徒的父母，在婚姻聖事中接受教育的使命，此聖事祝聖他們效力于子女們完全基督化的教育；就是說，要他們分

享天主及善牧基督的權威和愛，以及教會慈母般的愛，同時使他們充滿智慧、明達、剛毅和其他的神恩，為幫助兒女們成長為人並成為基督徒。

——他們以極大的沈著和信心，投身於其子女的教育上，同時也在天主前負起責任。

——他們應當向他們的子女，以基督徒和教會的觀點，為他們介紹人格逐步成熟所必須的一切要點。做為領過洗禮的人，應逐步被介紹認識救恩奧跡，使能對其所接受的信仰之恩，日益提高意識，能學習以心神以真理，尤其經由禮儀的敬禮，崇拜天父；能在具有真理之正義與聖善中，善度自己的個人生活，這樣才能臻於全人之境，臻于基督的成年，而對基督奧體之增長有所效勞，並應協助世界基督化。

給予生命的一些方法：

——讓子女儘量由自己的生存中獲益，

——讓子女感到他是父母生活中的一部份，

——多在父母及子女間製造值得回憶的親密時刻，

——協助子女肯定自我，教育子女，使他們感到自己的美善及在父母眼中的價值，

——應促進家中人人平等的氣

氛，

——培養身為「人」及「天主子女」的自尊心。

——待續——

用愛重燃痲瘋病人的希望

前言：

十年前二〇〇二年澳門明愛主任陸毅神父來電邀請，專為窮人服務的仁愛之女的姊妹們，去雲南為痲瘋病患者服務，天津教區仁愛之女欣然的接受了此邀請。

二〇〇四年一切準備就緒，三位有醫護背景的姊妹遠赴雲南偏遠的馬龍鄉下，開展了此項使命工作，中國痲瘋病協會及台灣明愛會一直是他們的長期後援！

在二〇一一年大陸全國五大宗教合辦的社會慈善工作分享發表中，天津仁愛之女代表天主教出席，以下是張素芬修女的感人分享。

曾幾何時痲瘋病讓人聞之色變。它給人帶來的不僅是肉體上的折磨，還有精神上的痛苦。患者常常受到人們的嫌棄，親情、友情不屬於他們，而痲瘋病院也大多建在人煙稀少、交通不便的地方。長期與世隔絕，得不到治療的患者往往在孤獨與絕望中死去。

千百年來，基督的愛催迫著

教會無數的神父、修士、修女走入被隔絕的孤島或深山，滿懷熱情地去照顧、陪伴這些孤獨無助的病人，讓他們感受到人間的真情和溫暖，活出人性的尊嚴。天津仁愛會修院的修女遵循「基督的愛催迫著我們」的會旨，追隨他們的足跡于二〇〇四年初欣然接受為雲南省馬龍縣痲瘋病院服務的使命，照顧和醫治那裡的痲瘋病人，如今已有八個春秋。修院中先後有十四位修女輪流到那裡與痲瘋院二十多位老人朝夕相處，傾注全部的關愛和溫暖，贏得了痲瘋病人和社會各界人士的尊敬。

走進大山，讓愛心點燃生命的希望

二〇〇四年五月，我們三位修女帶著天津仁愛會全體姐妹的囑托，踏上開往雲南的列車。這是一條充滿愛心，但又充滿艱辛和挑戰的旅途。我們將在人煙稀少的山區中，與那些飽受病痛折磨的老人生活在一起，醫治他們的病痛，照料他們的起居。當我們第一次與痲瘋病人零距離接觸時，心裡不免緊張和恐懼。他們身體嚴重畸形，爪手、垂足、脫眉，相貌可怕，疾病的侵蝕使大部分人腿腳潰瘍。而更大的傷害和痛苦是人們對痲瘋病人的偏見和躲避，他們心理自卑，不願與

