**2018四旬期** **祈禱小冊**

**步武使徒足跡,重燃基督大愛-歡迎陌生人**

**第二天 疏遠和排斥--人內心的軟弱**

在創世紀第二章中的伊甸樂園代表天主為亞當和厄娃準備了完美的家。它象徵著祂與他們的特殊的結合和愛-他們-是祂所愛的,而祂-做他們的天主和父親。「伊甸樂園」是天主特別為人類著想的「恩寵」的狀態。我們都知道,我們的原祖父母拒絕了這種特別的恩賜。

我們,天主的子女,仍然繼續拒絕天主所給予的恩賜。我們寧願選擇隨從自己的意願而不『在伊甸樂園裡與天主散步」。我們就這樣屈服於人性的弱點。從此,在我們生命裡疏遠和排斥成為很普遍的事。

我們當今的時代,窮苦人的苦難源自於禁錮人類內心的疏離,隨著疏遠,排除了不屬於自己的人.而許多被排除在外的人來自窮人和被邊緣化階層。我們的人類社會已經變成了一個『涕泣之谷」了,我們人類,已經成為「可憐而被放逐的天主的孩子」。

在這四旬期內希望恢復我們的人類意識和天主對我們的想望的核心,要我們彼此相愛,成為一體以天國的價值觀建立我們的人類社會,並擺脫使人心硬的疏離和排斥的循環。這是我們必須做的選擇。

**我渴望的恩寵**

祈求天主賜我恩寵

...我祈禱時蒙受天主的愛所擁抱。

...能够認出並接受我自己的軟弱。

...當我把我人性的弱點託付給天主時, 經驗到天主富饒的大愛

...有勇氣和力量來克服我人性的弱點並生活在愛裡面。

**相遇的祈禱1** 面對罪惡我們是脆弱的.

我們是按天主的肖像和模樣而受造的-尊嚴使我們成為其傑作。然而我們是人,面對罪惡我們是脆弱的。我們傾向於隨從自己的喜好而不信靠天主的旨意。罪惡削弱了我們和天主的關係,因而使我們成為天主和我們自己的陌生人。當我們忘記了自己真的是天主的肖像和模樣時,我們一次又一次地陷入了罪惡之中。

但是天主卻沒有忘記我們的身份。祂很了解我們,在我們迷失的時候繼續尋找我們。即使罪惡削弱了我們與天主的關係,而且使我們與祂疏離,也與我們自己和他人疏遠,罪惡並未剝奪我們作為天主所愛者之身份。

**聖經章節**

誘惑 創3:1-6

蛇對女人說:「天主真說了,你們不可吃樂園中任何樹上的果子嗎？」…女人看那棵果樹實在好吃好看，令人羨慕，且能增加智慧…

**祈禱與默觀**

* + 在此時此刻的祈禱中,我呼求聖神的光照。
  + 我祈求不停地感謝的恩典,因我是按天主的肖像和模樣受造的。
  + 當我誦讀此聖經章節時，我記錄下感動我的話語及形象…我把自己置於伊甸樂園中。
  + 我聆聽發生在伊甸樂園內...亞當,厄娃和蛇之間的對話。
  + 我注意到他們面對罪惡的脆弱...當我省察自己時...我將自己的軟弱交託於天主。
  + 我停留於天主的臨在之中，展開我與祂的談話和相遇。
  + 為這次祈禱所領受的恩典,我感謝天主。

**相遇的祈禱 2** 疏離與排斥他人: 内心的软弱

我們都很熟悉加音和亞伯爾，還有若瑟和其兄弟的故事。看看在創世紀第四章加音的動向,我們可以看到他無法欣賞自己的才華卻以欺騙和嫉妒填補其內心，促使他殺害了親兄弟。自我的疏離感使他除掉了自己的兄弟。在創世紀37:12-18中若瑟的兄弟們做了同樣的事。嫉妒驅使他們賣掉自己的親弟弟,雖然他們最初的計劃是殺掉他。

我們祖先們所發生的事件也一直延續至今仍在發生。我們現代的罪惡是根植於自我疏離感和排斥的現象中...與自己的自我分裂的問題導致人與天主和他人的疏遠。因此,現今在國家和民族之間存在著普遍性的衝突。

現今我們如何扭轉此毀壞我們共同家園的現象?我是如何促成社會的崩潰?我的臨在和舉止是否見證了天主特別愛護有需要的人?或者我添加了負面作用而使我們的社會不再有愛?

