**2018四旬期** **祈禱小冊**

**步武使徒足跡,重燃基督大愛-歡迎陌生人**

**前言**

在今年四旬期文告中教宗特別要求我們好好的珍惜在這段期間藉著祈禱、齋戒、行愛德來重新點燃存在我們內的愛德之火。二十一世紀瀰漫著世俗主義、不相信天主的存在，使人心變得冷漠，我們唯有靠著祈求天主來轉變這一切。

這份祈禱小冊是節錄自一份避靜材料,主題是「歡迎陌生人」,難民被拒於門外，身為基督徒的我們該如何面對難民問題？教宗方濟各說認為窮人是豐富的資源（2017世界窮人日）,同樣陌生人也是一樣。在你心中陌生人的定義是什麼?你是否是你自己的陌生人? 透過一些聖經章節的默思及與天主對話，幫助我們尋回心中的愛火。

學校的宗輔老師們在生命教育課程也可以選用其中的一些材料，幫助學生碰觸自己、體驗到天主的愛、瞭解世界並培育基督的價值觀。

**第一天**

天主包羅萬象之大愛彰顯給被社會主流所冷漠而被邊緣化，且處於貧窮境況中的人們。這些人哭求生存、治癒他們的疾苦、感受其身而為人的價值。

**我渴望的恩寵**

我祈求天主

將祂對窮人

永恆的大愛

和渴望他們總是屬於祂的神國

銘刻於我身心靈。

**相遇的祈禱１** 我們是天主所愛的子女

『我作客,你們收留了我。』成千上萬的難民逃離他們的故土到鄰近各國尋求避難。許多人輪為販運人口、法外殺人和一切貧窮形式的受害者。希望過更好更有人道的生活卻無路可走。許多生命處於危及情況，其他的人們因不正義而死亡。這些人的境況困擾著我們，社會怎能無視他們的慘況呢？

天主創造了我們所有人成為其子女。每個活生生的人都是祂的摯愛，天主造人類賦予人性尊嚴。當前社會存在著被虐待的人、被忽視的人和窮人，揭示了我們早已忘記了我們是我們的弟兄/姐妹的守護者，我們都是天主的子女。

願積極主動地『收留流離失所者』能喚醒人類的良知並且軟化人們的鐵石心腸。祈願我們都能把天主所愛的每個人，尤其是需要幫助的人們視為我們的弟兄姐妹。

**聖經章節**

人的受造 創1：26

『讓我們照我們的肖像，按我們的模樣造人。』

**祈禱與默觀**

• 把我自己置於天主台前….祈求聖神帶領我進入相遇的祈禱中。

• 我想像天主以其肖像和模樣創造我和祂所有的子女。

• 我讚歎天主將仁愛和美善置於我心，置於人類的心中…,作為其子女，我陶醉於我們所愛的天主內。

• 因天主仁慈的愛，我感謝祂。

**相遇的祈禱２** 天國是為所有的人

天主在我們的救恩史開始之際，就與亞巴郎訂立一個盟約，祂許諾：『我要使你成為一個大民族。』這裡所指的『民族』是天主夢想在祂的子民當中為他們建立的神國…。這個民族的人們要尊祂為他們的天主，而他們則是祂自己的子民，他們應該把彼此看作兄弟姐妹。天主多次與祂的選民更新此盟約…而時期一滿…在耶稣内並藉着耶稣，訂立了新盟約。

今天我們社會中在宗教、種族、政治或意識形態方面發生的衝突，揭示了一個更大的分裂、排斥和歧視的世界。 天主的國為所有的人是這麼難懂...然而為了天國我們應該全力以赴...要滿懷希望。

教宗方濟各採取了大膽的步驟，領導教會打開大門...接納被我們社會所排斥者。 這樣的先知性見證了天主的神國是為所有的人！

讓我們打開我們自己的心門迎接需要幫忙的人…真實的活出天主王國的包容性。

**聖經章節**

盟約 出谷記 19:5-6

『你們作我的百姓，我作你們的天主。』

**祈禱與默觀**

• 把我自己置於天主台前

祈求聖神帶領我進入相遇的祈禱中。

• 我把為此相遇的祈禱所渴望獲得的恩寵寄望於天主。

• 我選擇觸動我心的話語。 讓天主對我說話。我專心地傾聽祂。

• 為了天國…、及其包容性的緣故，我願意服從天主的計劃，也允許聖神引導我響應其帶領。

• 我以感恩的禱文結束此相遇的祈禱。

**相遇的祈禱３** 屬於天主的神國… 禮物與任務

『天主選擇召叫他們，集合起來，成為選民，而不是眾多孤立的個體... 天主召叫每一個人成為祂子民的一部分。』(福音的喜樂，# 113)