正常人接觸，怕被嫌棄和排斥。

當我們開始為這些老人處理潰爛傷口時，常常遭到婉言謝絕。他們說：「我們自己能處理傷口，你們是小姑娘，不方便，不好意思麻煩你們給我們換藥。」

看著老人為難的表情和猶豫的態度，我們既難受又心疼，只好微笑、耐心地解釋：「不要怕！我們雖是小姑娘，但還是醫護修女，從很遠的地方來到這裡，就是為了照顧你們，減輕你們的痛苦，請相信我們。」老人聽到我們的解釋，吞吞吐吐地問：「我們都嫌自己噁心，你們真不嫌棄我們，不怕被傳染嗎？」老人質疑和困惑的眼神，換來的是我們修女默默無語的愛德行動。有些患者傷口已爬滿蛆蟲，有的傷口很深，已露出骨頭，從腐爛壞死傷口發出一陣陣腥臭味。我們都若無其事地一邊與老人聊天，一邊用鹽水清洗傷口，小心翼翼地剪除發黑的腐肉，進行敷藥包紮。

癲瘋病院建在偏僻的大山之中，山路崎嶇陡峭，交通十分不便，距離最近的市集也有20多公里路程。雨季時節給我們外出買菜和和糧食帶來極大困難，一連十幾天雨水不停，汽車時而在雨中搖晃擺動，時而在泥濘的山路上打滑。每次遇到這種惡劣天氣

，我們坐在車內，一邊虔誠祈禱，一邊隨著車子的震蕩做「全身運動」，心都提到嗓子眼，連大氣都不敢喘。雖然十分小心地開車，但由於山路坑窪不平，車輪還是經常陷入泥潭中。

一次，天黑了，雨還不停地下。車子快到癲瘋病院時，我們發現幾個模糊的身影，在不停地徘徊走動，蹣跚張望看路口。當我們走近時，才看清楚是院裡的老人們。原來他們一直擔心我們的安全，在雨中等候了近兩個小時。一位行動不便的老人也拄著雙拐，焦急地在雨中等待姐妹們回家。當看到姐妹們熟悉的身影，他們興高采烈，懸掛的心終於踏實下來。望著這些被雨水淋透的可愛老人，姐妹們的眼睛濕潤了。「雨中情」的暖流蕩漾在平安歸來的喜悅中，歡樂的笑聲迴盪在漆黑的山谷中。

我們除了完成癲瘋病院患者治療外，每年還要和疾病控制中心的醫護人員深入山村做普查，到山寨探訪癲瘋病人，送醫送藥。走訪幾個家庭後，我們發現大部分病人常常與雞、狗、牛、馬等牲畜同住一屋，遍地糞便，環境十分惡劣。當我們進到屋內，蒼蠅、蚊子撲面而來，各種飛蟲發出不同的聲音，好像在和我們

打招呼。我們經常顧不了蚊蟲的叮咬，對病人進行全身檢查，教他們如何消毒，處理傷口，並耐心講解衛生常識和藥品使用方法。在得到病人的同意後，對其住所進行消毒，邀請病人到癲瘋病院治療。對不願離開家的病人，我們尊重他們的意願，把一些藥品和所需用品送給他們。

愛是寒冷冬日的一抹陽光，使孤苦無依的人感到溫暖；愛是久旱土地上一片甘霖，使心靈枯萎的人得到滋潤。每天我們起得很早，做完祈禱後，就馬上到老人們的房間，為他們打水洗臉、清理衛生、送飯用餐。忙完之後，才自己去吃早餐。老人看到我們真心實意地照顧他們，不嫌髒、不怕臭，毫無嫌惡之感，那一張張麻木的臉上終於露出了久遠的笑容。在彼此親切的交談中，我們用愛心、真心、耐心感化了他們那顆冰冷已久的心。這些老人也因我們的服務和照料，感受到人間的真情和溫暖，眼中常常噙滿感激的淚水。癲瘋病院的老人們感受到親人般的關懷，改變了過去怨天尤人的態度，學會了感恩，認識到只有事事感謝，才能發現生活的美好。

經過細心護理，每位老人的病情都有了明顯好轉，傷口越來越

越小，他們感動地說：「想不到我們這些卑微的人，也能享受到勝似親人般的照料。」令人高興的是，一位六十多歲病人的傷口竟完全癒合了。老人們因長期的共處和細心的照料，漸漸地把修女當成自己的親人，關心起我們的生活來，也時常把一簍山核桃、一籃蘑菇、一盆栗子，悄悄地放到我們的門前，表達心中的謝意。活出喜樂，讓溫暖滋潤枯萎的心靈。