**聖經章節**

加音和亞伯爾的故事　　創4:4-9

上主對加音說：『你弟弟亞伯爾在哪裡？』他答說：『我不知道，難道我是看守我弟弟的人？』

**祈禱與默觀**

* 我呼求聖神引導我的祈禱
* 當我誦讀此聖經時,我進入了加音個人的掙扎中。
* 我試著審視自己有多像加音。我允許聖神帶領我。
* 我繼續聆聽天主是如何藉著加音對我講話。
* 我停留在天主的臨在中,並且請求寬恕我那些影響到我和他人關係的弱點。
* 為我在此相遇的祈禱中,所得到的恩寵感謝天主。

**相遇的祈禱3** 天主富饒的恩寵

在我們脆弱和軟弱的時刻裡,天主絕不會否認祂對我們的大愛。祂也不會停止對我們的仁慈。祂知道人性的弱點,祂要尋找我們更要把我們帶回到祂身旁...就像牧羊人尋找其迷失的羊。我們可以信賴祂所給予的恩寵,幫助我們回到祂身旁。的確,哪裡有罪惡,哪裡恩寵就越豐富。浪子回頭的比喻揭示了天主對我們豐饒的大愛,不在乎我們的有限性。天主在等待我們,當我們回頭時,祂和我們一起欣喜慶祝。 『我不是來召義人而是來召罪人。』(瑪9:13)

的確,天主等待並尊重我們自由選擇脫離罪惡。當我們選擇背離天主時,祂就會很悲痛。然而,祂一直在等待...並渴望我們能選擇祂。

**聖經章節**

浪子的比喻 路15:11-24

『你們快拿出上等的袍子來給他穿上，把戒指戴在他手上，給他腳上穿上鞋,再把那隻肥牛犢牽來宰了。我們應吃喝歡宴…』

**祈禱與默觀**

* 我信任聖神將會在祈禱中帶領我...我祈求深深渴望的恩寵。
* 誦讀此聖經章節2到3次,讓自己沉浸於此場景中。
* 我進入到父親和其浪子的相遇中...我任由天主藉著觸動我的話語和動作對我講話...
* 我允許自己經驗天主賜我的豐饒大愛..,
* 我停留在天主的臨在中,並且與祂展開交談。
* 感謝天主在相遇祈禱中賜予我的恩寵。

**相遇的祈禱 4** 生命的回顧

如果我看不到我有不能倖免於疏離或排斥他人的罪過的人性現實,我會很容易屈服於此。

我的弱點

* 我確認自己的弱點—自身的軟弱而陷於罪惡。
* 生命中哪些經歷導致此弱點?

自我疏離.

+我如何體驗自我疏離...看不起自己,否認我的自我價值?

+我的自我疏離是如何使我疏遠他人的?

+我該做什麼好讓自己有内在的平安而不會跟自己過意不去呢?

排斥他人...

+在我的日常生活中,最近的幾次將別人拒之門外的經歷:

・與親近的人的關係?

・對陌生人表示憐憫與仁慈?

相信自我

+當我們面對多樣性和差異時,我們必須以最大的敬意和愛去做。

* 我對別人說話有多麼謹慎?
* 我對他們的需要有多敏感?
* 當我冒犯某人時,我會贏回他/她嗎?
* 我是否尋求與他或她和解呢?
* 我是否尋求了解另一種文化?

把你生命的回顧帶到天主台前, 祈求你内心所渴望的恩寵。

啟示...

『天主教教會訓導人類的生命是神聖的...每個人都是按照天主的肖像和模樣受造的,有固有的尊嚴和價值(創27)...每個人的尊嚴必須得到尊重,陌生人或移民應受到如同兄弟或姐妹般的接待... 而且所有人類形成一個合一的面貌...』

『當我們拒絶天主聖言而且心中不再對其有敬畏之情時,我們慢慢地靠向世界並陷入罪惡中。』（和平與和諧省思網絡）

『我們邀請的首位陌生人是天主』

*(2O16/10/26,教宗方濟各,接見公眾,週三要理)*

* 「當我們歡迎陌生人時,我們是在歡迎主與主所愛的人們...我們受到鼓勵以尊嚴及平等的對待他們,歡迎他們—實際上, 對那些看來似乎最卑微的人要更加的關注。...」
* 『不可忘了款待旅客,有人曾不知不覺中款待了天使。」(希13:2)
* 。我們怎麼知道黑夜已盡而白晝已經來臨?「這是當你看到一個陌生人的面容,而可以看到一個朋友之時。 因為如果你不能看到這一點,仍然是在黑夜中。』 （哈西德派的故事）
* 排擠最終按其意義就是打擊對社會的歸屬,而社會是我們生活的地方。誰被排擠就不再歸屬於社會,至於基層也好、邊緣也好、甚至被剝奪選舉權也好,總之再不歸屬社會了。被排擠的人連成為「被剝削者』都不可以,而是『垃圾』、是『殘渣』罷了。 面對排他經濟和不平等,我們必須說『絕不可。』一種潛在致命的社會疾病。（2013年11月24日,教宗方濟各,福音的喜樂,53）
* 『疏離是生命真正意義的喪失』(聖若望保祿二世,百年通諭,41)…以『全球化的冷漠』『人際關係匱乏』為標記.(教宗方濟各,2014年元旦世界和平文告,5)