天主的大愛將我們全部聚集一起成為一個民族，一個王國….每個人都屬於其王國，祂所愛的每一個孩子，都有其受造的價值和尊嚴。此天國是天主給予我們的禮物。

天主給予我們每個身為其子民者，為天國的生活品質貢獻自己的任務。每個人蒙召去展現天國的價值觀 — 愛、尊重、正義、慈悲、和平及和諧等等。這些價值觀是天國的標記；在天國是關係重大的價值觀；是使天國存在的價值觀。

只有在我們誠實和慷慨的致力於把建立天主的神國，當作我們的任務和我們的使命，特別是為最貧困的人的緣故，天國才能圓滿的實現。 作為基督徒，這是我們內心深處的召喚。

主的國度需要我們每個人都能點亮的小蠟燭，和我們每個人都能散發出的小火花。

**聖經章節**

芥菜籽的比喻 瑪13:31-32

天國好像一粒芥菜籽… 人把它撒在自己的田裡…它固然是各樣種子裏最小的，但當它長起來，卻比各種蔬菜都大…甚至天上的飛鳥飛來，在它的枝上棲息。

**祈禱和默觀**

• 待我心沉靜下來，我祈求聖神帶領我祈禱...。我品味著聖經的章節對我所講的話語

• 我任由天主用那些話語對我說話...我更進一步允許祂向我展現祂自己。

• 我感謝天主賞賜天國… 我感謝祂召叫我成為基督徒，我一開始祈禱就停留在祂的愛中。

**相遇的祈禱４ 生命的回顧**

在我開始回顧生命時…我感謝天主賞賜諸多恩寵使我能夠忠信於祂。我懇求祂幫助我查看自己的弱點而且給我勇氣改變。

我們是天主所愛的子女

 我是天主所愛的。

* 對愛我的天主，我如何向祂表達感激之情呢？
* 在我的日常生活中要做什麼樣的選擇來表達？
* 作為天主所愛的人，我在那方面辜負了祂？
* 天主是怎樣邀請我悔改？

我周遭所有的人都是天主所愛的。

* 我如何表達對他人所愛的人的欣赏呢？
* 我是否輕視過他人所愛的人？何故？
* 為什麼？什麼緣故令我鄙視他人的價值？
* 我自己需要改變什麼？

天主的國是為所有的人。

* 在我與別人的關係中，我是以什麼方式包容的?
* 回想一個實例。那是怎麼樣的經驗？
* 我是否有過當人們需要幫助時我拒之不理？有什麼樣的經驗？
* 當我把它帶到天主台前，我有什麼樣的感受？
* 我如何活出天主要所有的人都屬於祂的神國的夢想?

屬於天主的神國是一份禮物也是一項任務。

 我屬於天主的神國。

* 我對建立天主的神國有什麼貢獻？
* 我見證了天國什麼樣的價值觀？
* 我如何對天國的價值觀做了反見證？

在我結束時…. 寫下自己的定志。我要感謝聖母瑪利亞因為她特別臨在於我的生命中。我祈求她代禱，幫助我定志改變，為天國的包容性做真實的見證。

**啟示**

我們的主希望使我們能更接近天國，因而以芥菜籽來比喻天國，以此教訓我們，為獲得祂經由那麼多的辛勞及苦難，並藉其死亡，而為我們贏得的天國，是多麼容易的事。祂向我們保證，只要我們期望天國，我們就可以得到無比的福樂。好像天國在此世，就只是一個期望而已，然而有什麼東西比一粒芥菜籽更小的？有什麼比一個期望更微不足道的嗎？

在此宣報天國的核心是耶穌與祂的話和祂的行動。祂的愛和憐憫是訊息的主要中心。

『天主之所以吸引我們並使我們同祂成為一體，純粹地出於祂的慈恩。天主遣發聖神到我們心中，使我們成為祂的子女。』(福音的喜樂 #112)

我們越像基督，倒空一切，我們就越能生活在祂的精神中。 我們越像祂所做的尋求其天父，在我們自己和在別人身上，建立天主的國，我們越可以肯定我們的生活將一無所缺…