我們在照顧癲瘋病人生活的同時，也時常關注他們的情緒，隨時進行心理疏導。有些病人遇到不順心的事，我們便陪著聊天，緩解情緒。還有一些崎嶇嚴重的病人因受到痛苦折磨，產生了自殺念頭，我們耐心地做心理輔導，讓他們慢慢地看到生活的希望，放棄輕生的念頭。當有老人因病去世時，我們都會親自給他們清洗乾淨，換上壽衣，與相關人員處理好他們的後事。

在日常生活中心，老人們經常為一點小事發生矛盾，大吵大鬧，甚至動手打架。我們一邊勸解，一邊動腦筋改善他們之間的緊張、不和睦的關係，為使他們互敬互愛、相互包容，創造和諧的氣氛和環境，我們為老人們設計了一個「我愛我家」評比專欄，有助人為樂獎、愛清潔獎、微笑

大使獎、勤勞小蜜蜂等諸多評比項目，並將獲獎者的照片放在光榮榜上。通過活動和評比，老人們慢慢改變了長期養成的自私自理和冷漠態度，懂得了自尊、自愛和尊重他人。在這個特殊的大家庭，一句親切的問候，一個關心的舉動，都會感染著周圍每一個人，為這個弱勢群體營造出彼此溫暖、相互和諧的輕鬆環境。

一天夜晚，我們修女與老人坐下來烤火聊天，聽到他們在談論電視節目中過生日吃蛋糕的情景，這讓老人感到非常羨慕和興奮。因為在他們的一生中，沒有人為自己慶祝過生日，更不知道蛋糕是什麼味道。言者無意，聽者有心，我們將這件事默默記在心中。到了聖誕節，利用去昆明教堂參加彌撒的機會，我們特意為老人訂做了一個特大的生日蛋糕。當蛋糕擺放在飯桌上，老人們驚喜地發出孩子般的歡笑，目不轉睛地欣賞著蛋糕上精美的圖案，久久不忍用刀切開。當我們點亮蛋糕上的蠟燭時，燭光裡的老人們，眼中含滿淚水。一位七十歲的老人哽咽著說：「謝謝修女們，這是我第一次品嚐生日蛋糕的味道，我們的心很溫暖，知足了！」聽到老人這些話我們在場的修女都哭了，這既是感恩和喜

樂的淚水，也是付出與回報的淚水。看到老人吃蛋糕，像孩子般的天真，流露出滿足和激動的表情。我們深深體會到，愛不是一個空洞的口號，而是一個包含基督生命和真理的使命，需要每個人通過具體的行動和付出來完成。

出遊對於癲癲病人來說是件驚天的大喜事，也是他們以前渴望而不可及的事情。當我們把要組織出遊石林風景區的消息透露給他們時，小院裡一下子沸騰了，到處充滿歡歌笑語。對他們來說，這還是第一次出遠門，走出荒涼的大山，去看外面的世界。出遊前幾天，他們就精心準備，互相理髮、洗澡、刮臉，把平時不捨得穿的新衣服、新鞋拿出來，打扮自己。那天一大早，老人們就在院子門口焦急地等候，不停地瞭望遠處。當看到大巴士到來時，個個興高采烈，精神抖擻興致勃勃地交談，還不時地向窗外瞭望，欣賞著沿途美麗的自然風光。在風景區，老人們如孩子般地陶醉在大自然的懷抱中，觀看著奇形怪狀的石林；坐在懸空的纜車上欣賞著風光秀麗的景色；穿上撒尼族服裝拍照留念。每位老人都玩的開心盡興，從沒有這種愉快的感覺，真是意猶未盡

！這次組織外出旅遊活動，給癲癲病的老人留下了美好的回憶，也啟發他們對未來的生活充滿了信心和期盼。

儘管病人的肢體有不同程度的殘缺，但他們卻殘而不廢。在我們的鼓勵和支持下，他們重新樹立了生活的信念。在大家的協助下，他們自食其力參加勞動，有的用竹條編背筐和竹篾賣給附近的山民，有的在山坡上種玉米，還有的在林子裡養蜜蜂，以辛勤的勞動換些微薄的收入。為了使他們的晚年生活更加豐富多彩，我們經常給他們講聖經的故事，買來黑板教他們識字。還經常組織跳棋、五子棋、拼圖遊戲比賽，並給獲勝者一份獎品。每當院子裡傳出歡聲笑語時，就會引來周圍的山民駐足觀望，我們趁機向人們介紹癲癲病可防可治，並不可怕，對每一位來諮詢癲癲病的人，都耐心講解，消除恐懼心理。當山民看到我們與老人生活在一起平安無事時，就主動過來打招呼，和老人交談聊天。他們逐漸打消了對癲癲病的懼怕，更加同情病人的不幸遭遇，熱情主動地過來幫忙。附近的幾戶山民，還經常不斷地將蔬菜、自製的豆腐送到癲癲院，為病人獻愛心。每逢殺豬時，山民都會將一

些豬肉、豬油和豬血送過來，改善老人的生活。老人們也非常感動，將蜂蜜、竹篾等自製品回贈給山民，作為答謝。春節時，附近的居民都來癲癲病院慰問，看望老人。按照當地的風俗，大家圍坐在一起唱山歌。我們把準備好的謎語讓他們猜，拿出糖果和自製的麵食讓大家分享，男女老少同歡同樂，在這與社會隔絕的小院裡，到處能看到山民和癲癲病人有說有笑，十分融洽。

共同攜手，讓慈善的精神發揚光大。每年，我們修女都要到昆明、石林等教堂參與彌撒，滿足信仰生活，那裡的神父和教友對我們非常熱情，噓寒問暖，將積攢下的錢和衣物捐獻給癲癲病老人。馬主教更是關注癲癲病人的治療和康復，每次都仔細詢問我們在癲癲病院的工作和生活情況，把食品 and 禮物讓我們帶回去，送給癲癲病院的老人。馬主教對修女們的關心和支持，給了我們極大的鼓舞和安慰。一位來自河北省的教友在昆明做生意，每次見到我們，首先詢問老人們都急需什麼，並親自帶我們到市場、超市、藥店去購買所急需的物品。我們修院所有姐妹也從每月二〇〇元的生活費中，節省出來一部分，寄給癲癲病院，解決經費不

足的困難。

耶穌說：「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」天主教信仰要求每一位基督徒樂善好施，關心弱勢群體，將自己全心投入到服務社會的實踐中去，與大眾同甘共苦，用奉獻愛心的精神活出信仰的價值，為基督做美好的見證。

在癲瘋病院工作的幾年中，我們深深感受到信仰力量的偉大和人間真情的寶貴，更為自己的信德不斷充盈豐沛而感謝天主。在服務工作中，也讓我們重新認識了生命的意義和價值，人的生命本身就是恆久不斷地奉獻自己。每天，在繁忙的工作之餘，我們修女們都會靜下心來，聚在一起，學習《聖經》，默想天主的聖愛，感受天主的救恩，不斷祈禱，祈求天主賜予我們勇氣和力量，消除我們的軟弱和自私，以飽滿的熱情和真情投入到艱苦的工作中，實踐基督的聖訓，「你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣」。

近年來，天主教公益慈善事業蓬勃發展。各地區的修女大多數都服務於孤兒院、殘障院、幼兒園、養老院、診所、醫院等服務機構，特別是在全國多處的癲瘋病院，都會看到修女的身影，

她們來自全國不同的教區，用具體的社會服務使無家可歸或有不能歸的癲瘋病人感受到溫情和關愛，不僅弘揚了基督的仁愛精神，也讓更多人認識教會，瞭解天主教的信仰。天津修女們在雲南馬龍縣癲瘋病的服務工作，只是中國天主教公益慈善事業的一個小小的縮影。

血濃於水，愛融於情，我們要感謝社會各界人士多年來的大力支持，也希望更多的愛心人士加入進來，讓我們共同攜手推進公益慈善事業向前發展。愛不僅是我們真情的釋放，更是社會文明進步的重要標誌。我們要時時刻刻牢記基督的聖訓，把愛貫穿到生活和行動中去，熱愛祖國、熱心事主，將慈善服務視為自己的責任，並為之辛勤付出，為之真情奉獻。當愛成為每個人發自內心的行動時，社會也將更加和諧，正如歌中所唱到的那樣：只要人人獻出一點愛，世界將變成美好的人間！

明愛會表示：衣索比亞救旱工作仍緊急

二〇一二年八月廿三日

張佩英譯

明愛會再次呼籲，請繼續支持

持東非衣索比亞乾旱地區的救命工作。明愛會擬定的多個計畫，能幫助農民和牧人生產更多的食物，改善偏遠地區的給水系統和基礎建設。

衣索比亞明愛會社會發展計畫協調主任 Shiferaw Mammo 告訴我們：「二〇一一年衣索比亞發生的乾旱是歷年來最嚴重的，至今年國內一些地方仍能感受其餘威。我們不能停止救助。」

人們期待二〇一二年上半年的「小雨」(Dole rains) 少得可憐，造成許多農業地區的糧食問題延續。衣國政府最近指出，從今年八月到十二月，近三百七十六萬衣人需要糧食救援。

明愛會擬定的新計畫，將供給因乾旱而失去牲畜的大萬多個家庭綿羊、山羊、牛、小雞和養蜂區。又為了保護僅存的可用水源，明愛會築堤建水槽、掘井，並修復供水系統。農人可以得到種子和幼苗種到田裡，或者種植切塊草皮待長大成飼料草以餵養牲畜。明愛會也幫忙開路以改善農村交通。

二〇一一年旱災救援計畫實施的第一期，明愛會以卡車運送水和緊急配給糧食到災區。明愛會與教區合作掘井、補充牲口，並教導農人儲水灌溉作物。明愛

會雇用村民修築社區的公共建設如堤壩，使村民有薪水可領不致挨餓，或被逼大批遷移。為了確保孩童能繼續上學，且不因太餓而影響學習，明愛會籌募專款提供學童熱食，並在學校分發高營養餅乾。明愛會總共幫助了廿七萬災民。

明愛會今天呼籲，希望能獲得二、四七九、一八六歐元的捐助，好能繼續幫助有需要的家庭。國際明愛秘書長阮義神父說：「雖然非洲之角已不再在今天的新聞版面出現，但事實上，那裡許多的人仍在受苦。不要忘記那裡的兄弟姊妹，是很要緊的事！」

愛與生命成長

劉璐琪

認識山西的一位修女，是上個世紀的事了！她今年年初從山西發來的訊息，要我們明愛會幫忙她的老家，在山西省境內的一個城鎮，利用暑假的時間，為數百名十四—十八歲的女青年，辦三個梯次的夏令營，希望好好學習。

一聽到這訊息，真令我們興奮，時下的年青人，玩都來不及了，卻願意利用暑假的時間來學習祈禱、禮儀、生活中的人際關

係，無論是與父母、兄弟、姊妹、同學、朋友之間的愛，對生命的可貴與尊嚴、衛生保健、環保理念、或是自我反省……等等。

一時之間還真想不起來要如何整合這個力量，要求的種類又那麼多，找誰呢？有誰願意在這炎熱的暑假往那裡去呢？好天主！祂知道，在什麼時候，什麼地方，有什麼樣的人，可以做什麼樣的事！我們認識一群熱情滿滿、有愛心、身體健康、心理成熟、願意付出、生命開朗的愛心志工老師們，經過我們多次的電話交談與聯繫，事就這樣成了。

修女為我們溫馨的選了『愛與生命成長』為營標。時間訂在七月，有三個星期，所有愛心志工老師們，準備一放暑假就出發，事先我們安排行程時，並不知道有直飛的航線，大家到處打聽、努力地為行程祈禱，好天主！一定聽到我們的祈禱，居然從別人的談話中得知有一條直飛的航線，感謝天主！事就這樣成了！

準備的課程何止十幾樣，而是志工老師們精心策劃的幾十樣，天文、地理、人與人的互動、互信、互愛，福音戲的演出，團體活動及舞蹈，激勵奮發向上的影片，女孩子最愛的手工藝製作，泰澤祈禱都在我們帶去的課程

中。

我們一行十多人，當然行李件數不少，更何況，許多的教學用具及手工藝製作的材料，畫圖畫的蠟筆、圖畫紙、剪刀，乃至於獎品、禮物、營隊開始的相見歡、營隊結束時的傳光禮與賦歸、現場氣氛的營造、佈置，所有的物件都是志工老師們自費備妥的，出發前，講好了每人都必須讓出公斤數來帶教學的物品，志工老師們幾乎是一件穿在身上的衣服及一件換洗的衣服，真的是，全犧牲、真愛人、常喜樂。

登機前還有熟人關照過關，下了飛機就得看我們的機智反應了！天主給了我們一個考驗，海峽對岸的海關硬是要看看我們帶了些什麼東西，當他們問到這是來搞宣傳的嗎？我們的回答是，要與世界接軌，只會中文行不通，這是給孩子們的，你是否需要？可以送給你一些！對方猛搖手、搖頭並說要請示上級，我們等他！不到五分鐘後，對我們說，只要不到社會上宣傳就行了，你們走吧！感謝天主！

這次的『愛與生命成長』夏令營，是在當地的修女院辦的，修女們沒有任何的企業，僅有的收入就是一間小小的診所及養老院，收入極為有限，夏令營的所

有支出全是修女負擔，孩子們的食、衣、住宿及生活所需，課堂內外的一切都由修女們打理；都是十幾歲的孩子，活動力強，吃得也多，志工老師們也提出些許的奉獻，大家共襄盛舉，讓愛與生命成長營裡充滿了歡樂的笑聲！

每天的課程對孩子們來說都是新鮮、熱鬧、有趣、學習的意願也高，很多的課程都是用心努力的學習，下課後不離開老師，而把老師團團包圍起來提出許多問題，女孩子平時不好意思問的、不敢問的，更有晚上該休息了還有問不完的問題，孩子們都是可愛的，也看得出來，孩子們的生活是無慮匱乏，但是小小的心靈是有點兒空虛的，可能因為父母都忙著工作賺錢與她們相處的時間不多，總覺得父母愛她們愛得很少，甚至有的孩子認為父母根本不愛她，而當我們告訴她，每一個生命都是天主賞給父母的禮物，當你還在母胎中的時候，你的母親是多麼地愛你，如何千辛萬苦地撫育你，及至你長大，像如今這麼婷婷玉立的女孩子，如果沒有愛，你可能是這樣的嗎？回家後願意與媽媽擁抱說：媽媽我愛你！請舉手，全場都舉手，更有的學生說，老師我可以

抱抱你嗎？老師說可以啊！一時之間全都擁上來，場面真感人！這並非是我們說得好、講得好，而是孩子們的心被打開了！我想她們回家後一定都很快樂，而且也分享了這次的夏令營！才會有第二梯次的人數大爆滿的場面。

兩個梯次的課程內容、宗旨不變，教材不同是因年紀的關係有小小改變，上一梯次的大姊姊有好幾位志願留下來當小隊輔導，因為是本鄉本土的人，很多說話用詞她們比較容易領會，這是辦活動最好的助手，老師們聲嘶力竭的說，年紀小的不是那麼容易領會，就得靠大姊姊的帶領了。

老師中手工藝巧得可說是化腐朽為神奇，看似沒用的廢紙、亂繩，都能製作出各式各樣的叫人愛不釋手的玩具、天燈等等。學習手工藝的製作完成後，又把製作的成品帶回家；志工老師們更是貼心又愛心滿滿，利用休息的一點時間，又做了數十個玫瑰唸珠的手環，送給來幫忙打理孩子三餐的阿姨，叔叔們，可以想像得到那個動人的場面，阿姨，叔叔們靦腆的笑著，直呼不好意思，一雙眼卻是直盯著手上的手環看，全場都是笑聲，天主看到了祂的子民一團和氣！

生命教育的課程中，與父母

、朋友及自己的關係，又是幾堂感動人心的課，說到內心深處的種種不解與不捨，而當老師講解說明後，恍然頓悟，歡喜、害羞、諒解的心情全都表現在臉上，孩子們個個都哭得像個淚人兒似的，說不完的心裡話、道不盡的感恩情，每個孩子都是可愛的！

環境教育的課程裡，老師們用各種不同的影片及說故事的方法讓孩子們了解，保護地球不是口號，要實實在在地做，只見大家人手一個掃把、畚箕，二人一個推車，在院子裡及院子週邊的社區裡做環境清潔，撿拾垃圾，也給附近居民做了好榜樣，做為天主教友也給外教的朋友們起了一個大家都來愛護環境的作用。

泰澤祈禱更是吸引了很多人來參與，修女院週邊的教友們來了很多，因為是修女院自己的聖堂，不是堂口，容納的人有限，就單單夏令營的孩子們就坐得滿滿的，其他人都在堂外站著，不論高聲的唱或是低聲的祈禱都是令人感動的！

修女們一再地說，她們辦了六年夏令營，沒有一年像今年這樣的快樂、活潑、有生氣！還和我們相約明年再來！其實遠在他鄉異地，辦什麼活動都有一定的難度，但是『愛』使我們不畏懼

、『愛』使我們勇往直前、『愛』使我們願意服務、『愛』使我們成長、『愛』更是我們願意再次前往的動力！

盼望來年有機會、時間許可、人員配合得宜，大家再一起用『愛』使生命成長、再成長……天主知道我們該怎麼做！

家庭幫傭·前途更光明

二〇一二年九月六日

張佩英譯

聯合國國際勞工組織(ILO)宣布，菲律賓政府剛批准了第一八九號《二〇一一年家庭幫傭合理工作公約》。菲國是第二個認可這個公約的國家，烏拉圭則是第一個。烏國是在去年六月批准的。

這是自二〇一〇年六月ILO正式通過公約後的第二次突破。明愛會表示，現在最重要的事是，讓國際社會保持對這套規則的注意，這樣才能促使更多ILO會員國願意批准它。

公約為政府認可意味著，當家庭幫傭的合約或權益不被尊重時，他們絕對可以去向政府爭取；對仲介業者 and 雇主也是一股過剩力量，使他們不敢胡來。

國際明愛會於二〇〇九年展開「為家庭幫傭移工爭取權益」運動。許多明愛成員都為家庭幫

傭提供服務，並關懷受虐移工。

這個運動促成了ILO第一八九號公約的起草及正式通過。該公約為所有家庭幫傭制定了一套標準；針對同時為國際移工和/或未成年的家庭幫傭，另有特別條款（特別是第四及第八項）。

一八九號公約通過後，明愛會開始為它的獲得批准努力，鼓勵明愛成員遊說它們的政府修訂法律，使與新公約的精神一致，以保護家庭幫傭。

明愛會也與其他機構合作，

如國際工會聯盟(International Trade Union Confederation (ITUC))和義大利基督徒勞工協會(Associazione Cristiana Lavoratori Italiani (ACLI))，在全球營造更多的衝擊。

明愛會表示，遍佈全球家庭的幫傭如今約有數百萬，他們照顧長者、孩童和許多上班族的家庭，沒有他們，這些家庭將運作困難。所以，家庭幫傭的角色實在非常重要，預期可以得到應得的尊重。

2012年四旬期愛德善款援助國外

單位:美元

一)	SHD 巴基斯坦貧困青年之教育金(65位)	10,000.-
二)	柬埔寨貧困青年護理教育學金 C.C.	2,280.-
三)	非洲達爾富營區難童教育 CCFD	10,000.-
四)	非洲馬拉威乾旱缺糧飢餓 CI	20,000.-
五)	亞洲明愛反販賣人口巡迴教育宣導 CA	10,000.-
六)	亞洲明愛於南亞區有機農耕推廣教育 CA	10,000.-
七)	菲律賓水災 CMA	3,800.-
八)	協助外蒙古教會興建第一座天主教學校 CMO	10,000.-
九)	急難救助	920.-
合計		77,000.-

重大災難捐助	菲律賓水災	700.-
	海地	54,000.-